

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian yang berjudul ” Pengaruh Pemberian Penyuluhan Kesehatan Terhadap Peningkatan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi pada Siswi SMP Negeri 1 Seyegan” dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik mayoritas responden berusia 13-15 tahun, sebagian besar pendidikan ibu dari sekolah menengah, dan mayoritas siswi memperoleh informasi tentang *personal hygiene* saat menstruasi dari orang tua.
2. Usia, pendidikan ibu, dan informasi merupakan karakteristik yang berpengaruh terhadap pengetahuan, sikap, dan tindakan siswi dalam *personal hygiene* saat menstruasi.
3. Pengetahuan siswi tentang *personal hygiene* saat menstruasi sebelum dan setelah penyuluhan kesehatan dari sebagian besar kategori cukup menjadi mayoritas kategori baik.
4. Sikap siswi tentang *personal hygiene* saat menstruasi sebelum dan setelah penyuluhan kesehatan dari sebagian besar kategori positif menjadi mayoritas kategori positif.
5. Tindakan siswi tentang *personal hygiene* saat menstruasi sebelum dan setelah penyuluhan kesehatan dari sebagian besar kategori baik menjadi mayoritas kategori baik.

6. Terdapat pengaruh yang signifikan penyuluhan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan, sikap, dan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, adapun saran yang dapat diberikan yaitu:

1. Bagi Instansi SMP Negeri 1 Seyegan

Diharapkan penyuluhan kesehatan tentang *personal hygiene* saat menstruasi menjadi pertimbangan untuk menyelenggarakan program pendidikan kesehatan, serta adanya kebijakan untuk penerapan pendidikan kesehatan di mata pelajaran maupun kegiatan kemahasiswaan terkait sebagai media peningkatan pengetahuan tentang cara menjaga *personal hygiene* terutama *personal hygiene* saat menstruasi

2. Bagi Bidan

Diharapkan hasil penelitian dapat membantu bidan dalam mengembangkan program pendidikan yang efektif untuk meningkatkan *personal hygiene* remaja serta melakukan pembinaan UKS di sekolah.

3. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi bagi mahasiswa dan dapat menjadi bahan masukan mengenai pendidikan kesehatan tentang *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri serta dapat mengadakan kerjasama untuk pengembangan pendidikan kesehatan sebagai media promosi kesehatan pada remaja.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Agar dapat mengembangkan penelitian tentang pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap peningkatan *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri dengan variabel bebas yang lain serta penelitian ini memiliki beberapa keterbatasan sehingga peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian tentang tindakan *personal hygiene* saat menstruasi disertai dengan melakukan observasi.