

BUERGER ALLEN EXERCISE THERAPY IN MEETING CIRCULATORY
NEEDS: PERIPHERAL PERFUSION IS NOT EFFECTIVE IN TYPE 2
DIABETES MELLITUS PATIENTS IN MELATI ROOM 4 RSUP DR.
SOERADJI TIRTONEGORO

Fitra Hanif Lathiifah¹, Rosa Delima Ekwantini², Nurun Laasara³
^{1,2,3}Department of Nursing Poltekkes Ministry of Health Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
email : fitrahanif271@gmail.com

ABSTRACT

Background: Ineffective management in dealing with diabetes mellitus can lead to complications, namely diabetic neuropathy. One alternative therapy that can overcome peripheral perfusion disorders is buerger allen exercise. Buerger allen exercise is a form of exercise that involves movement of the joints of the lower extremities that can improve vascularity of blood vessels. **Needs:** Ineffective Peripheral Perfusion in Type 2 Diabetes Mellitus Patients in Jasmine Room 4 RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro. **Method:** The research method used is a case study report by comparing two patients treated in Melati room 4 RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro by doing buerger allen exercise therapy nursing care based on Evidence Based Nursing. **Results:** After giving buerger allen exercise therapy for 4 days, Mrs. S's Ankle Brachial Index (ABI) value which was originally right: 0.78 (medium PAD), left ABI value: 0.80 (medium PAD) increased to right ABI value: 0.78 (medium PAD), left ABI value: 0.84 (medium PAD). After giving buerger allen exercise therapy for 3 days, Mr. S's Ankle Brachial Index (ABI) value was initially right ABI value: 0.68 (medium PAD), left ABI value: 0.79 (medium PAD) increased to right ABI value: 0.86 (light PAD), left ABI value: 0.90 (light PAD). **Conclusion:** The increase in the Ankle Brachial Index (ABI) value indicates that the peripheral perfusion problem is not effectively resolved. This proves that buerger allen exercise therapy can increase the value of Ankle Brachial Index (ABI) in patients with diabetes mellitus.

Keywords: Buerger Allen Exercise, Diabetes, Ineffective peripheral perfusion

TERAPI *BUERGER ALLEN EXERCISE* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN SIRKULASI : PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUANG MELATI 4
RSUP dr. SOERADJI TIRTONEGORO

Fitra Hanif Lathiifah¹, Rosa Delima Ekwantini², Nurun Laasara³
^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
email : fitrahanif271@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Penatalaksanaan yang tidak efektif dalam menangani diabetes melitus dapat mengakibatkan komplikasi, yaitu neuropati diabetik. Salah satu terapi alternatif yang dapat mengatasi gangguan perfusi perifer yaitu *buerger allen exercise*. *Buerger allen exercise* adalah salah satu bentuk latihan yang melibatkan gerakan sendi ekstremitas bawah yang dapat meningkatkan vaskularisasi pembuluh darah. **Tujuan:** Menerapkan Terapi *Buerger Allen Exercise* dalam Pemenuhan Kebutuhan Sirkulasi : Perfusi Perifer Tidak Efektif pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Ruang Melati 4 RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro. **Metode:** Metode penelitian yang digunakan yaitu laporan studi kasus dengan membandingkan dua pasien yang dirawat di ruang Melati 4 RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro dengan melakukan asuhan keperawatan *buerger allen exercise* berdasarkan *Evidence Based Nursing*. **Hasil :** Setelah dilakukan pemberian terapi *buerger allen exercise* selama 4 hari, nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) Ny. S yang awalnya kanan : 0,78 (PAD sedang), nilai ABI kiri : 0,80 (PAD sedang) meningkat menjadi nilai ABI kanan : 0,78 (PAD sedang), nilai ABI kiri : 0,84 (PAD sedang). Setelah dilakukan pemberian terapi *buerger allen exercise* selama 3 hari nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) Tn. S yang awalnya nilai ABI kanan : 0,68 (PAD sedang), nilai ABI kiri : 0,79 (PAD sedang) meningkat menjadi nilai ABI kanan : 0,86 (PAD ringan), nilai ABI kiri : 0,90 (PAD ringan). **Kesimpulan :** Peningkatan nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) tersebut menunjukkan bahwa masalah perfusi perifer tidak efektif teratasi. Hal ini membuktikan bahwa *buerger allen exercise* dapat meningkatkan nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) pada pasien diabetes melitus.

Kata Kunci : *Buerger Allen Exercise*, Diabetes, Perfusi perifer tidak efektif