

SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI
DENGAN GENERAL ANESTESI
DI RSUD KOTA SALATIGA**



**MENA TIARA
P07120319007**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2023**

SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI
DENGAN GENERAL ANESTESI
DI RSUD KOTA SALATIGA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi



**MENA TIARA
P07120319007**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“PENGARUH RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RSUD KOTA SALATIGA”

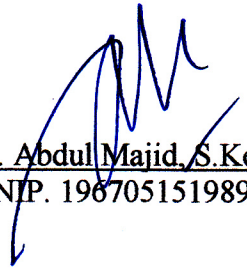
Disusun oleh :
MENA TIARA
P07120319007

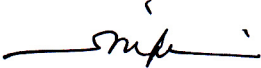
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 22 Mei 2023

Menyetujui


Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Ns. Abdul Majid, S.Kep, M.Kep
NIP. 196705151989031005


Wittin Khairani, S.Pd.MPH
NIP.197011211996032001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DENGAN GENERAL
ANESTESI DI RSUD KOTA SALATIGA”**

Disusun Oleh

MENA TIARA
P07120319007

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan penguji
Pada Tanggal : 24 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Budhy Ermawan, S.Kep., M.Sc
NIP. 196003131983071001

Anggota,
Ns. Abdul Majid, S.Kep, M.Kep
NIP. 196705151989031005

Anggota,
Wittin Khairani, S.Pd.MPH
NIP.197011211996032001

(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta, Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005



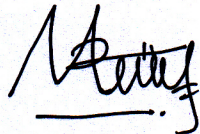
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutipmaupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Mena Tiara

NIM : P07120319007

Tanda Tangan :



Tanggal : 29 Mei 2023

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mena Tiara
NIM : P07120319007
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

PENGARUH RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RSUD KOTA SALATIGA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 29 Mei

Yang menyatakan

The image shows an official stamp of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. The stamp is rectangular with a yellow border and contains the text 'POLTEKES KEMENKES YOGYAKARTA' at the top, the Garuda Pancasila emblem in the center, and 'METERAI TEMPEL' at the bottom. Below the emblem, the number '733AKX388824563' is printed. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

(Mena Tiara.)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi.
4. Ns. Abdul Majid, S.Kep, M.Kep, selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan arahan dan membimbing skripsi ini hingga selesai.
5. Wittin Khairani, S.Pd.MPH, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dan membimbing skripsi ini hingga selesai.
6. Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc, selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan kritik dan saran.
7. Kedua orang tua saya atas segala jasa-jasanya, doa yang selalu dipanjatkan untuk putra putrinya, jerih payah dalam membesarkan putra putrinya, kesabaran dalam mendidik, memberikan cinta dan kasih saya yang tulus ikhlas, serta selalu memberikan dukungan dalam bentuk apapun yang amat sangat membantu dalam menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.

8. Rekan-rekan mahasiswa D-IV Keperawatan Anestesiologi yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam bentuk apapun yang sangat berarti dalam kelancaran penyelesaian skripsi ini.
9. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, dukungan dan semangat serta dukungan material maupun moral.
10. Teman-teman mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, dan
11. Sahabat-sahabat yang selalu menjadi *support system* saya kapanpun dan dimanapun dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2023

Penulis

**PENGARUH RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI
DENGAN GENERAL ANESTESI
DI RSUD KOTA SALATIGA**

Mena Tiara¹, Abdul Majid², Wittin Khairani³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : mena01tiara@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Tindakan pre operasi dan pre anestesi merupakan stresor bagi pasien yang dapat membangkitkan reaksi baik secara fisiologis maupun psikologis. Respon psikologis bisa merupakan kecemasan. Kecemasan yang berlebihan, dapat mempengaruhi fungsi fisiologis yang ditandai dengan peningkatan frekuensi nadi dan respirasi, perubahan tekanan darah dan suhu, relaksasi otot polos pada kandung kemih dan usus, kulit menjadi dingin dan lembab, pernafasan meningkat, dilatasi pupil dan mulut kering, keadaan ini sangat berbahaya bagi kondisi pasien, sehingga dapat membatalkan atau menunda operasi. Teknik relaksasi yang dapat digunakan untuk mengurangi rasa cemas salah satunya yaitu dengan menggunakan teknik relaksasi genggam jari. Teknik genggam jari dengan cara menggenggam jari dan mengatur nafas dapat mengurangi ketegangan fisik serta emosi.

Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh relaksasi genggam jari terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan general anestesi di RSUD Kota Salatiga.

Metode : Jenis penelitian menggunakan *quasy eksperiment* dengan desain penelitian *pre test and post test design with control group*. Teknik pengambilan sampel dengan *consecutive sampling*, sebanyak 40 responden kelompok intervensi dan 40 responden kelompok kontrol. Pengukuran tingkat kecemasan menggunakan alat ukur *Depression Anxiety Stress Scales-42 (DASS-42)* versi Indonesia. Data dianalisis menggunakan uji *wilcoxon* dan uji *mann-whitney*

Hasil Penelitian : Terdapat pengaruh pemberian terapi Relaksasi Genggam Jari terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan General Anestesi di RSUD Kota Salatiga

Kata Kunci : General Anestesi, Kecemasan, Pre Operasi, Relaksasi Genggam Jari

¹ Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE EFFECT OF FINGER HOLD RELAXATION
ON ANXIETY IN PRE OPERATION PATIENTS
WITH GENERAL ANESTHESIA
AT RSUD KOTA SALATIGA**

Mena Tiara¹, Abdul Majid², Wittin Khairani³
Nursing Departement of Health Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : mena01tiara@gmail.com

ABSTRACT

Background : Preoperative and pre-anesthesia measures are stressors for patients that can evoke both physiological and psychological reactions. The psychological response can be anxiety. Excessive anxiety can affect physiological functions characterized by increased pulse and respiration frequency, changes in blood pressure and temperature, relaxation of smooth muscles in the bladder and intestines, skin becomes cold and moist, increased breathing, dilated pupils and dry mouth, this condition is very dangerous for the patient's condition, so it can cancel or delay surgery. Relaxation techniques that can be used to reduce anxiety, one of which is by using the finger hold relaxation technique. The finger hold technique by holding the fingers and adjusting the breath can reduce physical and emotional tension.

Objective : To determine the effect of finger hold relaxation techniques on anxiety levels in preoperative patients with general anesthesia at RSUD Kota Salatiga.

Methods : This type of research uses quasy experiment with pre test and post test design with control group. The sampling technique was consecutive sampling, as many as 40 respondents in the intervention group and 40 respondents in the control group. Measurement of anxiety levels using the Indonesian version of the Depression Anxiety Stress Scales-42 (DASS-42) measuring instrument. Data were analyzed using Wilcoxon test and Mann-Whitney test.

Conclusion : There is an effect of Finger Hold Relaxation on the anxiety level of preoperative patients with general anesthesia at RSUD Kota Salatiga.

Keywords : General Anesthesia, Anxiety, Preoperative, Finger Hold Relaxation

¹ Yogyakarta Health Ministry Polytechnic Nursing Student

² Lecturer of Nursing Poltekkes Ministry of Health Yogyakarta

³ Lecturer of Nursing Poltekkes Ministry of Health Yogyakarta

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| SKRIPSI..... | ii |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS..... | v |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| ABSTRAK | ix |
| ABSTRACT | x |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Ruang Lingkup | 5 |
| E. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| F. Keaslian Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| A. Telaah Pustaka..... | 9 |
| 1. General Anestesi | 9 |
| 2. Kecemasan..... | 15 |
| 3. Terapi Genggam Jari..... | 24 |
| B. Kerangka Teori | 28 |
| C. Kerangka Konsep | 29 |
| D. Hipotesis | 29 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 30 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian | 30 |
| B. Populasi dan Sampel..... | 31 |
| C. Waktu dan Tempat..... | 33 |
| D. Variabel Penelitian dan aspek-aspek yang diteliti..... | 33 |
| E. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian | 35 |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 36 |
| G. Instrumen dan Bahan Penelitian..... | 37 |
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 37 |
| I. Prosedur Penelitian | 38 |
| J. Manajemen Data..... | 41 |
| K. Etika Penelitian..... | 45 |

| | |
|---|----|
| BAB IV_HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 49 |
| A. Hasil Penelitian..... | 49 |
| B. Pembahasan | 55 |
| C. Kerbatasan Penelitian | 64 |
| BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN..... | 65 |
| A. Kesimpulan..... | 65 |
| B. Saran..... | 66 |
| DAFTAR PUSTAKA | 68 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan | 17 |
| Gambar 2.2 Langkah-langkah Genggam Jari..... | 27 |
| Gambar 2.3 Kerangka Teori..... | 28 |
| Gambar 2.4 Kerangka Konsep | 29 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 2.1 Indikator Variabel Kecemasan <i>Depression Anxiety Stress Scales-42</i> | 23 |
| Tabel 3.1 Desain Penelitian <i>pre test and post test with control group</i> | 30 |
| Tabel 3.2 Definisi Operasional..... | 35 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Pre Operasi dengan General Anestesi (n:80) | 50 |
| Tabel 4.2 Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Pre Operasi Dengan General Anestesi Pada Kelompok Intervensi..... | 51 |
| Tabel 4.3 Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Pre Operasi Dengan General Anestesi Pada Kelompok Kontrol | 52 |
| Tabel 4.4 Uji <i>Wilcoxon</i> Kelompok Intervensi..... | 53 |
| Tabel 4.5 Uji <i>Wilcoxon</i> Kelompok Kontrol | 54 |
| Tabel 4.6. Perbedaan Skor Kecemasan pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol (<i>Mann-Whitney</i>) | 54 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden Penelitian..... | 72 |
| Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian | 73 |
| Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden | 74 |
| Lampiran 4. Kuisisioner Penelitian | 75 |
| Lampiran 5. SOP Teknik Relaksasi Genggam Jari..... | 78 |
| Lampiran 6. Anggaran Penelitian | 80 |
| Lampiran 7. Jadwal Pelaksanaan Penelitian | 81 |
| Lampiran 8. Surat Permohonan Studi Pendahuluan | 82 |
| Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Penelitian | 83 |
| Lampiran 10. Lembar Keterangan Konsultasi | 84 |
| Lampiran 11 <i>Ethical Clearance</i> | 89 |
| Lampiran 12 Bukti Form Mengikuti Ujian Proposal | 90 |
| Lampiran 13. Hasil Uji Statistik..... | 91 |