

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Rancangan Anggaran Penelitian

**RANCANGAN ANGGARAN PENELITIAN**

<b>No.</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Volume</b>	<b>Satuan</b>	<b>Unit Cost</b>	<b>Jumlah</b>
1.	Penyusunan proposal	500	Lembar	Rp. 250	Rp. 125.000
2.	Seminar proposal	1	Paket	Rp. 30.000	Rp. 30.000
3.	Revisi proposal skripsi	300	Lembar	Rp. 250	Rp. 50.000
4.	Persiapan penelitian				
	Penggandaan proposal	5	Paket	Rp. 30.000	Rp. 150.000
	Ethical Clearance	1	Kali	Rp. 135.000	Rp. 135.000
5.	Pelaksanaan penelitian				
	a. Kuisisioner penelitian	740	Lembar	Rp.250	Rp. 185.000
	b. Souvernir penelitian				
	1) botol minum	64	Buah	Rp. 6.500	Rp. 416.000
	2) timbangan onemed	1	Buah	Rp. 125.000	Rp. 125.000
	c. makanan ringan	80	kotak	Rp. 8.500	Rp. 680.000
6.	Penyusunan laporan skripsi	300	Lembar	Rp. 250	Rp. 75.000
7.	Revisi Skripsi	300	Lembar	Rp. 250	Rp. 75.000
<b>Jumlah</b>					Rp. 2.046.000



### Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian

#### **PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN**

1. Saya Pitri Nuraswan, mahasiswi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan degan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Penyuluhan Kesehatan Terhadap Peningkatan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Siswi SMP Negeri 1 Seyegan”
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian penyuluhan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan, sikap, dan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMP Negeri 1 Seyegan.
3. Penelitian ini dapat memberi manfaat berupa menambah wawasan, pengetahuan, dan media pembelajaran mengenai *personal hygiene* saat menstruasi.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 2 hari dengan rentang hari pertama dengan hari kedua selama 1 bulan. Pada minggu pertama dilakukan *informed consent* dan pengisian kuisisioner *pre-test* mengenai pengetahuan, sikap dan Tindakan selama 30 menit. Selanjutnya memberikan Pendidikan Kesehatan menggunakan PPT dengan metode ceramah, setelah 1 bulan dari pemberian *pre-test* peneliti melakukan evaluasi dengan membagikan *post-test* selama 30 menit.
5. Prosedur pengambilan data dilakukan dengan meminta anda untuk mengisi kuisisioner *pre-test* dan *post-test*.
6. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan dalam penelitian ini yaitu menambah pengetahuan dan wawasan terkait *personal hygiene* saat mentruasi.
7. Partisipasi anda bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan anda bisa sewaktu-waktu mengundurkan diri dari penelitian ini.

8. Identitas anda akan tetap dirahasiakan. Bila ada yang belum jelas anda dapat menghubungi saya Pitri Nuraswan dengan nomor Whatsapp 0822-6071-4463.

Yogyakarta, Maret 2023

(.....)

Nama jelas dan tanda tangan

#### Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden

##### **SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dalam rangka penyusunan skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Pitri Nuraswan

NIM : P07124322005

Judul : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan terhadap Peningkatan Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Siswi SMP Negeri 1 Seyegan

Maka, sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon dengan hormat meminta kesediaan menjadi responden dalam penelitian ini dan meluangkan waktu untuk mengikuti ceramah pendidikan kesehatan, serta mengisi kuisisioner tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Partisipasi anda sangat kami butuhkan untuk kepentingan ilmu pengetahuan dan tidak ada maksud lainnya. Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang negatif bagi anda. Keterangan yang diberikan anda akan dijamin kerahasiannya. Atas ketersediaan dan kerja sama yang anda berikan peneliti mengucapkan terimakasih

Yogyakarta,

2023

Peneliti

## Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN***(informed consent)*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Alamat :

No Hp :

Menyatakan bersedia menjadi subjek (responden) dalam penelitian ini:

Nama : Pitri Nuraswan

NIM : P07124322005

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan (Alih Jenjang)

Judul : “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan terhadap Peningkatan  
Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Siswi SMP  
Negeri 1 Seyegan”

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan resiko pada responden. Peneliti sudah memberikan penjelasan mengenai tujuan penelitian yaitu pengaruh pemberian penyuluhan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan, sikap, dan tindakan personal hygiene saat menstruasi pada siswi SMP Negeri 1 Seyegan. Peneliti akan menjaga kerahasiaan jawaban dan pertanyaan yang sudah saya berikan.

Dengan ini menyatakan secara sukarela untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab pertanyaan dengan sadar dan sebenarnya.

Yogyakarta,

2023

(.....)

Nama jelas dan tanda tangan

## Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan

**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

Topik : Personal hygiene saat menstruasi  
 Sasaran : Remaja Putri  
 Hari/ Tanggal : Februari-Maret 2023  
 Waktu : a. pertemuan ke-1 70 menit  
           b. Pertemuan Ke-2 60 menit  
 Tempat : SMP Negeri 1 Seyegan

---

**I. Tujuan Intruksional Umum ( TIU )**

Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan remaja dapat mengerti pengertian, tujuan, dan aspek-aspek *menstrual hygiene management*.

**II. Tujuan Intruksional Khusus ( TIK )**

Setelah mengikuti penyuluhan, peserta diharapkan dapat:

- a. Menyebutkan dan menjelaskan pengertian personal hygiene saat menstruasi
- b. Menyebutkan dan menjelaskan tujuan *menstrual hygiene*
- c. Menyebutkan dan menjelaskan aspek-aspek *menstrual hygiene management*

**III. Materi**

- a. Pengertian menstruasi
- b. Pengertian *personal hygiene*
- c. Aspek-aspek *menstrual hygiene management*

**IV. Media**

- a. Slide Power Point
- b. LCD

**V. Metode**

Ceramah

**VI. Pengorganisasian**

Moderator : Fina Nanda Fantio

Penyaji : Pitri Nuraswan

Fasilitator : Monica Febrianti Khasanah

Dokumentasi : Monica Febrianti Khasanah

### ***VII. Job Description***

1. Moderator : Mengarahkan jalannya acara
2. Penyaji: Menyampaikan materi penyuluhan dan menjawab pertanyaan
3. Fasilitator : Membantu mengarahkan peserta untuk bergerak secara aktif dalam diskusi
4. Dokumentasi : Membantu menyiapkan perlengkapan dan mendokumentasikan kegiatan

Pertemuan	Acara	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
Ke-1 Februari 2023	Pembukaan	5 menit	a. Membuka kegiatan dengan mengucapkan salam dan terimakasih atas kesediaan peserta b. Memperkenalkan diri c. Menjelaskan tujuan dari penyuluhan d. Menyebutkan materi yang akan diberikan e. Menyampaikan kontrak waktu	Mendengarkan pembukaan yang disampaikan oleh moderator
	<i>Pretest</i>	5 menit  30 menit	a. Menjelaskan cara pengisian form identitas responden b. Melakukan <i>pretest</i> dengan menggunakan kuesioner pengetahuan, sikap, dan Tindakan kepada peserta penyuluhan	a. Mendengarkan cara pengisian form identitas responden b. Mengerjakan soal dengan bantuan tim pelaksana
	Inti	10 menit	Menyampaikan materi dengan media PPT tentang personal hygiene saat menstruasi	Mendengarkan, membaca dan memberikan umpan balik terhadap materi yang disampaikan
	Diskusi dan Tanya Jawab	10 menit	Memberikan kesempatan kepada peserta untuk mengajukan pertanyaan	Peserta mengajukan pertanyaan.

			mengenai materi yang kurang dipahami	
	Evaluasi	5 menit	Menanyakan kembali kepada peserta mengenai materi yang telah diberikan	Peserta menjawab pertanyaan
	Penutup	10 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Menyimpulkan hasil penyuluhan.</li> <li>b. Menjelaskan kepada peserta bahwa akan melakukan pertemuan</li> <li>c. Kembali 1 bulan kemudian untuk melakukan posttes</li> <li>d. Membagikan snack kepada peserta</li> <li>e. Mengucapkan terima kasih atas perhatian dan mengucapkan salam.</li> </ul>	Mendengarkan dan menjawab salam
Ke-2 Maret 2023	Pembukaan		<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Membuka kegiatan dengan mengucap salam dan terimakasih atas kesediaan peserta</li> <li>b. Memperkenalkan diri</li> <li>c. Menjelaskan tujuan dari pertemuan kedua</li> <li>d. Menyampaikan kontrak waktu</li> </ul>	Mendengarkan dan menjawab salam
	<i>Review Materi</i>	10 menit	Menanyakan kembali kepada peserta mengenai materi yang telah diberikan	Peserta menjawab pertanyaan
	<i>Posttes</i>	5 menit	a. Menjelaskan cara pengisian form identitas responden	a. Mendengarkan cara pengisian form identitas responden
		30 menit	b. Melakukan <i>posttes</i> dengan menggunakan kuesioner pengetahuan, sikap, dan Tindakan kepada peserta penyuluhan	b. Mengerjakan soal dengan bantuan tim pelaksana
	Penutup	10 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Menyimpulkan hasil penyuluhan.</li> <li>b. Membagikan souvenir kepada peserta</li> <li>c. Mengucapkan terima kasih atas perhatian dan mengucapkan salam.</li> </ul>	Mendengarkan dan menjawab salam

## Lampiran 7. Kuesioner Penelitian

**KUESIONER PENELITIAN**  
**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP**  
**PENINGKATAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI**  
**PADA SISWI SMP NEGERI 1 SEYEGAN**

**A. IDENTITAS**

Nomor Responden :

Nama :

Umur :

Pendidikan Terakhir Ibu :  Pendidikan Dasar/SMP  
 Pendidikan Menengah/SMA  
 Pendidikan Perguruan Tinggi  
D3/Sarjana

Informasi Tentang *Personal Hygiene* saat Menstruasi:

- a. Media :  Contoh: televisi, internet, radio,  
majalah/koran, buku, *Leaflet*)
- b. Non media :  (Contoh: keluarga, tetangga, teman)

## B. PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI

Berilah tanda ceklis (√) pada kolom yang sesuai dengan pendapat anda. Menceklis pada kolom B jika “Benar” dan S jika “Salah”.

No	Pernyataan	Pilihan	
		B	S
B1	<i>Personal Hygiene</i> saat menstruasi adalah kebersihan diri seorang wanita ketika menstruasi untuk mencegah penyakit.		
B2	<i>Personal hygiene</i> yang kurang pada remaja tidak akan menimbulkan masalah kesehatan reproduksi.		
B3	Perawatan kulit dan wajah tidak termasuk dalam <i>personal hygiene</i> saat menstruasi.		
B4.	Pertama kali sebelum membasuh alat kelamin sebaiknya adalah dengan mencuci tangan.		
B5	Mencuci rambut di saat menstruasi harus tetap dilakukan.		
B6	Cara membersihkan daerah kewanitaan yang terbaik adalah membasuhnya dari arah belakang ke depan.		
B7	Dalam membersihkan vagina diperlukan penggunaan sabun khusus pembersih vagina.		
B8	Menggunakan <i>penyliner</i> terlalu sering akan membuat daerah kewanitaan sehat		
B9.	Pembalut harus diganti setiap 3-4 jam sekali.		
B10	Jika menggunakan pembalut sekali pakai maka pembalut sebelum dibuang sebaiknya dicuci terlebih dahulu.		
B11	Pembalut harus mengandung pewangi dan materialnya padat alias berat.		
B12	Pembalut wanita adalah produk yang berbentuk lembaran terbuat dari bahan selulosa atau sintetik yang digunakan untuk menyerap cairan menstruasi atau cairan dari vagina.		
B13	Kesalahan memilih pembalut bisa berakibat iritasi kulit, alergi, hingga penyakit kulit dan infeksi		
B14	Pada masa awal menstruasi, biasanya darah yang keluar banyak maka diperlukan penggantian pembalut 1 kali sehari.		
B15	Tidak dibenarkan membuang pembalut di kloset kamar mandi.		

### C. SIKAP PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI

Berilah tanda ceklis (√) pada kolom yang sesuai dengan pendapat anda. Menceklis pada salah satu kolom:

**STS** : Sangat Tidak Setuju

**TS** : Tidak Setuju

**S** : Setuju

**SS** : Sangat Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
C1	Informasi seputar kebersihan organ kewanitaan saat menstruasi itu sangat penting.				
C2	Informasi seputar kebersihan organ kewanitaan didapatkan hanya dari teman.				
C3	Pembalut harus dengan bahan yang mengandung parfum dan bisa di pakai seharian.				
C4	Membersihkan/membasuh alat kelamin wanita dari arah belakang (vagina) ke depan.				
C5	Membersihkan alat kelamin harus menggunakan sabun mandi				
C6	Saat menstruasi rahim sangat mudah terinfeksi sehingga diperlukan penggantian pembalut sesering mungkin.				
C7	Pembalut sekali pakai sebelum dibuang sebaiknya dicuci dulu				
C8	Menggunakan pembalut sangat penting pada saat menstruasi				

#### D. KUISIONER TINDAKAN

Berilah tanda ceklis (✓) pada kolom yang sesuai dengan pendapat anda. Menceklis pada kolom Ya jika “Dilakukan” dan Tidak jika “Tidak Dilakukan”.

No	Pernyataan	Ya	Tidak
D1	Saya mengeringkan daerah genetalia setelah buang air kecil.		
D2	Saya mengganti pembalut setiap 4 jam sekali dan segera mengganti celana dalam jika sudah terkena noda darah.		
D3	Saya membersihkan daerah kemaluan dari arah depan (vagina) ke arah belakang (anus).		
D4	Saya mencuci tangan menggunakan sabun sebelum dan sesudah membersihkan kemaluan pada saat menstruasi.		
D5	Saya menggunting rambut kemaluan setiap bulan pada saat menstruasi.		
D6	saya menggunakan celana dalam yang terbuat dari bahan yang menyerap keringat seperti katun.		
D7	Saya mengganti pembalut saat menstruasi dengan cara membersihkan kemaluan terlebih dahulu dan dikeringkan dengan handuk atau tissue lalu menggunakan pembalut baru.		
D8	Saya memakai celana dalam yang ketat selama menstruasi.		
D9	Saya merasakan gatal di daerah kemaluan jika tidak mengganti pembalut seharian.		
D10	Saya keramas rambut minimal 3 kali dalam seminggu pada saat menstruasi.		

## Lampiran 8. Kisi-kisi Kuesioner Penelitian

**KISI-KISI KUESIONER PENELITIAN**  
**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP**  
**PENINGKATAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA**  
**SISWI SMP NEGERI 1 SEYEGAN**

**A. PENGETAHUAN**

NOMOR SOAL	KISI-KISI MATERI	KETERANGAN
B1	Pengertian personal hygiene menstruasi	BENAR
B2	Dampak personal hygiene	SALAH
B3	Aspek-Aspek dalam Menstrual Hygiene	SALAH
B4	Aspek-Aspek dalam Menstrual Hygiene	BENAR
B5	Aspek-Aspek dalam Menstrual Hygiene	BENAR
B6	Aspek-Aspek dalam Menstrual Hygiene	SALAH
B7	Aspek-Aspek dalam Menstrual Hygiene	SALAH
B8	Aspek-Aspek dalam Menstrual Hygiene	SALAH
B9	Aspek-Aspek dalam Menstrual Hygiene	BENAR
B10	Aspek-Aspek dalam Menstrual Hygiene	BENAR
B11	Aspek-Aspek dalam Menstrual Hygiene	SALAH
B12	Aspek-Aspek dalam Menstrual Hygiene	BENAR
B13	Aspek-Aspek dalam Menstrual Hygiene	BENAR
B14	Aspek-Aspek dalam Menstrual Hygiene	SALAH
B15	Aspek-Aspek dalam Menstrual Hygiene	BENAR

**B. SIKAP**

NOMOR SOAL	PERNYATAAN	SKOR			
		STS	TS	S	SS
C1	POSITIF	1	2	3	4
C2	NEGATIF	4	3	2	1
C3	NEGATIF	4	3	2	1
C4	NEGATIF	4	3	2	1
C5	NEGATIF	4	3	2	1
C6	POSITIF	1	2	3	4
C7	POSITIF	1	2	3	4
C8	POSITIF	1	2	3	4

**C. TINDAKAN**

NOMOR SOAL	KETERANGAN
D1	YA
D2	YA
D3	YA
D4	YA
D5	TIDAK
D6	YA
D7	YA
D8	TIDAK
D9	YA
D10	YA

## Lampiran 9. Slide Power Point


**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**


## PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI SMP NEGERI 1 SEYEGAN

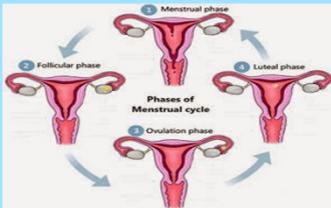
**PENELITI:**  
**PITRI NURASWAN**  
**P07124322005**



### PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI



#### MENSTRUASI



**Phases of Menstrual cycle**

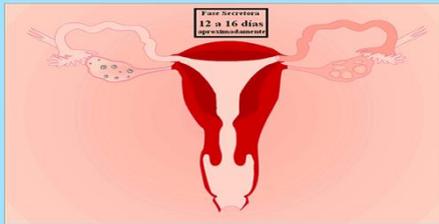
**Menstruasi merupakan luruhnya dinding Rahim karena tidak terjadi pembuahan antara sel telur dengan sel sperma**

**Pada proses terjadinya menstruasi Dinding Rahim akan menebal yang menjadi tempat cikal bakal janin**

**Namun karena tidak terjadi pembuahan maka dinding Rahim meluruh/mengelupas dan keluar melalui leher Rahim dan vagina.**

**NORMALNYA MENSTRUASI TERJADI:**  
 Panjang Siklus 21-35 Hari  
 Berlangsung 3-10 Hari  
 Sebanyak 65-95 ml dalam 1 periode

**Pada saat menstruasi dinding bagian dalam Rahim akan terlepas dan pembuluh darah pada Rahim akan terbuka sehingga sangat mudah terinfeksi oleh mikroorganisme**



**Oleh karena itu sangat penting untuk menjaga kebersihan selama menstruasi**

## PERSONAL HYGIENE



**PERSONAL HYGIENE** merupakan Tindakan yang dilakukan untuk memelihara kebersihan dan Kesehatan setiap orang untuk mempertahankan Kesehatan fisik dan psikologis

Jika tidak dilakukan akan berdampak pada fisik dan psikologis

**Dampak Fisik**  
Iritasi kulit, gatal-gatal, infeksi/radang, keputihan dll

**Dampak Psikologis**  
Gangguan kenyamanan & Kebutuhan harga diri

## PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI



*personal hygiene* saat menstruasi adalah tindakan untuk memelihara kesehatan dan kebersihan pada organewanitaan saat menstruasi, serta memegang peranan penting dalam status perilaku kesehatan seseorang termasuk menghindari adanya gangguan pada fungsi alat reproduksi seperti jamur, bakteri, dan virus

Tujuan dari *menstrual hygiene* adalah untuk pemeliharaan kebersihan dan kesehatan individu yang dilakukan selama masa menstruasi sehingga mendapatkan kesejahteraan fisik dan psikis serta dapat meningkatkan derajat kesehatan seseorang.

Menstrual hygiene merupakan komponen yang paling penting karena pada saat menstruasi resiko kita terkena infeksi lebih tinggi  
Pada saat menstruasi leher Rahim terbuka lebih lebar untuk memungkinkan darah keluar dari dalam tubuh. Hal ini dapat menjadi jalan bakteri masuk kedalam rahim

## APA SAJA ASPEK-ASPEK PERSONAL HYGIENE YANG PERLU DILAKUKAN PADA SAAT MENSTRUASI?



## PERAWATAN KULIT DAN WAJAH



Pada saat menstruasi, kelenjar minyak akan meningkat dan rentan timbulnya jerawat

Sehingga dianjurkan untuk mencuci muka 2x sehari

## KEBERSIHAN TUBUH

**MANDI 2X SEHARI**

**KERAMAS 3-4X SEMINGGU UNTUK MENGURANGI KETOMBE DAN MINYAK PADA KULIT KEPALA**



## CARA MEMBERSIHKAN DAERAH KEWANITAAN

**MENCUCI TANGAN SEBELUM MEMBASUH ALAT KELAMIN**

**BASUH ORGAN INTIM DENGAN AIR BERSIH SETELAH BAB & BAK DARI ARAH DEPAN KE BELAKANG**

**GUNAKAN AIR BERSIH YANG MENGALIR TERUTAMA DI KAMAR MANDI UMUM**

**LALU KERINGKAN DENGAN HANDUK ATAU TISSUE AGAR TIDAK LEMBAB**



## Penggunaan Pakaian Dalam

**Pakaian dalam sebaiknya terbuat dari bahan katun yang menyerap keringat**

**Pakai Celana Dalam Bersih**

**Ganti Celana Dalam minimal 2x sehari**

**Hindari pakaian dalam yang terlalu ketat**

**Cuci pakaian dalam dengan sabun mandi, hindari menggunakan deterjen.**

**Pakaian dalam sebaiknya dijemur dibawah sinar matahari dan setelah kering disetrika**



## Merawat Rambut Kemaluan

**Rambut kemaluan yang panjang dan lebat dapat membuat area kewanitaan menjadi lembab. Namun, bulu kemaluan yang dicukur sampai habis akan menghilangkan bakteri baik dan menimbulkan iritasi. Sebaiknya mencukur rambut kemaluan cukup dipendekkan dan dirapikan**

**Disarankan untuk mencukur rambut kemaluan minimal 1x dalam sebulan untuk mencegah timbulnya kutu kemaluan dan kuman**

**Pastikan alat khusus yang digunakan untuk mencukur bersih dan steril**



## Penggunaan cairan pembersih



Hindari menggunakan cairan pembersih

Karena dapat mengganggu keseimbangan PH normal dan membunuh organisme normal pada organ reproduksi

bila terlalu sering dipakai justru akan membunuh bakteri baik dalam vagina yang akan memicu tumbuhnya jamur akibatnya muncul gatal-gatal di area organ intim

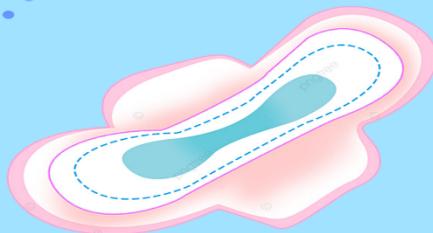
## Penggunaan pembalut



Pembalut Wanita adalah produk yang berbentuk lembaran/pad terbuat dari bahan selulosa atau sintetik yang digunakan untuk menyerap cairan menstruasi atau cairan dari vagina

Kebersihan pembalut harus benar-benar terjaga, karena berkaitan langsung dengan permukaan organ kewanitaan yang sangat sensitive. Pastikan kemasan pembalut dalam keadaan baik dan utuh

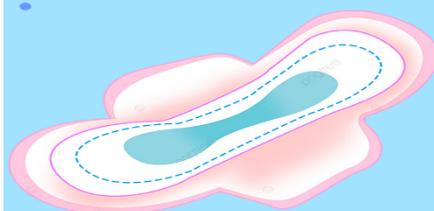
Pilih pembalut yang memiliki permukaan lembut dan lentur, karena jika pembalut tidak sesuai dan kasar dapat bergesekan dengan kulit sehingga menimbulkan lecet, dan dapat berakibat iritasi kulit, alergi hingga penyakit kulit dan infeksi



Gunakan pembalut yang bersih dan Ganti Pembalut secara teratur 3-4x (Ganti Pembalut 4-6 jam sekali) dalam sehari atau setiap setelah buang air kecil atau bila pembalut telah penuh darah atau pada saat mandi

Karena pada saat menstruasi, tubuh cenderung lebih lembab dari pada biasanya

Sehingga bakteri dan jamur akan mudah berkembangbiak



Bila pembalut yang digunakan sekali pakai maka bersihkan/bilas terlebih dahulu pembalut dengan air bersih, lalu bungkus kemudian buanglah ditempat sampah

Hindari penggunaan pentyliner secara terus menerus karena akan menyebabkan iritasi dan alergi

Bila pembalut digunakan berkali-kali biasanya terbuat dari bahan handuk atau katun segera cuci bersih begitu selesai digunakan, jemur hingga benar-benar kering, kemudian setrika untuk mematikan kuman dan siap untuk digunakan kembali

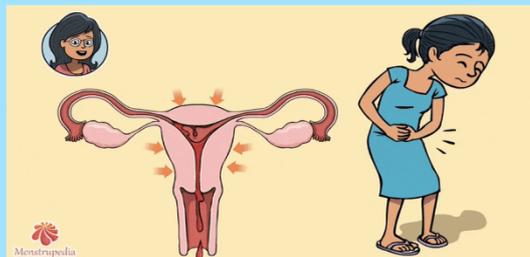
**JANGAN MENGGUNAKAN PEMBALUT YANG MENGANDUNG PARFUM KARENA LEBIH BANYAK MENGANDUNG BAHAN KIMIA**

**PEMBALUT INI DAPAT MEMICU ALERGI DAN IRTASI**



**Mari jaga Kesehatan reproduksi dengan menerapkan personal hygiene yang baik saat menstruasi**

**Infeksi yang disebabkan oleh hygiene yang buruk saat menstruasi**



**Pruritus vulvae**  
Gatal-gatal yang terjadi di daerah vulva atau lubang vagina

**Keputihan**

merupakan cairan atau lendir yang berfungsi untuk membersihkan, melembabkan dan melindungi vagina dari infeksi dan iritasi  
Keputihan ini hal yang normal, tapi tidak baik jika keputihan yang berlebihan karena menandakan adanya infeksi jamur dan bakteri pada vagina

**Vaginitis bacterial**

Merupakan infeksi yang disebabkan oleh bakteri atau pertumbuhan bakteri yang berlebihan di area vagina  
Tanda gejala: keputihan berlebihan berbau busuk, nyeri buang BAK, gatal disertai iritasi

**Trichomonas vaginalis**

Infeksi yang disebabkan oleh parasit  
Tanda gejala: sakit bagian bawah perut, sakit dan nyeri pada saat BAK

**Kandiasis vulvovaginitis**

Infeksi yang disebabkan oleh jamur  
Tanda gejala: gatal-gatal, panas di daerah kewanaan, dan keputihan

**Terima Kasih**

## Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan

*Pretest dan penyuluhan*

*Posttest dan evaluasi*



## Lampiran 11. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
 POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
 Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta  
 Telp./Fax. (0274) 617601  
 http://www.poltekkesjogja.ac.id e-mail : info@poltekkesjogja.ac.id



---

Nomor : PP.07.01/4.3/1935 /2022  
 Lamp. : Satu berkas  
 H a l : **PERMOHONAN IZIN STUDI PENDAHULUAN**

3.. Oktober 2022

Kepada Yth :  
 Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Seyegan  
 Di –

**SLEMAN**

Dengan Hormat,  
 Bersama ini kami sampaikan bahwa, sehubungan dengan tugas penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Kelas Alih Jenjang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2022/2023, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin :

Nama	: Pitri Nuraswan
NIM	: P07124322005
Mahasiswa	: Kelas Alih Jenjang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Untuk mendapatkan informasi data di	: SMP Negeri 1 Seyegan
Tentang Data	: Siswi Perempuan Kelas VIII

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.



Ketua Jurusan Kebidanan  
**Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH**  
 NIP. 1976062020021220

**Jurusan Gigi**  
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-617679

**Jurusan Keperawatan**  
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-617685

**Jurusan Kesehatan Lingkungan**  
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-560962

**Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**  
 Jl. Ngadirengan MD III/62, Yogyakarta 55143  
 Telp./ Fax : 0274-374200

**Jurusan Kebidanan**  
 Jl. Mangkuyudan MD III/304 Mantrijeron Yogyakarta  
 Telp/Fax : 0274-374331

**Jurusan Kesehatan Gigi**  
 Jl. Kyai Majo No.56 Yogyakarta 55243  
 Telp/ Fax : 0274-514306



 Dipindai dengan CamScanner

## Lampiran 12. Surat Permohonan Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
 POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
 Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta  
 Telp./Fax. (0274) 617601  
<http://www.poltekkesjogja.ac.id> e-mail : [info@poltekkesjogja.ac.id](mailto:info@poltekkesjogja.ac.id)



---

Nomor : PP.07.01/4.3/ **517** /2023 3...Februari 2023  
 Lamp. : 1 bendel  
 Perihal : PERMOHONAN IZIN PENELITIAN

Kepada Yth :  
 Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Seyegan  
 Di  
SLEMAN

Dengan hormat,  
 Sehubungan dengan tugas penyusunan SKRIPSI yang diwajibkan bagi mahasiswa Kelas Alih Jenjang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2022/2023 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin penelitian, kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan izin kepada :

Nama	: Pitri Nuraswan
NIM	: P07124322005
Mahasiswa	: Kelas Alih Jenjang Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Untuk melakukan penelitian di	: SMP Negeri 1 Seyegan, Kabupaten Sleman
Judul Penelitian	: Pengaruh Pemberian Penyuluhan Kesehatan terhadap Peningkatan Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Siswi SMP Negeri 1 Seyegan

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb  
 NIP. 197511232002122002



**Jurusan Gigi**  
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-617679

**Jurusan Keperawatan**  
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-617885

**Jurusan Kesehatan Lingkungan**  
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-580962

**Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**  
 Jl. Ngadinegaran No. 111/42, Yogyakarta 55143  
 Telp./ Fax : 0274-374200

**Jurusan Kebidanan**  
 Jl. Manglayudan No. III/304 Mantriheron Yogyakarta  
 Telp/Fax : 0274-374331

**Jurusan Kesehatan Gigi**  
 Jl. Kyal Mojo No.56 Yogyakarta 55243  
 Telp/ Fax : 0274-514306



## Lampiran 13. Surat Permohonan Ethical Clearance



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
 POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
 Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta  
 Telp./Fax. (0274) 617601  
 http://www.poltekkesjogja.ac.id e-mail : info@poltekkesjogja.ac.id



---

Nomor : PP.07.01/4.3/ 516 /2023 3...Februari 2023  
 Lamp : 1 Bendel  
 Hal : Permohonan Ethical Clearance

Kepada Yth. :  
 Ketua Komisi Etik  
 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
 Di  
YOGYAKARTA

Dengan hormat,  
 Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa yang akan melakukan tindakan intervensi kepada subjek penelitian, maka dengan ini kami mengajukan permohonan untuk mendapatkan *Ethical Clearance* dari Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas nama mahasiswa :

Nama : Pitri Nuraswan  
 NIM : P07124322005  
 Mahasiswa : Kelas Alih Jenjang Prodi Sarjana Terapan Kebidanan  
 Keperluan Penelitian : Skripsi  
 Judul Penelitian : *pre eksperimen*  
 Skema Penelitian : SMP Negeri 1 Seyegan, Kabupaten Sleman  
 Tempat Penelitian : Siswi  
 Subjek Penelitian : Dr. Herman Santjoko, SKM, Msi  
 Pembimbing Skripsi 1 : Ana Kurniati, AMK.SST., M.Keb  
 Pembimbing Skripsi 2 : SMP Negeri 1 Seyegan, Kabupaten Sleman

Kami lampirkan proposal penelitian mahasiswa yang bersangkutan. Demikian permohonan kami. Atas perhatian dan kerjasama yang diberikan, kami mengucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb  
 NIP. 197511232002122002

**Jurusan Gizi**  
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-617679

**Jurusan Keperawatan**  
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-617885

**Jurusan Kesehatan Lingkungan**  
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-560962

**Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**  
 Jl. Ngadinegaran PO III/62, Yogyakarta 55143  
 Telp./ Fax : 0274-374200

**Jurusan Kebidanan**  
 Jl. Mangkyudan PO III/004 Mantrijeron Yogyakarta  
 Telp/Fax : 0274-374331

**Jurusan Kesehatan Gigi**  
 Jl. Kyai Mojo No.36 Yogyakarta 55243  
 Telp/ Fax : 0274-514366



## Lampiran 14. Surat Izin Penelitian dari SMP Negeri 1 Seyegan


 PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN  
 DINAS PENDIDIKAN  
**SMP NEGERI 1 SEYEGAN**  
 Sleman  
 Alamat : Kasuran, Margomulyo, kec. Seyegan, Kab. Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta  
 Telp. 08112950621 / E-mail : [smpn1seyegan@gmail.com](mailto:smpn1seyegan@gmail.com)

---

**SURAT KETERANGAN**  
Nomor : 070/095/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMP Negeri 1 Seyegan, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta:

Nama	: RINI TRIMURTI MG,S.Pd., M.Hum
NIP	: 19630317 198403 2 004
Pangkat/Golongan	: Pembina Tk.I, IV/b
Jabatan	: Kepala SMP Negeri 1 Seyegan

menyatakan bahwa :

Nama	: PITRI NURASWAN
No Mhs	: P071243220055
Prodi	: Alih Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan
Program/Tingkat	: S1
Instansi/Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

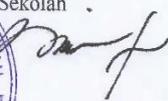
Yang bersangkutan benar-benar telah melakukan penelitian di SMP Negeri 1 Seyegan, Kabupaten Sleman dengan judul :

**“PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI SMPN 1 SEYEGAN “**

Waktu Penelitian : 28 Februari 2023 s.d. 31 Maret 2023

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Seyegan, 17 Maret 2023  
Kepala Sekolah

  
 Rini Trimurti MG,S.Pd., M.Hum  
 Pembina Tk.I,IV/b  
 NIP 19630317 198403 2 004



## Lampiran 15. Surat Layak Etik


**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA**

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta  
Telp./Fax. (0274) 617601  
Email : kepk@poltekkesjogja.ac.id



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/271/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Pitri Nuraswan, A.Md.Keb  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Yogyakarta

*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Pemberian Penyuluhan Kesehatan Terhadap Peningkatan Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Siswi SMP Negeri 1 Seyegan"**

*"The Effect of Providing Health Counseling on Improving Personal Hygiene During Menstruation in Students of SMP Negeri 1 Seyegan"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Februari 2023 sampai dengan tanggal 28 Februari 2024.

*This declaration of ethics applies during the period February 28, 2023 until February 28, 2024.*

February 28, 2023  
Professor and Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

## Lampiran 16. Master Tabel

**MASTER TABEL  
KARAKTERISTIK RESPONDEN**

<b>NO RESPONDEN</b>	<b>USIA</b>	<b>PENDIDIKAN IBU</b>	<b>INFORMASI</b>
1	2	1	2
2	2	3	2
3	2	3	1
4	2	2	2
5	2	2	2
6	2	3	2
7	2	2	2
8	2	2	2
9	2	2	2
10	2	1	2
Dst.			

**Keterangan:****Usia:****Kode 1 = <13 tahun****Kode 2 = 13-15 tahun****Kode 3 = >15 tahun****Informasi:****Kode 1 = Media : televisi, internet, majalah/koran****Kode 2 = Non media : Keluarga, tetangga, petugas kesehatan, teman****Pendidikan Ibu:****Kode 1 = Pendidikan Dasar/Rendah (SD-SMP/MTs)****Kode 2 = Pendidikan Menengah (SMA)****Kode 3 = Pendidikan Perguruan Tinggi (D3/Sarjana)**

**MASTER TABLE****PENILAIAN *PRE-TEST* DAN *POST-TEST* TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN****1. Table Penilaian *Pre-test* Tingkat Pengetahuan**

No. Responden	Pre-test Tingkat Pengetahuan Responden															Skor Total	%	Katego ri	Kode
	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	B9	B10	B11	B12	B13	B14	B15				
1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	10	0,67	Cukup	1
2	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	13	0,87	Baik	2
3	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	11	0,73	Cukup	1
4	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	12	0,8	Baik	2
5	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	13	0,87	Baik	2
6	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	10	0,66	Cukup	1
7	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	11	0,73	Cukup	1
8	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	11	0,73	Cukup	1
9	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	8	0,53	kurang	0
10	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	9	0,6	Cukup	1

## 2. Table Penilaian *Post-test* Tingkat Pengetahuan

No. Responden	Post-test Tingkat Pengetahuan Responden															Skor Total	%	Kategori	Kode
	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	B9	B10	B11	B12	B13	B14	B15				
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1,00	Baik	1
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1,00	Baik	1
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1,00	Baik	1
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14	0,93	Baik	1
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1,00	Baik	1
6	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	0,93	Baik	1
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14	0,93	Baik	1
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14	0,93	Baik	1
9	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	0,93	Baik	1
10	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	0,93	Baik	1

### Keterangan :

- a. Jawaban benar : Skor 1
- b. Jawaban salah : Skor 0

### 3. Table Penilaian *Pre-test Sikap*

NO RESPONDEN	Pre-test Sikap Responden								Skor Total	%	Kategori	Kode
	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8				
1	3	1	1	1	4	1	1	1	13	1,63	Negative	0
2	1	3	2	1	1	1	1	4	14	1,75	Negative	0
3	1	1	3	2	2	1	4	1	15	1,88	Negative	0
4	4	2	2	1	2	3	1	4	19	2,38	Positif	1
5	2	2	1	2	2	3	3	2	17	2,13	Positif	1
6	2	2	1	2	2	3	2	4	18	2,25	Positif	1
7	2	2	1	3	3	1	1	1	14	1,75	Negative	0

### 4. Table Penilaian *Post-test Sikap*

NO RESPONDEN	Post-test Sikap Responden								Skor Total	%	Kategori	Kode
	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8				
1	4	4	4	4	4	4	4	4	32	4,00	Positif	1
2	4	4	4	4	4	4	4	4	32	4,00	Positif	1
3	4	4	4	4	4	4	4	4	32	4,00	Positif	1
4	4	4	4	4	4	4	4	4	32	4,00	Positif	1
5	4	4	4	4	4	4	4	4	32	4,00	Positif	1
6	4	4	4	4	4	4	4	4	32	4,00	Positif	1
7	4	4	4	4	4	4	4	4	32	4,00	Positif	1
8	4	4	4	4	4	4	4	4	32	4,00	Positif	1

### 5. able Penilaian *Pre-test* Tindakan

NO. TESPONDEN	Pre-test Tindakan Responden										Skor Total	Kategori	Kode
	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7	D8	D9	D10			
1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8	Baik	1
2	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	Baik	1
3	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	Baik	1
4	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	7	Buruk	0
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik	1
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik	1
7	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	Baik	1
8	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	Baik	1

### 6. Table Penilaian *Post-test* Tindakan

NO. TESPONDEN	Post-test Tindakan Responden										Skor Total	Kategori	Kode
	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7	D8	D9	D10			
1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	Baik	1
2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	Baik	1
3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	Baik	1
4	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	8	Baik	1
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik	1
6	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	Baik	1
7	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	Baik	1
8	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	Baik	1
9	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	Baik	1

## Lampiran 17. Hasil Analisis

## 1. Univariat (karakteristik responden)

usia				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <13 tahun	1	1.6	1.6	1.6
13-15 tahun	60	98.4	98.4	100.0
Total	61	100.0	100.0	

Informasi				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Media	11	18.0	18.0	18.0
2.00	29	47.5	47.5	65.6
3.00	21	34.4	34.4	100.0
Total	61	100.0	100.0	

Pendidikan_Ibu				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Dasar	6	9.8	9.8	9.8
Menengah	55	90.2	90.2	100.0
Total	61	100.0	100.0	

### Uji normalitas

#### Pengetahuan

## One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Pengetahuan_Pretest	Pengetahuan_Posttest
N		61	61
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	12.5902	14.3934
	Std. Deviation	1.48747	.88088
Most Extreme Differences	Absolute	.231	.345
	Positive	.129	.246
	Negative	-.231	-.345
Kolmogorov-Smirnov Z		1.808	2.692
Asymp. Sig. (2-tailed)		.003	.000

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

**Sig < 0,05 tidak Normal**

## Sikap

## One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Sikap_Sebelum	Sikap_Sesudah
N		61	61
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	18.0164	31.8361
	Std. Deviation	3.23260	.77847
	Most Extreme Differences		
	Absolute	.148	.534
	Positive	.148	.417
	Negative	-.086	-.534
Kolmogorov-Smirnov Z		1.156	4.172
Asymp. Sig. (2-tailed)		.038	.000

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

**Sig < 0,05 tidak Normal**

## Tindakan

## One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Tindakan_Sebelum	Tindakan_Sesudah
N		61	61
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	8.0328	9.0000
	Std. Deviation	1.25123	.96609
	Most Extreme Differences		
	Absolute	.190	.270
	Positive	.189	.172
	Negative	-.190	-.270
Kolmogorov-Smirnov Z		1.485	2.113
Asymp. Sig. (2-tailed)		.024	.000

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

**Sig < 0,05 tidak Normal**

## Deskriptif

## Pengetahuan

## Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pengetahuan_Pretest	Mean	11.3443	.20093	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10.9423	
		Upper Bound	11.7462	
	5% Trimmed Mean	11.4199		
	Median	11.0000		
	Variance	2.463		
	Std. Deviation	1.56934		
	Minimum	7.00		
	Maximum	14.00		
	Range	7.00		
	Interquartile Range	2.00		
	Skewness	-.678	.306	

	Kurtosis		.289	.604
Pengetahuan_Posttest	Mean		14.3934	.11279
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	14.1678	
		Upper Bound	14.6190	
	5% Trimmed Mean		14.4927	
	Median		15.0000	
	Variance		.776	
	Std. Deviation		.88088	
	Minimum		12.00	
	Maximum		15.00	
	Range		3.00	
	Interquartile Range		1.00	
	Skewness		-1.479	.306
	Kurtosis		1.483	.604

## Sikap

## Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Sikap_Pretest	Mean	18.0164	.41389	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	17.1885	
		Upper Bound	18.8443	
	5% Trimmed Mean	17.9444		
	Median	17.0000		
	Variance	10.450		
	Std. Deviation	3.23260		
	Minimum	13.00		
	Maximum	25.00		
	Range	12.00		
	Interquartile Range	5.00		
	Skewness	.416	.306	
	Kurtosis	-.721	.604	
	Sikap_PostTest	Mean	31.8361	.09967
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	31.6367
Upper Bound			32.0354	
5% Trimmed Mean		32.0000		
Median		32.0000		
Variance		.606		
Std. Deviation		.77847		
Minimum		27.00		
Maximum		32.00		
Range		5.00		
Interquartile Range		.00		
Skewness		-5.181	.306	
Kurtosis		28.095	.604	

## Tindakan

## Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Tindakan_Pretest	Mean	8.0328	.16020	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 7.7123 Upper Bound 8.3532		
	5% Trimmed Mean	8.0729		
	Median	8.0000		
	Variance	1.566		
	Std. Deviation	1.25123		
	Minimum	4.00		
	Maximum	10.00		
	Range	6.00		
	Interquartile Range	2.00		
	Skewness	-.380	.306	
	Kurtosis	.294	.604	
	Tindakan_Posttest	Mean	9.0000	.12370
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 8.7526 Upper Bound 9.2474	
5% Trimmed Mean		9.0920		
Median		9.0000		
Variance		.933		
Std. Deviation		.96609		
Minimum		6.00		
Maximum		10.00		
Range		4.00		
Interquartile Range		1.00		
Skewness		-1.147	.306	
Kurtosis		1.581	.604	

## 2. Bivariat

### Pengetahuan

Test Statistics<sup>b</sup>

	Pengetahuan_Posttest - Pengetahuan_Pretest
Z	-6.726 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

## Sikap

Test Statistics<sup>b</sup>

	Sikap_Sesudah - Sikap_Sebelum
Z	-6.801 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

## Tindakan

Test Statistics<sup>b</sup>

	Tindakan_Sesudah - Tindakan_Sebelum
Z	-4.426 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

## 3. Multivariat

## Pengetahuan

Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	3.035	1.463		2.075	.043
	usia	.637	.644	.129	.988	.033
	Informasi	.125	.122	.141	1.026	.022
	Pendidikan_Ibu	.074	.289	.035	.257	.000

a. Dependent Variable: Pengetahuan

## Sikap

Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	.702	1.075		.653	.516
	usia	.292	.473	.079	.617	.042
	Informasi	.043	.090	.065	.483	.031
	Pendidikan_Ibu	.338	.212	.215	1.592	.012

a. Dependent Variable: Sikap

## Tindakan

Coefficients<sup>a</sup>

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	-.823	1.133		-.727	.470
usia	.602	.499	.157	1.208	.023
Informasi	.095	.094	.138	1.010	.032
Pendidikan_Ibu	.015	.224	.009	.068	.042

a. Dependent Variable: Tindakan