

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP
PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DI RUANG MELATI 2
RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO**



**EKI HERYADI
P07120522008**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP
PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DI RUANG MELATI 2
RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Profesi Ners



**EKI HERYADI
P07120522008**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**“ PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP
PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI RUANG MELATI 2
RSUP Dr. SOERADJI TIRTONEGORO”**

Disusun Oleh :

EKI HERYADI
P07120522008

Telah disetujui pembimbing pada tanggal: 16 Mei 2023

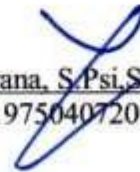
Menyetujui:

Pembimbing Utama



Ns. Furaida Khasanah, S.Kep, M.Kep
NIP. 19870220218012001

Pembimbing Pendamping



Ns. Maryana, S.Psi, S.Kep., M.Kep
NIP. 197504072002121002

Yogyakarta, 16 Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Paestun, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**“ PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP
PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI RUANG MELATI 2
RSUP Dr. SOERADJI TIRTONEGORO”**

Disusun Oleh :

EKI HERYADI
P07120522008

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal : 25 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

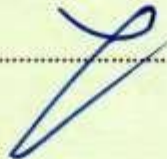
Ketua Penguji,
Ns. Harmilah, S.Pd,S.Kep.,M.Kep.,Sp.MB
NIP. 19680703199032002

(.....
)

Anggota Penguji I,
Ns. Furaida Khasanah,S.Kep,M.Kep
NIP. 19870220218012001

(.....
)

Anggota Penguji II,
Ns. Maryana, S.Psi,S.Kep.,M.Kep
NIP. 197504072002121002

(.....
)

Yogyakarta, 25 Mei 2023
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin,SKM.,M.Kep.,Sp.Kom
NIP. 197207161994031005



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Eki Heryadi

NIM : P07120522008

Tanda tangan : 

Tanggal : 25 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN UNTUK PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eki Heryadi
NIM : P07120522008
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul: **“Penerapan Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Ruang Melati 2 RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro”**

Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 16 Mei 2023

Yang menyatakan


(Eki Heryadi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S. Pd, M. Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis menempuh Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis menyusun asuhan keperawatan ini.
3. Ns. Harmilah S.Pd., S. Kep., M. Kep., Sp.MB. selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku ketua penguji yang sudah memberikan izin dan fasilitas di Jurusan Keperawatan, dan bersedia menguji dengan memberikan banyak masukan dan membantu dalam penyempurnaan laporan ini.
4. Ns. Furaida Khasanah, S. Kep, M. Kep selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ns. Maryana, S. Psi, S. Kep., M. Kep selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Sri Setiti, S. Kep., Ns selaku Primary Nurse di Ruang Melati 2 RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dan membantu kelancaran jalannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini
7. Ny. M dan Tn. W serta keluarga yang bersedia membantu sebagai responden dalam studi kasus ini.

8. Teristimewa buat kedua orangtua dan kedua orangtua mertua saya, juga yang tercinta isteri dan anak-anak saya yang telah memotivasi saya dan memberikan semangat serta doa kepada saya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dan kelancaran proses perkuliahan.
9. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini sehingga kedepannya menjadi lebih baik.

Yogyakarta, 16 Mei 2023

Penulis,

Eki Heryadi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN UNTUK PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	6
D. Ruang Lingkup	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Diabetes Mellitus	8
B. Hasil Review Literature	18
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	26
D. Konsep Senam Kaki Diabetes	36
BAB III LAPORAN KASUS	39
A. Pengkajian Keperawatan	39
B. Diagnosa Keperawatan.....	43
C. Intervensi Keperawatan.....	44
D. Implementasi Keperawatan	44
E. Evaluasi Keperawatan.....	46
BAB IV PEMBAHASAN.....	55

A. Pengkajian	55
B. Diagnosa Keperawatan.....	58
C. Intervensi Keperawatan.....	59
E. Evaluasi Keperawatan.....	61
BAB V PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Literature Review Jurnal.....	20
Tabel 2 Intervensi Keperawatan	29
Tabel 3 Standar Operasional Prosedur Senam Kaki Diabetik.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Pathways</i>	13
Gambar 2 Hasil Penelusuran EBP	18
Gambar 3 <i>Web Of Caution</i> (WOC).....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan

Lampiran 2. Lembar Konsultasi Pembimbing

Lampiran 3. Jurnal