

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* DAN
BENSON TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PRE OPERASI
MENGUNAKAN GENERAL ANESTESI PADA REMAJA
DI RSUD TEMANGGUNG**



**EUGENIUS ALVANDI T. AMTONIS
P07120319019**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* DAN BENSON TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PRE OPERASI MENGUNAKAN GENERAL ANESTESI PADA REMAJA DI RSUD TEMANGGUNG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



EUGENIUS ALVANDI T. AMTONIS
P07120319019

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Kombinasi Relaksasi *Guided Imagery* dan Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pre Operasi Menggunakan General Anestesi Pada Remaja di RSUD Temanggung”

Disusun Oleh :

EUGENIUS ALVANDI T. AMTONIS

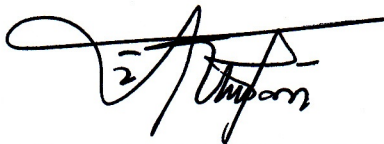
P07120319019

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 12 Mei 2023

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping,



Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA
NIP. 196801011990032003



Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M. Kes
NIP. 196512301988032001

Yogyakarta, 12 Mei 2023

Ketika Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Kombinasi Relaksasi *Guided Imagery* dan Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pre Operasi Menggunakan General Anestesi Pada Remaja di RSUD Temanggung”

Disusun Oleh :

EUGENIUS ALVANDI T. AMTONIS
P07120319019

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 23 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

(.....)

Anggota,

Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA
NIP. 196801011990032003

(.....)

Anggota,

Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196512301988032001

(.....)

Yogyakarta, 26 Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 190207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Eugenius Alvandi T. Amtonis

NIM : P07120319019

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26-05-2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eugenius Alvandi T. Amtonis
NIM : P07120319019
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Kombinasi Relaksasi *Guided Imagery* dan Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pre Operasi Menggunakan General Anestesi Pada Remaja di RSUD Temanggung”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 31 Mei 2023



(Eugenius Alvandi T. Amtonis)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan motivasi, dukungan dan arahan,
2. Dr. Tetty Kurniawaty, Sp.S., M.Kes selaku Direktur RSUD Temanggung yang telah memberikan kesempatan dan izin untuk melakukan praktik dan penelitian di RSUD Temanggung,
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan motivasi, dukungan dan arahan,
4. DR. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan semangat, dukungan, bimbingan, arahan, dan informasi selama proses perkuliahan,
5. Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan laporan skripsi ini,
6. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan laporan skripsi ini,

7. Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini,
8. Dr. Yustiana Olfah, A.Per.Pend., M.Kes selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan,
9. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
10. Teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang saling memberikan dukungan dan bantuan; dan
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik secara moril maupun material yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Yogyakarta, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Ruang Lingkup	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Telaah Pustaka.....	15
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis dan Desain Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	38
C. Waktu dan Tempat	40
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional.....	41
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	43
G. Instrument Penelitian.....	43
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
I. Prosedur Penelitian.....	44
J. Managemen Data	47
K. Etika Penelitian.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
B. Hasil Penelitian.....	54
C. Pembahasan	59
D. Keterbatasan Penelitian	71

BAB V PENUTUP	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Respon Rentang Kecemasan (Stuart & Sudeen, 2016).....	20
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	36
Gambar 3.1 Desain penelitian.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Daftar 6 pernyataan instrumen APAIS.....	23
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel	41
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol di IBS RSUD Temanggung Tahun 2023.....	54
Tabel 4.2	Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Diberikan Perlakuan pada Kelompok Intervensi Tahun 2023 (n=30)	55
Tabel 4. 3	Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Diberikan Perlakuan pada Kelompok Kontrol Tahun 2023 (n=30).....	56
Tabel 4.4	Uji Normalitas Data	57
Tabel 4.5	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> pada kelompok intervensi.....	57
Tabel 4.6	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> pada kelompok kontrol	58
Tabel 4.7	Perbedaan Tingkat Kecemasan Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Skala Informasi Dan Kecemasan Praoperasi Amsterdam (APAIS)
- Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 6 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 7 Anggaran Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit
- Lampiran 12 Kartu Bukti Mengikuti Ujian
- Lampiran 13 Hasil Pengolahan Data SPSS

**PENGARUH KOMBINASI RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* DAN
BENSON TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PRE OPERASI
MENGUNAKAN GENERAL ANESTESI PADA REMAJA
DI RSUD TEMANGGUNG**

Eugenius Alvandi T. Amtonis¹, Eko Suryani², Atik Badi'ah³

¹²³Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : amtonisfandi11@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Kecemasan pasien pre operasi dapat mengakibatkan tindakan operasi ditunda, berpengaruh buruk terhadap induksi anestesi, lamanya pemulihan pasien, meningkatkan penggunaan analgesik setelah operasi, menambah waktu rawat inap pasien, dan dapat mempengaruhi menstruasi menjadi lebih banyak. Kecemasan operasi menggunakan anestesi umum lebih tinggi dibandingkan dengan teknik spinal. Terapi non farmakologi yang dapat digunakan dalam manajemen cemas salah satunya kombinasi relaksasi *Guided Imagery* dan Benson
Tujuan : Mengetahui pengaruh kombinasi relaksasi *Guided Imagery* dan Benson terhadap tingkat kecemasan pre operasi menggunakan general anestesi pada remaja di RSUD Temanggung.

Metode : Penelitian ini adalah *quasy experiment* dengan menggunakan rancangan *pre test and post test design with control group*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari s.d Maret 2023. Populasi studi penelitian ini adalah pasien remaja pre operasi menggunakan general anestesi di RSUD Temanggung. Sampel penelitian terdiri 30 responden kelompok intervensi dan 30 responden kelompok kontrol. Analisis data menggunakan Uji *Wilcoxon* dan Uji *Mann Whitney*.

Hasil : Hasil uji *Wilcoxon* pada kelompok intervensi menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan setelah diberikan kombinasi relaksasi *Guided Imagery* dan Benson didapatkan *p value* = 0,000 dan pada kelompok kontrol yang tidak diberikan kombinasi relaksasi *Guided Imagery* dan Benson tidak terdapat pengaruh yang signifikan dengan hasil *p value* = 0,714. Uji *Mann Whitney* didapatkan adanya pengaruh yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan hasil *p value* = 0,000.

Kesimpulan : Kombinasi relaksasi *Guided Imagery* dan Benson berpengaruh menurunkan kecemasan pada pasien remaja pre operasi menggunakan general anestesi.

Kata Kunci : Kecemasan, pre operasi, general anestesi, remaja, kombinasi relaksasi *Guided Imagery* dan Benson.

**THE EFFECT OF GUIDED IMAGERY AND BENSON'S COMBINATION
OF RELAXATION ON PREOPERATIVE ANXIETY LEVELS USING
GENERAL ANESTHESIA IN ADOLESCENTS
AT TEMANGGUNG HOSPITAL**

Eugenius Alvandi T. Amtonis¹, Eko Suryani², Atik Badi'ah³

¹²³Nursing Department Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : amtonisfandi11@gmail.com

ABSTRACT

Background : Anxiety in preoperative patients can result in delayed surgery, adversely affect the induction of anesthesia, lengthen the patient's recovery, increase the use of analgesics after surgery, increase the patient's hospitalization time, and can affect menstruation to become more abundant. Surgical anxiety using general anesthesia is higher than spinal techniques. One of the non-pharmacological therapies that can be used in anxiety management is a combination of Guided Imagery and Benson relaxation.

Purpose : Knowing the effect of a combination of Guided Imagery and Benson relaxation on preoperative anxiety levels using general anesthesia in adolescents at Temanggung Hospital.

Methods : This research is a quasy experiment using a pre-test and post-test design with a control group. This research was conducted from February to March 2023. The population of this research study were preoperative adolescent patients using general anesthesia at the Temanggung Hospital. The research sample consisted of 30 respondents in the intervention group and 30 respondents in the control group. Data analysis used the Wilcoxon Test and the Mann Whitney Test.

Result : The results of the Wilcoxon test in the intervention group showed that there was a significant effect after being given a combination of Guided Imagery and Benson relaxation, which obtained a p value = 0.000 and in the control group that was not given a combination of Guided Imagery and Benson relaxation, there was no significant effect with a p value = 0.714. The Mann Whitney test found that there was a significant influence between the intervention group and the control group with a p value = 0.000.

Conclusion : The combination of Guided Imagery and Benson relaxation has the effect of reducing anxiety in preoperative adolescent patients using general anesthesia.

Keywords : Anxiety, preoperative, general anesthesia, adolescent, a combination of Guided Imagery and Benson relaxation.