

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh kombinasi relaksasi *Guided Imagery* dan Benson terhadap tingkat kecemasan pre operasi menggunakan general anestesi pada remaja di RSUD Temanggung sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan sebelum diberikan perlakuan kombinasi relaksasi *Guided Imagery* dan Benson pada kelompok intervensi mayoritas adalah cemas berat.
2. Tingkat kecemasan sesudah diberikan perlakuan kombinasi relaksasi *Guided Imagery* dan Benson pada kelompok intervensi mayoritas adalah cemas ringan dan tidak cemas.
3. Tingkat kecemasan *pre test* pada kelompok kontrol mayoritas adalah cemas sedang dan cemas berat.
4. Tingkat kecemasan *post test* pada kelompok kontrol mayoritas adalah tetap cemas sedang dan cemas berat.
5. Ada perbedaan tingkat kecemasan yang signifikan pada pasien remaja pre operasi menggunakan general anestesi di RSUD Temanggung antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol dan dengan hasil *p value* = 0.000.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, hasil analisis data dan pembahasan dapat disarankan sebagai berikut:

1. Bagi Pasien Remaja yang Menjalani Operasi menggunakan General Anestesi

Dapat melakukan kombinasi relaksasi *Guided Imagery* dan Benson untuk memberikan ketenangan dan mengurangi kecemasan pre operasi.

2. Bagi Profesi Penata Anestesi di RSUD Temanggung

Menjadi alternatif terapi non farmakologi untuk mengurangi tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan general anestesi.

3. Bagi Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Menjadi tambahan pengetahuan di tatanan kampus Poltekkes Kemenkes Yogyakarta khususnya bidang Keperawatan Anestesi dan menjadi rujukan bagi mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi untuk mengembangkan penelitian mengenai penanganan kecemasan pre operasi dengan menggunakan kombinasi relaksasi *Guided Imagery* dan Benson.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meningkatkan jumlah sampel penelitian.

- b. Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan populasi penelitian yang dilakukan pada kelompok umur yang berbeda seperti pada anak-anak, dewasa, dan lansia.

- c. Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan mengganti variabel terikat kecemasan pre operasi menggunakan general anestesi dengan variabel yang lain untuk mengetahui sejauh mana pengaruh pemberian kombinasi relaksasi *Guided Imagery* dan Benson.