

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik jenis kelamin responden pada penelitian ini mayoritas berjenis kelamin perempuan, pendidikan terbanyak terdapat pada tingkat SMA, mayoritas umur 16-25 tahun dan rata-rata dengan status fisik ASA I.
2. Pada kelompok intervensi terdapat pengaruh yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan terapi relaksasi genggam jari dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan general anestesi.
3. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan general anestesi antara *pre test* dan *post test* pada kelompok kontrol.
4. Terdapat perbedaan yang signifikan terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan general anestesi di RSUD Kota Salatiga antara kelompok intervensi yang diberikan relaksasi genggam jari dan kelompok kontrol yang tidak diberikan relaksasi genggam jari.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Keperawatan Anestesi

Dalam asuhan keperawatan pre anestesi, terapi relaksasi genggam jari dapat menjadi salah satu alternatif terapi non farmakologi untuk menurunkan kecemasan.

2. Bagi Penata Anestesi

Intervensi terapi relaksasi genggam jari terbukti efektif untuk menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi dengan general anestesi terutama untuk pasien yang mengalami kecemasan sedang, sehingga diharapkan dapat menjadi alternatif terapi non farmakologi untuk mengurangi tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan kecemasan sedang dengan general anestesi.

3. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai pertimbangan sebagai standar operating prosedur (SOP) untuk intervensi kepenataan mandiri dalam menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi dengan tindakan general anestesi

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini masih bisa dikembangkan dengan menambah karakteristik responden terkait dengan jenis pembedahan sehingga pembahasan mengenai tingkat kecemasan pre operasi bisa terfokus pada satu jenis pembedahan dengan menggunakan teknik pengambilan data yang lain agar peneliti bisa menggali lebih dalam mengenai kecemasan pada pasien

sebelum operasi dan peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan teknik pengambilan sampel untuk kelompok intervensi dan kelompok kontrol secara random sehingga dapat memenuhi keadilan bagi seluruh responden penelitian.