

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang berjudul “Pengaruh Posisi Miring Kiri Terhadap *Mean Arterial Pressure* Pasien *Sectio Caesarea* Pasca Spinal Anestesi di Ruang Pemulihan RSUD Kabupaten Temanggung” terdapat pengaruh posisi miring kiri dengan adanya perbedaan yang signifikan terhadap nilai MAP pasien *sectio caesarea* pasca spinal anestesi secara rinci sebagai berikut :

1. Pasien *sectio caesarea* pasca spinal anestesi di ruang pemulihan pada kelompok intervensi dan kelompok pembanding sebelum dilakukan intervensi, mayoritas MAP hipotensi.
2. Pasien *sectio caesarea* pasca spinal anestesi di ruang pemulihan pada kelompok intervensi setelah diberikan posisi miring kiri, mayoritas MAP normotensi dan terjadi peningkatan nilai MAP sedangkan pada kelompok pembanding setelah observasi, mayoritas MAP hipotensi dan mengalami penurunan nilai MAP.
3. Terdapat perbedaan nilai MAP pasien *sectio caesarea* pasca spinal anestesi pada kelompok intervensi dan kelompok pembanding.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Temanggung

Bagi manajemen rumah sakit bisa sebagai masukan untuk Standar Operasional Prosedur (SOP) posisi miring kiri yang dapat diterapkan sebagai SOP bagi rumah sakit sebagai salah satu tindakan mandiri keperawatan untuk mencegah komplikasi pasca spinal anestesi pada pasien *sectio caesarea* di ruang pemulihan RSUD Kabupaten Temanggung.

2. Institusi Pendidikan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Sebagai bahan referensi bacaan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tentang pengaruh pemberian posisi miring kiri terhadap MAP pada pasien *sectio caesarea* pasca spinal anestesi di ruang pemulihan RSUD Kabupaten Temanggung.

3. Penata Anestesi di ruang pemulihan RSUD Kabupaten Temanggung

Posisi miring kiri dapat digunakan sebagai salah satu tindakan mandiri keperawatan untuk mencegah komplikasi pada pasien *sectio caesarea* pasca spinal anestesi yaitu hipotensi di ruang pemulihan RSUD Kabupaten Temanggung.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini lebih luas dengan sampel lebih besar dan jenis anestesi yang berbeda. Selain itu posisi miring kiri juga bisa diteliti lebih lanjut terkait dampak terhadap jalan nafas pasien setelah operasi dengan teknik general anestesi.