

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiyah, I. N. (2018) *Pengaruh terapi Murottal Ar-Rahman Dan Terjemahnya Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operatif Dengan Sub Arachnoid Blok (SAB) di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Bantul Yogyakarta*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Available at: <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/1194>.
- Alvarez-garcía, C. and Züleyha, S. (2020) 'Complementary Therapies in Clinical Practice The effects of preoperative guided imagery interventions on preoperative anxiety and postoperative pain: A meta-analysis', *Complementary Therapies in Clinical Practice journal homepage: <http://www.elsevier.com/locate/ctcp> The*, 38(July 2019). doi: 10.1016/j.ctcp.2019.101077.
- Andika, R. (2020) 'Hubungan Tingkat Religiusitas Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, XIII(2), pp. 131–144. Available at: <http://ejurnal.stikesalirsyadclp.ac.id/index.php/jka/article/view/114>.
- Antoro, B. and Amatiria, G. (2018) 'Pengaruh Tehnik Relaksasi Guide Imagery terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Katarak', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), p. 239. doi: 10.26630/jkep.v13i2.938.
- Ariani, S. P. and Ernawati (2022) 'Pengaruh terapi relaksasi benson terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di rumah sakit tk iii dr. r soeharsono banjarmasin', *Journal Nursing Army*, 3(2), pp. 28–32.
- Arikunto, S. (2014) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aryo, Y. (2019) 'Studi Komparasi Teknik Relaksasi Benson Dan Guided Imagery Primipara Di Bangsal Annisa RS PKU Muhammadiyah', *Jurnal Keperawatan*.
- Atika, N. and Agustina, D. (2021) 'Efektifitas Latihan Muay Thai terhadap Kebugaran di Medan Muay Thai Gm', *Health Science and Rehabilitation Journal*, 1, pp. 22–26.
- Ayuningtyas, V. D., Triredjeki, H. and Talib, S. T. R. (2018) 'Psikoedukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Fraktur Usia Remaja', *Jurnal Riset Kesehatan*, 7(2), p. 110. doi: 10.31983/jrk.v7i2.3539.

- Bawental, N. R. *et al.* (2019) 'Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Pada Peserta Didik Di Sma Negeri 3 Manado', *Jurnal Kesmas*, 8(7), pp. 344–351.
- Bhatt NV (2017) *Anxiety Disorders*, *Medscape*. Available at: <https://emedicine.medscape.com/article/286227-overview#a2>.
- Budianti, N., Pratomo, B. Y. and Raharjo, S. (2018) 'Efektifitas Informasi multimedia Video (Video dan Lisan) untuk Mneurunkan Tingkat Kecemasan Praanestesi Umum Pada Pasien yang Akan Dilakukan Tindakan Operasi Elektif dengan Anestesi Umum Teknik Intubasi', *Jurnal Komplikasi Anestesi*, pp. 9–18. Available at: <https://anestesi.fk.ugm.ac.id/jka.ugm/download-file-912681.pdf>.
- Cole, L. (2021) 'The Impact of Guided Imagery on Pain and Anxiety in Hospitalized Adults', *Pain Management Nursing*, (xxxx). doi: 10.1016/j.pmn.2021.02.007.
- Dina Margianti, Urip Rahayu, S. P. (2019) 'Gambaran Tingkat Kecemasan Preoperative pada Pasien dengan Fraktur', *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 7(6), pp. 202–209.
- Eltafianti, A. A. and Ridfah, A. (2022) 'Relaksasi Benson dan Penurunan Kecemasan Pasien Gagal', *Jurnal Psikologi Insight*, 6(1), pp. 81–92. Available at: <https://publikasiilmiah.ums.ac.id>.
- Elvira SD, H. G. (2014) *Buku Ajar Psikiatri*. 2nd edn. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Grocke, D. & M. (2015) *Guided Imagery & Music (GIM) and Music Imagery Methods for Individual and Group Therapy*. London: Jessica Kingsley Publisher.
- Hidayati, K. B. and Farid, M. (2016) 'Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja Khoirul Bariyyah Hidayati', *Jurnal Psikologi Indonesia*, V(2), pp. 137–144. Available at: <http://jurnal.untag-sby.ac.id/index.php/persona/article/view/730/659>.
- Huriani, E., Olimviani, S. P. and Putra, H. (2021) 'Handheld Technique Compared to Deep Breathing Technique in Reducing Anxiety Before Cardiac Catheterization', *Indonesian Contemporary Nursing Journal*, 6(1), pp. 12–20. Available at: <https://journal.unhas.ac.id/index.php/icon/article/view/13054>.
- Istiqamah, L. Z. (2018) 'Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan General Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta'. Available at:

<http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/1884>.

- KEMENKES, R. (2016) 'Profil Kesehatan RI Tahun 2016'. Available at: <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2016.pdf>.
- Kevin, C. and Wihardja, H. (2022) 'Efektivitas Relaksasi Benson Dan Teknik Guided Imagery Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis: Studi Literatur', *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 4(1), pp. 22–32. Available at: <https://jurnal.stikes-sitihajar.ac.id/index.php/jhsp/indexhttp://u.lipi.go.id/1546917344>.
- Krau, S. D. (2020) 'The Multiple Uses of Guided Imagery Guided imagery Visualization Complimentary medicine intervention', *Vanderbilt University School of Nursing*, 55, pp. 467–474. doi: 10.1016/j.cnur.2020.06.013.
- Lolo, L. L. and Novianty, N. (2018) 'Pengaruh Pemberian Guided Imagery Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendisitis Hari Pertama Di Rsud Sawerigading Kota Palopo Tahun 2017', *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 01(01), pp. 20–25.
- Lu, Y. *et al.* (2022) 'Pain Management Nursing Effect of Guided Imagery Meditation During Laparoscopic Cholecystectomy on Reducing Anxiety : A Randomized Controlled Trial', *American Society for Pain Management Nursing*, 23, pp. 885–892. doi: 10.1016/j.pmn.2022.07.003.
- Maisyaroh, U. (2019) 'Pengaruh Guided Imagery Terhadap Kecemasan Pasien Pra General Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Gamping'. Available at: <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/3592>.
- Masjedi, M. K., Shokrgozar, S., & Pazhooman, S. (2019) 'The relationship between gender, age, anxiety, depression, and academic achievement among teenagers', *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 8(3), pp. 799–804. Available at: doi: 10.4103/jfmpc.jfmpc_103_18.
- Natalia, R. N., Malinti, E. and Elon, Y. (2020) 'Tingkat Pengetahuan Dan Kesiapsiagaan Remaja Dalam Menghadapi Wabah Covid-19', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(2), pp. 2302–2531. Available at: <http://180.178.93.169/index.php/jikd/article/view/203>.
- Notoadmodjo (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Nursalam (2017) *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. 4th edn. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam (2018) *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 2nd edn. Jakarta: Salemba Medika.

- Padillah, N. N. (2019) 'Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Klien Pre Operasi Di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Majalaya'. Available at: [http://repository.bku.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/1633/NURI_NUR PADILLAH AK115036 %282019%29-1-51.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repository.bku.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/1633/NURI_NUR_PADILLAH_AK115036_%282019%29-1-51.pdf?sequence=1&isAllowed=y).
- Perdana, A., et al (2015) 'Uji Validitas Konstruksi dan Reliabilitas Instrumen The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS) Versi Indonesia', *Jurnal Anesthesia & Critical Care*, 31 & 33(1).
- Polii, G. B., & Wetik, S. V (2020) 'Pengaruh Guided Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi (The Effects Of Guided Imagery On Preoperative Anxiety Level).', *Jurnal Kesehatan*, 9(2), pp. 130–136. Available at: <http://jurnal.lib-akperngestiwaluyo.ac.id/ojs/index.php/jkanwvol82019/article/download/106/109>.
- Pratama, I. and Pratiwi, A. (2020) 'Pengaruh Efektivitas Tehnik Relaksasi Guidet Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RSUD Pesanggrahan Jakarta Selatan Tahun 2020', *Jurnal Health Sains*, pp. 195–207. doi: 10.46799/jhs.v1i4.41.
- Rahman, H. F., Handayani, R. and Sholehah, B. (2019) 'Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Upt. Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso', *Jurnal SainHealth*, 3(1), p. 15. doi: 10.51804/jsh.v3i1.323.15-20.
- Rehatta, N. M., Hanindito, E., & Tantri, A. R. (2019) *Anestesiologi dan Terapi Intensif*. Gramedia pustaka utama.
- Roshdal, C. B. (2014) *Buku Ajar Keperawatan Dasar vol 5*. Jakarta: EGC.
- Sari, I. Y. K., Sriningsih, N. and Pratiwi, A. (2022) 'Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), pp. 45–54.
- Sari, P. P. (2019) 'Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Katarak', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), p. 129. Available at: <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/23786>.
- Simanjuntak, R. C. M. (2022) *Efek Kombinasi Terapi Guided Imagery dan Benson Terhadap Tingkat Fatigue Pasien Hemodialisa Di RSUD Salatiga*. Universitas Kristen Satya Wacana. Available at: <https://repository.uksw.edu/handle/123456789/25942>.

- Sitepu & Nasution (2016) 'Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Umum Haji Medan Tahun 2016', *Jurnal*, 08.
- Smith, K. *et al.* (2022) 'Enhancing future-directed thinking in people with first-episode psychosis using a guided imagery intervention', *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 76(January), p. 101738. doi: 10.1016/j.jbtep.2022.101738.
- Stuart & Sudeen (2016) *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Stuart, G. . (2013) *Edisi Revisi Buku Saku Keperawatan Jiwa*. 5th edn. Jakarta: EGC.
- Sugiyono (2017) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sutrimo, A. (2013) 'Pengaruh guided imagery snd music (gim) terhadap kecemasan pasien pre operasi sectio caesaria (SC) di RSUD Banyumas', *Jurnal Keperawatan*.
- Usnadi, U., Rahayu, U. and Praptiwi, A. (2018) 'Kecemasan Preoperasi pada Pasien di Unit One Day Surgery(ODS)', *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah'*, 6(Imd), pp. 18–29.
- Utami, Y. A. P. (2019) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V Dan Vi Di Sd Negeri 1 Ceper Klaten', *Jurnal Keperawatan*, 4(1), pp. 1–12. Available at: <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/2273>.
- Vagnoli, L. *et al.* (2019) 'Relaxation-guided imagery reduces perioperative anxiety and pain in children: a randomized study', *European Journal of Pediatrics*. doi: 10.1007/s00431-019-03376-x.
- Wardiani, D. A. (2020) 'Surakarta Saat Menjalani Skripsi Pada Masa Pandemi Covid-19 Program Studi Keperawatan Program Sarjana', *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*.
- Witjalaksono, V. & S. (2013) *Masalah Nyeri*. Semarang: PERDATIN.