

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN KESEHATAN
TERHADAP PENINGKATAN *PERSONAL HYGIENE*
SAAT MENSTRUASI PADA SISWI
SMP NEGERI 1 SEYEGAN**



PITRI NURASWAN

NIM: P07124322005

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN KESEHATAN
TERHADAP PENINGKATAN *PERSONAL HYGIENE*
SAAT MENSTRUASI PADA SISWI
SMP NEGERI 1 SEYEGAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



PITRI NURASWAN

NIM: P07124322005

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"Pengaruh Pemberian Penyuluhan Kesehatan terhadap Peningkatan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi pada Siswi SMP Negeri 1 Seyegan"

Disusun oleh :

PITRI NURASWAN
NIM. P07124322005

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 02 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Herman Santjoko, SKM, Msi
NIP. 195909191984031002

Pembimbing Pendamping,



Ana Kurniati, AMK.SST., M.Keb
NIP. 198104012003122001

Yogyakarta, 02 Mei2023

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“ Pengaruh Pemberian Penyuluhan Kesehatan terhadap Peningkatan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi pada Siswi SMP Negeri 1 Seyegan”

Disusun oleh:

PITRI NURASWAN
NIM: P07124322005

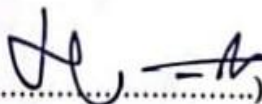
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 31 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb
NIP. 197511232002122002

(.....)

Anggota,
Dr. Herman Santjoko, SKM, Msi
NIP. 195909191984031002

(.....)

Anggota,
Ana Kurniati, AMK.SST., M.Keb
NIP 198104012003122001

(.....)

Yogyakarta.....2023

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Pitri Nuraswan

NIM : P07124322005

Tanda Tangan :



Tanggal : April 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pitri Nuraswan
NIM : P07124322005
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Fee Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh pemberian penyuluhan Kesehatan terhadap Peningkatan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi pada Siswi SMP Negeri 1 Seyegan”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada Tanggal: April 2023

Yang menyatakan



(Pitri Nuraswan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kebijakannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku ketua penguji yang telah memberikan saran, masukan, arahan, serta koreksi untuk perbaikan skripsi ini.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Herman Santjoko, SKM, M.Si. selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan saran, masukan, arahan, serta koreksi untuk perbaikan skripsi ini.
5. Ana Kurniati, AMK.SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan saran, masukan, arahan, serta koreksi untuk perbaikan skripsi ini.
6. Kepala sekolah dan ibu guru SMP Negeri 1 Seyegan yang telah memberikan izin penelitian dalam penelitian ini.
7. Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes (Epid) selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama menyusun skripsi ini.
8. Seluruh staf pengajar dan karyawan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

9. Orang tua tercinta dan Keluarga lainya yang selalu memberikan semangat, motivasi, doa dan support moral maupun materil hingga penulis bisa bertahan sampai saat ini.
10. Teman seperjuangan di Program Studi Alih Jenjang Kelas A Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membantu memberikan ide, dukungan, semangat dan motivasi.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

SKRIPSI	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Tinjauan Teori.....	14
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Hipotesis.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	44
B. Rancangan Percobaan.....	44
C. Populasi dan Sampel.....	45
D. Waktu dan Tempat.....	46
E. Variabel Penelitian.....	46
F. Definisi Operasional Variabel Peneliti.....	47
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	49
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	50
I. Uji Validitas dan Realibilitas.....	51
J. Prosedur Penelitian.....	52
K. Manajemen Data.....	54
L. Etika Penelitian.....	57
M. Kelemahan Penelitian.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil.....	59

B. Pembahasan	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Peneliti	47
Tabel 3. <i>Coding</i>	55
Tabel 4. Skor Kuisisioner Sikap	55
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik	61
Tabel 6. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penelitian.....	62
Tabel 7. Perbedaan Sikap Sebelum dan Sesudah Penelitian.....	63
Tabel 8. Perbedaan Tindakan Sebelum dan Sesudah Penelitian.....	64
Tabel 9. Karakteristik yang Berpengaruh Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan.....	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori <i>Precede-Proceed</i>	41
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	42
Gambar 3. Rancangan Penelitian <i>Pretes-Posttes Group Design</i>	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rancangan Anggaran	87
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	88
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian	89
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden	91
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	92
Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan.....	93
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian	99
Lampiran 8. Kisi-Kisi Kuesioner	100
Lampiran 9. Slide Power Point	101
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	106
Lampiran 11 Surat Permohonan Izin Penelitian	108
Lampiran 12. Surat Permohonan Ethical Clearance	109
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian dari SMP Negeri 1 Seyegan.....	110
Lampiran 14. Surat Layak Etik	111
Lampiran 15. Master Tabel	112
Lampiran 16. Uji Normalitas	113
Lampiran 17. Hasil Analisis.....	118