

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini ada pengaruh kombinasi relaksasi napas dalam metode 4-7-8 dan musik klasik terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan spinal anestesi di RSUD Kardinah Kota Tegal yang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini mayoritas berumur sekitar 26-45 tahun, berjenis kelamin perempuan, memiliki status ASA II, dan sebagian besar belum pernah menjalani tindakan operasi sebelumnya.
2. Tingkat kecemasan kelompok intervensi sebelum diberikan kombinasi relaksasi napas dalam metode 4-7-8 dan musik klasik mayoritas responden mengalami kecemasan sedang, sedangkan setelah diberikan kombinasi relaksasi napas dalam metode 4-7-8 dan musik klasik sebagian besar tingkat kecemasan responden turun menjadi cemas ringan.
3. Tingkat kecemasan kelompok pembanding sebelum dan setelah tanpa diberikan perlakuan sebagian besar responden mengalami peningkatan kecemasan dan mayoritas responden berada pada tingkat kecemasan sedang.
4. Ada perbedaan rata-rata tingkat kecemasan yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok pembanding, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian kombinasi relaksasi napas dalam metode 4-7-8 dan musik klasik terhadap penurunan tingkat

kecemasan pada pasien pre operasi dengan spinal anestesi di RSUD Kardinah Kota Tegal.

B. Saran

1. RSUD Kardinah Kota Tegal

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai pertimbangan bagi perawat dan penata di RSUD Kardinah Kota Tegal dalam penatalaksanaan kecemasan secara non farmakologis pada pasien pre operasi.

2. Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan diskusi dan tambahan informasi dalam praktik keperawatan anestesi, khususnya mengenai intervensi penurunan kecemasan pasien pre operasi.

3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengendalikan faktor-faktor mempengaruhi kecemasan yang belum dikendalikan pada penelitian ini agar dapat memperoleh hasil yang lebih baik.