

**PENGARUH KOMBINASI RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* DAN
BENSON TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PRE OPERASI
MENGUNAKAN GENERAL ANESTESI PADA REMAJA
DI RSUD TEMANGGUNG**

Eugenius Alvandi T. Amtonis¹, Eko Suryani², Atik Badi'ah³

¹²³Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : amtonisfandi11@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Kecemasan pasien pre operasi dapat mengakibatkan tindakan operasi ditunda, berpengaruh buruk terhadap induksi anestesi, lamanya pemulihan pasien, meningkatkan penggunaan analgesik setelah operasi, menambah waktu rawat inap pasien, dan dapat mempengaruhi menstruasi menjadi lebih banyak. Kecemasan operasi menggunakan anestesi umum lebih tinggi dibandingkan dengan teknik spinal. Terapi non farmakologi yang dapat digunakan dalam manajemen cemas salah satunya kombinasi relaksasi *Guided Imagery* dan Benson
Tujuan : Mengetahui pengaruh kombinasi relaksasi *Guided Imagery* dan Benson terhadap tingkat kecemasan pre operasi menggunakan general anestesi pada remaja di RSUD Temanggung.

Metode : Penelitian ini adalah *quasy experiment* dengan menggunakan rancangan *pre test and post test design with control group*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari s.d Maret 2023. Populasi studi penelitian ini adalah pasien remaja pre operasi menggunakan general anestesi di RSUD Temanggung. Sampel penelitian terdiri 30 responden kelompok intervensi dan 30 responden kelompok kontrol. Analisis data menggunakan Uji *Wilcoxon* dan Uji *Mann Whitney*.

Hasil : Hasil uji *Wilcoxon* pada kelompok intervensi menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan setelah diberikan kombinasi relaksasi *Guided Imagery* dan Benson didapatkan *p value* = 0,000 dan pada kelompok kontrol yang tidak diberikan kombinasi relaksasi *Guided Imagery* dan Benson tidak terdapat pengaruh yang signifikan dengan hasil *p value* = 0,714. Uji *Mann Whitney* didapatkan adanya pengaruh yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan hasil *p value* = 0,000.

Kesimpulan : Kombinasi relaksasi *Guided Imagery* dan Benson berpengaruh menurunkan kecemasan pada pasien remaja pre operasi menggunakan general anestesi.

Kata Kunci : Kecemasan, pre operasi, general anestesi, remaja, kombinasi relaksasi *Guided Imagery* dan Benson.

**THE EFFECT OF GUIDED IMAGERY AND BENSON'S COMBINATION
OF RELAXATION ON PREOPERATIVE ANXIETY LEVELS USING
GENERAL ANESTHESIA IN ADOLESCENTS
AT TEMANGGUNG HOSPITAL**

Eugenius Alvandi T. Amtonis¹, Eko Suryani², Atik Badi'ah³

¹²³Nursing Department Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : amtonisfandi11@gmail.com

ABSTRACT

Background : Anxiety in preoperative patients can result in delayed surgery, adversely affect the induction of anesthesia, lengthen the patient's recovery, increase the use of analgesics after surgery, increase the patient's hospitalization time, and can affect menstruation to become more abundant. Surgical anxiety using general anesthesia is higher than spinal techniques. One of the non-pharmacological therapies that can be used in anxiety management is a combination of Guided Imagery and Benson relaxation.

Purpose : Knowing the effect of a combination of Guided Imagery and Benson relaxation on preoperative anxiety levels using general anesthesia in adolescents at Temanggung Hospital.

Methods : This research is a quasy experiment using a pre-test and post-test design with a control group. This research was conducted from February to March 2023. The population of this research study were preoperative adolescent patients using general anesthesia at the Temanggung Hospital. The research sample consisted of 30 respondents in the intervention group and 30 respondents in the control group. Data analysis used the Wilcoxon Test and the Mann Whitney Test.

Result : The results of the Wilcoxon test in the intervention group showed that there was a significant effect after being given a combination of Guided Imagery and Benson relaxation, which obtained a p value = 0.000 and in the control group that was not given a combination of Guided Imagery and Benson relaxation, there was no significant effect with a p value = 0.714. The Mann Whitney test found that there was a significant influence between the intervention group and the control group with a p value = 0.000.

Conclusion : The combination of Guided Imagery and Benson relaxation has the effect of reducing anxiety in preoperative adolescent patients using general anesthesia.

Keywords : Anxiety, preoperative, general anesthesia, adolescent, a combination of Guided Imagery and Benson relaxation.