

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN  
STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH  
KABUPATEN SLEMAN TAHUN 2022**

Yulia Asti Arni<sup>1</sup>, Sujiyatini<sup>2</sup>, Munica Rita Hernayanti<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup> Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Mangkuyudan, Mantrijeron, Kec. Mantrijeron, Kota Yogyakarta, Daerah  
Istimewa Yogyakarta 55143

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** ASI merupakan makanan pertama bagi anak setelah lahir yang memiliki banyak *antibody* pembentuk serta gizi yang lengkap dan juga steril, pemberian ASI secara Eksklusif akan menurunkan kejadian *stunting* pada anak.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di wilayah Kabupaten Sleman tahun 2022.

**Metode:** Metode observasional analitik dengan metode *case control*. Menggunakan tehnik pengambilan sampel secara *consecutive* dengan jumlah sampel sebanyak 90 dengan masing-masing sampel kasus dan kontrol 50:50. Pengolahan data analisis univariat dan bivariat.

**Hasil:** Mayoritas balita tidak ASI eksklusif pada kelompok kasus sebanyak 27%, Tidak KEK sebanyak 66,70%, Usia tidak berisiko 55,60%, tidak anemia sebanyak 71,10%, tidak ada riwayat infeksi sebanyak 91,10%. Ada hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* dengan nilai  $p$  0,03.

**Kesimpulan:** Ada hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di wilayah Kabupaten Sleman.

**Kata Kunci:** ASI eksklusif, *stunting*, balita, menyusui

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING  
WITH *STUNTING* STATES IN TODDLERS  
IN SLEMAN REGION IN 2022**

Yulia Asti Arni<sup>1</sup>, Sujiyatini<sup>2</sup>, Munica Rita Hernayanti<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup> University of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Mantrijeron, Kec. Mantrijeron, City of Yogyakarta, Yogyakarta Special  
District 55143

**ABSTRACT**

**Background:** Breast milk was the first food for children after birth which has lots of forming antibodies as well as complete and sterile nutrition, exclusive breastfeeding will reduce the incidence of stunting in children.

**Objective:** Determine the relationship of exclusive breastfeeding with stunting incidents in babies aged 24-59 months in the region of Sleman District in 2022.

**Methods:** Analytical observational method with case control method. Use the sequential sampling technique with a sample number of 90 with each case sample and 50:50 control. Univariate and bivariate data analysis.

**Results:** The majority of babies are not exclusively breastfed in the case group of 27%, non chronic energy deficiency about 66.70%, no risk of age about 55.60%, not anemic 71.10%, no infection history 91.10%. There is a relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting with a p-value of 0.03.

**Conclusion:** There is a relationship between exclusive breastfeeding with stunting incidents in babies aged 24-59 months in the Sleman District.

**Keywords:** exclusive breastfeeding, stunting, baby, toddler