

## DAFTAR PUSTAKA

- Aktaş, G. K., & İlgin, V. E. (2023). The Effect of Deep Breathing Exercise and 4–7-8 Breathing Techniques Applied to Patients After Bariatric Surgery on Anxiety and Quality of Life. *Obesity Surgery*, 33(3), 920–929.
- Anita, M. D. (2018). *Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan Anestesi Umum Di RSUD Sleman Yogyakarta*. Yogyakarta : Poltekkes Kemenkes.
- Avianti, H. (2019). Perbedaan Pengaruh Paparan Musik Mozart, Beethoven dan Chopin Selama Kebuntingan Terhadap Jumlah Sel Neuron di Cerebellum Rattus Norvegicus Baru Lahir. *Jurnal Ilmiah Obsgin : Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan P-ISSN : 1979-3340 e-ISSN : 2685-7987*, 11(2), 41–45, 11(2), 41–45. <https://doi.org/10.36089/job.v11i2.85>
- Basri, & Lingga, D. L. (2019). Pengaruh terapi musik klasik terhadap kecemasan pasien pre operasi di instalasi bedah pusat RSUP H. Adam Malik Medan tahun 2018. *Keperawatan Priority*, 2(2), 41–50.
- Christine, Zainumi, C. M., Hamdi, T., & Albar, H. F. (2021). Hubungan Kecemasan pada Visit Pre-Anestesi dengan Tekanan Darah sebelum Tindakan Anestesi di Rumah Sakit Universitas Sumatera Ufile:///C:/Users/HP/Downloads/Factors associated with preoperative anxiety levels of Turkish surgical patients from a single ce. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 10(3), 159–165.
- Daryanti, E., & Mardiana, F. (2020). Efektifitas Hypnotherapy Dalam Mengurangi Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Hernia di RS TNI AU dr. M Salamun Bandung 2019. *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan Dan Kebidanan*, 4(1).
- Erkilic, E., Kesimci, E., Soykut, C., Doger, C., Gumus, T., & Kanbak, O. (2017). Factors associated with preoperative anxiety levels of Turkish surgical patients : from a single center in Ankara Factors associated with preoperative anxiety levels of Turkish surgical patients : from a single center in Ankara. *Patient Prefer Adherence*, 11, 291–296. <https://doi.org/10.2147/PPA.S127342>
- Helulth, S. (2019). *Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Yang Melakukan OSCE*. Malang : Universitas Muhammadiyah.
- Imani, R. I. (2020). Gambaran Kecemasan Pasien Preoperatif Sectio Caesarea dengan Anestesi Spinal di RSIA Siti Hawa Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 1(2), 111–116. <https://doi.org/10.25077/jikesi.v1i2.33>

- Irawan, R., Endriyani, L., & Shodiq, A. (2022). Intervensi Pendidikan Kesehatan Praoperatif oleh Perawat terhadap Tingkat Ansietas Pasien Praoperatif Levels of Preoperative Patients. *Indonesian Journal of Hospital Administration*, 5(1).
- Juansyah, N. (2021). *Pengaruh kombinasi relaksasi napas dalam metode 4-7-8 dan dzikir terhadap tekanan darah penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas pasar ikan kota bengkulu tahun 2021*. Bengkulu : Politeknik Kesehatan Kemenkes.
- Kaplan, & Sadock. (2010). *Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis Jilid 2*. Jakarta : EGC.
- Kemenkes. (2021). Profil Statistik Kesehatan 2021. *Badan Pusat Statistik*. bps.go.id
- Kumalasari, R. T. (2020). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam dan terapi musik terhadap penurunan kecemasan pasien pre operasi. In *Literature review*. Yogyakarta : Poltekkes Kemenkes.
- Kumar, A., Dubey, P. K., & Ranjan, A. (2019). Assessment of Anxiety in Surgical Patients : An Observational Study. *Anesth Essays Res*, 13(3), 503–508. <https://doi.org/10.4103/aer.AER>
- Lolo, L. L., & Novianty, N. (2018). Pengaruh Pemberian Guided Imagery Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendisitis Hari Pertama Di Rsud Sawerigading Kota Palopo Tahun 2017. *Fenomena Kesehatan*, 01(01), 20–25.
- Lopa, S. Z. I. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Ektremitas Bawah Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi dengan Spinal Anestesi di RSUD Banjarnegara. *Jurnal Kesehatan*, 6(6), 9–33. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4>. Chapter 2.pdf
- Mulki, M. M., & Sunarjo, L. (2020). International Journal of Nursing and Health Services ( IJNHS ) Effectiveness of Deep Breath Relaxation Techniques and Music Therapy on Reducing Anxiety Level among Pre-operative Patients. *International Journal of Nursing and Health Services*, 4(1), 59–65.
- Nasuha, Widodo, D., & Widiani, E. (2016). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap tingkat kecemasan pada lansia di posyandu lansia RW IV Dusun Dempok Desa Gading Kembar Kecamatan Jabung Kabupaten Malang. *Nursing News*, 1, 53–62.
- Nazar, S., Wibowo, T. H., & Wirakhmi, I. N. (2023). Pengaruh Anestesi Spinal Terhadap Hemodinamik Pada Pasien Sectio Caesarea di Rumah Sakit Umum Cut Meutia Aceh Utara. *Viva Medika*, 16(02), 145–151. <https://doi.org/10.35960/vm.v16i2.913>

- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Jakarta : Salemba Medika.
- Octaviani, D. (2019). *Perbedaan tingkat kecemasan dalam pemberian teknik relaksasi napas dalam pada pasien pre operasi dengan teknik general anestesi dan spinal anestesi*. Yogyakarta : Poltekkes Kemenkes.
- Petronawati, S. A., Wibisono, G., & Wardani, N. D. (2017). Pengaruh Pemberian Musik Klasik Mozart Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Odontektomi. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(1), 99–105.
- Potter, & Perry. (2017). *Fundamentals of Nursing Fundamental Keperawatan* (Edisi 7, Vol. 8). Jakarta : Salemba Medika.
- Pradip Pandekar, P., & Thangavelu, P. D. (2019). Effect of 4-7-8 Breathing Technique on Anxiety and Depression in Moderate Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients. *International Journal of Health Sciences & Research (Www.Ijhsr.Org)*, 9(5), 209. www.ijhsr.org
- Pramono, A. (2015). *Anestesi Buku Kuliah*. Jakarta : EGC.
- Pratama, I., & Pratiwi, A. (2020). Pengaruh Efektivitas Tehnik Relaksasi Guided Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RSUD Pesanggrahan Jakarta Selatan Tahun 2020. In *Jurnal Health Sains* (Vol. 1, Issue 4, pp. 195–207). <https://doi.org/10.46799/jhs.v1i4.41>
- Purwaningrum, A. (2018). *Pengaruh waktu pemberian terapi musik terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi sectio caesaria di ruang bersalin RSUD Kota Madiun*. Madiun : STIKES Bhakti Husada Mulia.
- Puspita, N., Armiyanti, Y., & Arif, S. (2014). Efektifitas waktu penerapan teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan kecemasan pada pasien pre operasi bedah mayor abdomen di rsud tugurejo semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 1–9. <http://112.78.40.115/e-journal/index.php/ilmukeperawatan/article/view/275/300>
- Putri, S. S. (2018). *Pengaruh kombinasi endhorphine massage dan terapi musik instrumental terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre anestesi di RSUD Kabupaten Temanggung*. Yogyakarta : Poltekkes Kemenkes.
- Rahayu, A. S. (2017). *Pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap perubahan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi sectio caesarea di ruang bersalin RSUD Kota Madiun*. Madiun : STIKES Bhakti Husada Mulia.
- Rokawie, A. (2017). Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen. *Jurnal Kesehatan*, VIII, 257–262.

- Setiyanto, A. B. (2021). *Pengaruh relaksasi benson terhadap tingkat nyeri post operasi sectio caesarea dengan spinal anestesi di RSUD Kardinah Kota Tegal*. Yogyakarta : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan.
- Setyowati, A. (2020). *Pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap kecemasan pada pasien spinal anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta*. Yogyakarta : Poltekkes Kemenkes.
- Sjamsuhidajat, R., & De Jong, W. (2010). Buku Ajar Ilmu Bedah. In *Buku Ajar Ilmu Bedah Sjamsuhidajat-deJong*. Jakarta : EGC.
- Stuart, G. W. (2016). *Buku Saku Keperawatan Jiwa* (R. P. Kapoh & E. Komara (eds.); Edisi 5). Jakarta : EGC.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Syahirah, D. M. (2022). *Pengaruh Media Brosur Tentang Anestesi Spinal Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RS PKU Muhammadiyah Gamping*. Yogyakarta : Poltekkes Kemenkes.
- Taravella, D. (2019). *Hubungan Pengetahuan Operasi dengan Tingkat Kecemasan Pre Operasi Pasien dengan Tindakan Spinal Anestesi di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta*. Yogyakarta : Poltekkes Kemenkes.
- Usnadi, U., Rahayu, U., & Praptiwi, A. (2018). Kecemasan Preoperasi pada Pasien di Unit One Day Surgery(ODS). *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 6(Imd), 18–29.
- Yuliana, F. (2018). *Pengaruh kombinasi terapi musik dengan deep breathing exercise terhadap kecemasan dan parameter fisiologis pada klien dengan ventilasi mekanik*. Surabaya : Universitas Airlangga.