

SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI AFIRMASI TERHADAP
PENINGKATAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**



**PASCANA KURNIA AN-NAFISATI
NIM. P07120218041**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2022**

SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI AFIRMASI TERHADAP
PENINGKATAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



PASCANA KURNIA AN-NAFISATI
NIM. P07120218041

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“PENGARUH RELAKSASI AFIRMASI TERHADAP PENINGKATAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL”

Disusun oleh :


PASCANA KURNIA AN-NAFISATI
NIM. P07120218041

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

13 Mei 2022

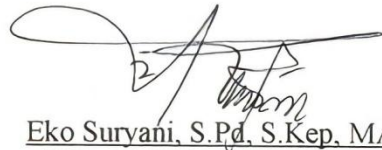
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Sari Candra Dewi, SKM. M.Kep
NIP. 197708131999032001

Pembimbing Pendamping,



Eko Suryani, S.Pd, S.Kep. MA
NIP. 196801011990032003

Yogyakarta, ~~23~~ Juni 2022

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH RELAKSASI AFIRMASI TERHADAP PENINGKATAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL”

Disusun oleh :

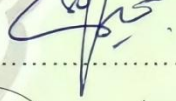
PASCANA KURNIA AN-NAFISATI
NIM. P07120218041

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 17 Mei 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Yusniarita, S.Kep, Ns, M.Kes (.....) 
NIP. 197102081993022001

Anggota,
Sari Candra Dewi, SKM, M.Kep (.....) 
NIP. 197708131999032001

Anggota,
Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA (.....) 
NIP. 196801011990032003

Yogyakarta, ~~23~~ Juni 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Pascana Kumia An-Nafisati

NIM : P07120218041

Tanda Tangan : 

Tanggal : Mei 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pascana Kurnia An-Nafisati
NIM : P07120218041
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“PENGARUH RELAKSASI AFIRMASI TERHADAP PENINGKATAN SELF EFFICACY PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : Mei 2022

Yang menvatakan



(PASCANA KURNIA AN-NAFISATI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, dan hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Relaksasi Afirmasi Terhadap Peningkatan *Self Efficacy* pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Panembahan Senopati Bantul”. Penulisan skripsi bertujuan untuk memenuhi ketentuan penyusunan skripsi sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada program studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Agus Budi Raharja, SKM, M.Kes, selaku direktur RSUD Panembahan Senopati yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Prodi D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, serta kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA, selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, serta kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Yusniarita, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penelitian dan memberikan arahan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

8. Keluarga yang telah memberikan doa, semangat, dan *support* untuk menyelesaikan penelitian ini.
9. Kharisma, Rahma, Jihan yang telah memberi *support* dan bantuan selama proses penyelesaian skripsi ini.
10. Teman-teman D-IV Keperawatan dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik secara moril maupun material yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneliti menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, serta tidak lepas dari kekurangan dan kesalahan. Untuk itu dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan kritik dan saran sebagai masukan untuk peneliti dalam penulisan skripsi ini. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1s
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Desain Penelitian	27
B. Rancangan Percobaan	27
C. Populasi dan Sampel	28
D. Waktu dan Tempat Penelitian	29
E. Variabel Penelitian	29
F. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	29
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	31
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
J. Prosedur Penelitian.....	34
K. Manajemen Data	37
L. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42

B. Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Stadium Kanker Payudara.....	12
Tabel 2.	Strategi Perubahan Sumber Ekspektasi Efikasi.....	21
Tabel 3.	Definisi Operasional dan Variabel Penelitian.....	29
Tabel 4.	<i>Blueprint</i> Kuisisioner <i>General Self Efficacy</i>	33
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pasien Kanker Payudara di Klinik Onkologi RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	43
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i> Sebelum Perlakuan Relaksasi Afirmasi pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	45
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i> Sesudah Perlakuan Relaksasi Afirmasi pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	45
Tabel 8.	Perbedaan <i>Self Efficacy</i> Pasien Kanker Payudara Sebelum dan Setelah Perlakuan Relaksasi Afirmasi di RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	46
Tabel 9.	Uji Normalitas Data.....	46
Tabel 10.	Uji Statistik <i>Wilcoxon Signed Ranks</i>	47
Tabel 11.	Distribusi Frekuensi Inti Sugesti Relaksasi Afirmasi.....	47
Tabel 12.	Distribusi Frekuensi <i>Delta Score Self Efficacy</i>	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. Kerangka Konsep	26
Gambar 3. Desain Penelitian.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Permohonan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 2.	Persetujuan Setelah Penjelasan.....	64
Lampiran 3.	Surat Persetujuan Responden (<i>Inform Consent</i>).....	66
Lampiran 4.	Lembar Observasi dan Lembar Kontrol.....	67
Lampiran 5.	SOP Audio Relaksasi Afirmasi.....	69
Lampiran 6.	Kuisisioner Sosiodemografi Responden.....	71
Lampiran 7.	Kuisisioner <i>General Self Efficacy</i>	72
Lampiran 8.	Anggaran Penelitian.....	73
Lampiran 9.	Jadwal Penelitian.....	74
Lampiran 10.	Surat Kelayakan Etik.....	75
Lampiran 11.	Surat Permohonan Studi Pendahuluan.....	76
Lampiran 12.	Surat Permohonan Ethical Clearance.....	77
Lampiran 13.	Surat Permohonan Izin Penelitian.....	78
Lampiran 14.	Surat Izin Penelitian.....	79
Lampiran 15.	Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian.....	80
Lampiran 16.	Hasil Uji SPSS.....	83
Lampiran 17.	Sertifikat <i>Hypnoterapist</i>	88
Lampiran 18.	Surat Keterangan Selesai Penelitian RSUD Panembahan Senopati.....	89
Lampiran 19.	Lembar Konsultasi Skripsi.....	90