

## DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, V.A. (2019) *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Fraktur Femur Effect of Deep Breathing Relaxation Technique of Anxiety Level*, 8(3), pp. 230–236.
- Ahsan, Lestari, R. and Sriati (2017) *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pre Operasi Pada Pasien Sectio Caesarea Di Ruang Instalasi Bedah Sentral Rsud Kanjuruhan Kepanjen Kabupaten Malang*, *Jurnal Keperawatan*, 8(1), pp. 1–12.
- Asmadi (2013) *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Astutik, P. and Kurlinawati, E. (2017) *Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea*, *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(2), pp. 30–37. Available at: <https://doi.org/10.30994/sjik.v6i2.6>.
- Christianto, L.P. et al. (2020) *Kecemasan mahasiswa di masa pandemi covid-19*, *Jurnal Selaras*, 3(1), pp. 67–82.
- Damanik, E.D. (2011) *The Measurement of Realibility. Validity, Items Analysis and Normative Data of Anxiety Stress Scale (DASS)*. Universitas Indonesia.
- Donsu, J.D.T. (2019) *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Tim Pustaka Baru.
- Evrianasari, N. and Yosaria, N. (2019) *Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Postsectio Caesarea*, *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(1), pp. 86–91. Available at: <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i1.802>.
- Fauziah, N., Rafiyah, I. and Solehati, T. (2018) *Parent's Anxiety Towards Juvenile Delinquency Phenomenon in Bandung, Indonesia*, *NurseLine Journal*, 3(2), p. 52. Available at: <https://doi.org/10.19184/nlj.v3i2.7286>.
- Firdaus, et al (2022) *Hubungan Usia dan IMT dengan Kejadian Hipotermi Pasca General Anestesi di RS Bhayangkara Bengkulu*, *Inovasi Penelitian*, 3(7), pp. 6945–6950.
- Ghiasi, A. and Keramat, A. (2018) *The effect of listening to holy quran recitation on anxiety: A systematic review*, *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 23(6), pp. 411–420. Available at: [https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR\\_173\\_17](https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR_173_17).
- Hermanto, A. and dkk (2020) ‘Terapi Non Farmakologis untuk Mengurangi

Kecemasan pada Pasien Kanker dengan Kemoterapi', 11(6), pp. 334

- Kaplan.H.I and Sadock.B.J (2010) *Buku Ajar Psikiatri Klinis*. Jakarta: EGC.
- Kusumawati, F. (2019) *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Larasati, I. and Hidayati, E. (2022) *Relaksasi genggam jari pada pasien post operasi, Ners Muda*, 3(1). Available at: <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.9394>.
- Lestari, T. dwi (2019) *Gambaran Tingkat Stress pada Pasien Pre Operasi Katarak di Kabupaten Jember*. Universitas Jember.
- Lovibond, P.F. and Lovibond, S.H. (1995) *The Structure Of Negative Emotional States: Comparison Of The Depression Anxiety Stress Scales (Dass) With The Beck Depression And Anxiety Inventories, Behav. Res. Ther*, 33(3), pp. 335–343. Available at: <https://doi.org/10.1007/BF02511245>.
- Mangku, G. (2010) *Buku Ajar Ilmu Anestesia dan Reanimasi*. Jakarta: Permata Puri Media.
- Nanda, keken erva (2022) *Pengaruh Terapi Hand Massage Terhadap Tingkat Ansietas Pasien Pre Operasi Pada Pembedahan Elektif Di RSI Ibnu Sina Padang*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.
- Nileshwar, A. (2015) *Instant Access Anestesiologi*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta.
- Nurchahyo, W.I. (2019) *Anestesi Regional pada Pasien dengan Penyakit Jantung/ Hemodinamik Tidak Stabil, JAI (Jurnal Anestesiologi Indonesia)*, 11(1), p. 48. Available at: <https://doi.org/10.14710/jai.v11i1.23934>.
- Nursalam (2015) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Paputungan, F.F. et al. (2019) *Perbedaan Tingkat Kecemasan Berdasarkan Jenis Kelamin pada Tindakan Penumpatan Gigi, e-CliniC*, 7(2), pp. 71–76. Available at: <https://doi.org/10.35790/ec1.7.2.2019.23879>.
- Pramono, A. (2017) *Buku Kuliah Anestesi*. Jakarta: ECG.
- Rosiska, M. (2021) *Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Post OP, Jurnal Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*, 1(2), pp. 51–56.
- Safriyani, R., Putrono and Widiyanto, B. (2016) *Pengaruh Slow Deep Breathing Relaxation Dan Finger Hold Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien*

*Pre Operasi Bedah Mayor Dengan General Anestesi Di Rsud Telogorejo, Karya Ilmiah*, 000, pp. 1–12.

- Santiasari, N.R. (2017) *Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Pada Ibu Yang Akan Menghadapi Menopause*, *Jurnal K*, 6(1), pp. 1–8.
- Sasmito, A.B. (2018) *Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Benigna Prostat Hiperplasia (BPH)*, *Journal of Chemical Information and Modeling*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika.
- Sastroasmoro. (2014) *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi Ke-5*. edisi ke-5.
- Satriana, F.P. (2020) *Efektivitas Teknik Relaksasi Benson dan Terapi Genggam Jari terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Laparatomi di Ruang Mawar RSUD A. Wahab Sjahranie Samarinda*, *Borneo Student Research*, 1(3), pp. 1731–1737.
- Smeltzer and & Bare (2013) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Soenarta, R.F. and Chandra, S. (2012) *Buku Ajar Anestesiologi*. Edited by B.A.P. Laksana. Jakarta: Departemen Anestesiologi dan Intensive Care Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia/RS Cipto Mangunkusomo.
- Stuart, G.. (2016) *Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Singapore: Elsevier.
- Sugianti, Tuning, J. (2019) *Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1*, *Conference on innovation and application of science and technology*, (Ciastech), pp. 159–162.
- Sugiyono (2017) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sulistiawan, A., Jauhari, M.F. and Nurhusna (2022) *Efektifitas Terapi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendektomi*, *Electronic Journal E-Sehad*, 3(1), pp. 45–46.
- Sulung, N. and Rani, S.D. (2017) *Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Appendiktomi*, *Jurnal Endurance*, 2(3), p. 397. Available at: <https://doi.org/10.22216/jen.v2i3.2404>.
- Surahmawati, Y. and Novitayanti, E. (2021) *Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia*, *Stethoscope*, 2(1), pp. 39–45.

- Susilo, J. and dkk (2022) *Panduan Penulisan Skripsi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta*. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Sutejo (2017) *Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Tarwiyah, Maulani and Rasyidah (2022) *Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi*, *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(1), pp. 27–32. Available at: <https://doi.org/10.51771/jintan.v2i1.216>.
- Tika, A. rohmah (2022) *Hubungan Status Fisik ASA Pra Operatif dengan Waktu Pulih Sadar Pasien Pasca Anestesi Umum di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta*.
- Titin Marlina, T. (2019) *Tingkat Kecemasan Pasien Sebelum Dan Sesudah Pembedahan Di Rumah Sakit Swasta Yogyakarta*, *Media Ilmu Kesehatan*, 6(3), pp. 225–231. Available at: <https://doi.org/10.30989/mik.v6i3.210>.
- Tyas, D.A. (2020) *Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea*, *Jurnal Bidan Komunitas*, 3(2), pp. 86–92.
- Udiyani, R., Hartinah, R. and Arifin, R.F. (2020) *Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Laten*, *Jurnal Darul Azhar*, 9(1), pp. 84–94.
- Yulianti, Y. and Hidayah, A.N. (2023) *Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperatif Apendicitis Di RSUD Sekarwangi*, *HealthCare Nursing Journal*, 5(1), pp. 508–513.