

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**TERAPI *BUERGER ALLEN EXERCISE* DALAM**  
**PEMENUHAN KEBUTUHAN SIRKULASI :**  
**PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF**  
**PADA PASIEN DIABETES MELITUS**  
**TIPE 2 DI RUANG MELATI 4**  
**RSUP dr. SOERADJI**  
**TIRTONEGORO**



**FITRA HANIF LATHIIFAH**  
**P07120522068**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2023**

**HALAMAN JUDUL**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**TERAPI *BUERGER ALLEN EXERCISE* DALAM  
PEMENUHAN KEBUTUHAN SIRKULASI :  
PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 DI RUANG MELATI 4  
RSUP dr. SOERADJI  
TIRTONEGORO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelas Ners



**FITRA HANIF LATHIIFAH**  
**P07120522068**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)  
TERAPI *BUERGER ALLEN EXERCISE* DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN SIRKULASI : PERFUSI PERIFER TIDAK  
EFEKTIF PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 DI RUANG MELATI 4 RSUP  
dr. SOERADJI TIRTONEGORO**

Disusun oleh :

FITRA HANIF LATHIIFAH  
P07120522068

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

23 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Rosa Delima Ekwantini, S.Kp. M.Kes

NIP. 1967010111988122001



Nurun Laasara, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIP. 196702091990032001

Yogyakarta, 20 Juni 2023  
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**  
**TERAPI BUERGER ALLEN EXERCISE DALAM PEMENUHAN**  
**KEBUTUHAN SIRKULASI : PERFUSI PERIFER TIDAK**  
**EFEKTIF PADA PASIEN DIABETES MELITUS**  
**TIPE 2 DI RUANG MELATI 4 RSUP**  
**dr. SOERADJI TIRTONEGORO**

Disusun oleh :

FITRA HANIF LATHIIFAH  
P07120522068

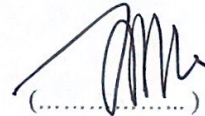
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 29 Mei 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**


Ketua,  
Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep  
NIP. 1967051519890301005

Anggota,  
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp. M.Kes  
NIP. 1967010111988122001

Anggota,  
Nurun Laasara, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIP. 196702091990032001



Yogyakarta, 20 Juni 2023  
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fitra Hanif Lathiiyah

NIM : P07120522068

Tanda Tangan : .....:.....

Tanggal : 20 Juni 2023 .....



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KIAN UNTUK KEPERLUAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, peneliti yang bertanda tangan bawah ini :

Nama : Fitra Hanif Lathiifah

NIM : P07120522068

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memebrikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)saya yang berjudul :

**Terapi *Buerger Allen Exercise* dalam Pemenuhan Kebutuhan Sirkulasi :  
Perfusi Perifer Tidak Efektif pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Ruang  
Melati 4 RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), saya sebagai peneliti dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan adanya.

Yogyakarta, 20 Juni 2023

Yang menyatakan,



(Fitra Hanif Lathiifah)

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahirabbil'alamin*, puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala rahmat, hidayah dan pertolongan dari-Nya kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan judul “Terapi *Buerger Allen Exercise* dalam Pemenuhan Kebutuhan Sirkulasi : Perfusi Perifer Tidak Efektif pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Ruang Melati 4 RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro”

Studi kasus Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini disusun untuk memenuhi ketentuan melakukan kegiatan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Selama proses penyusunan ini, peneliti mendapatkan bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak dengan memberikan butir-butir pemikiran yang sangat berharga bagi peneliti baik secara langsung maupun tidak langsung. Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM,M.Kep,Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ns. Harmilah,S.Pd.,S.Kep.,M.Kep.,Sp.MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Rosa Delima Ekwantini, , S.Kp. M.Kes selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
5. Nurun Laasara, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep selaku dewan penguji yang telah memberikan saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

7. Sri Ratna Widyowati, S.Kep., Ns selaku Pembimbing lahan di ruang Melati 4 RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten yang telah memberikan bimbingan, arahan, kritik dan saran dalam penyusunan asuhan keperawatan
8. Pasien dan keluarga pasien kelolaan yang telah kooperatif dalam melakukan terapi *buerger allen exercise* sebagai intervensi dalam Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
9. Orangtua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan material dan moral
10. Sahabat dan teman-teman yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Yogyakarta, Mei 2023

Peneliti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Ruang Lingkup.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Sirkulasi dan Terapi <i>Buerger Allen Exercise</i> .....	7
1. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Sirkulasi .....	7
a. Pengertian.....	7
b. Penyebab .....	7
c. Proses Terjadinya .....	11
d. Tanda dan Gejala.....	12
e. Komplikasi .....	13
2. Konsep Terapi <i>Buerger Allen Exercise</i> .....	13
a. Pengertian.....	13
b. Manfaat .....	13
c. Indikasi dan Kontraindikasi .....	14
d. Tahapan <i>Buerger Allen Exercise</i> .....	14

B.	Hasil <i>Review Literatur</i> Terapi <i>Buerger Allen Exercise</i> .....	15
1.	PICO/PICOT .....	15
2.	Penelusuran <i>Evidance Based Nursing</i> .....	16
3.	Hasil <i>Review Literature</i> .....	17
C.	Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus.....	23
1.	WOC ( <i>Web Of Causation</i> ) .....	23
2.	Pengkajian Keperawatan .....	24
3.	Diagnosa Keperawatan.....	30
4.	Perencanaan Keperawatan .....	30
5.	Implementasi Keperawatan.....	34
6.	Evaluasi Keperawatan.....	34
<b>BAB III</b>	<b>LAPORAN KASUS</b> .....	<b>35</b>
A.	Pengkajian Keperawatan .....	35
B.	Diagnosa Keperawatan.....	40
C.	Perencanaan Keperawatan .....	42
D.	Implementasi Keperawatan .....	43
E.	Evaluasi Keperawatan .....	44
<b>BAB IV</b>	<b>PEMBAHASAN</b> .....	<b>50</b>
A.	Pengkajian Keperawatan .....	50
B.	Diagnosa Keperawatan.....	55
C.	Perencanaan Keperawatan .....	56
D.	Implementasi Keperawatan .....	57
E.	Evaluasi Keperawatan .....	61
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN</b> .....	<b>63</b>
A.	Kesimpulan .....	63
B.	Saran.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>70</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahapan <i>Buerger Allen Exercise</i> .....	14
Gambar 2.2 Tahapan <i>Buerger Allen Exercise</i> .....	15
Gambar 2.3 Tahapan <i>Buerger Allen Exercise</i> .....	15
Gambar 2.4 Hasil Penelusuran EBN .....	16
Gambar 2.5 WOC ( <i>Web Of Causation</i> ).....	23

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda dan Gejala Mayor .....	12
Tabel 2.2 Tanda dan Gejala Minor .....	12
Tabel 2.3 Hasil <i>Review Literature</i> .....	17
Tabel 2.4 Perencanaan Keperawatan .....	31

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Asuhan Keperawatan Kasus 1
- Lampiran 2 Asuhan Keperawatan Kasus 2
- Lampiran 3 Jurnal
- Lampiran 4 Lembar Bimbingan Pembimbing Utama
- Lampiran 5 Lembar Bimbingan Pembimbing Pendamping