

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, maka peneliti menyimpulkan bahwa :

1. Cakupan pemberian ASI eksklusif di Desa Raknamo Kecamatan Amabi Oefeto Kabupaten Kupang Provinsi NTT masih dibawah target global sesuai standar *World Health Organization* (WHO).
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara peran suami dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Desa Raknamo Kecamatan Amabi Oefeto Kabupaten Kupang Provinsi NTT
3. Terdapat Hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan suami dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Desa Raknamo Kecamatan Amabi Oefeto Kabupaten Kupang Provinsi NTT
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara nilai-nilai atau adat budaya dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Desa Raknamo Kecamatan Amabi Oefeto Kabupaten Kupang Provinsi NTT

#### **B. Saran**

1. Bagi Para Suami di Desa Raknamo

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai informasi tambahan, pengetahuan dan tolak ukur mengenai pentingnya peran suami terhadap pemberian ASI eksklusif serta melalui penelitian ini diharapkan suami

dapat memberikan dukungan emosional dan praktis kepada istri selama periode menyusui.

## 2. Bagi Bidan Desa Raknamo

Bidan desa dapat mengadakan program edukasi khusus untuk suami dengan tujuan meningkatkan pemahaman mereka tentang manfaat dan pentingnya ASI Eksklusif. Program ini dapat dilakukan dengan metode ceramah, lokakarya, atau diskusi kelompok untuk membahas topik-topik terkait dengan ASI dan Peran Suami dalam mendukung pemberian ASI eksklusif.

## 3. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat sebagai informasi awal bagi peneliti selanjutnya tentang pentingnya peran suami terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang faktor lain yang turut mempengaruhi tingkat keberhasilan pemberian ASI eksklusif seperti :

- a. Tingkat pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif
- b. Kesehatan ibu serta keterlibatan tenaga kesehatan (bidan) terhadap pemberian ASI eksklusif.
- c. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas wilayah/lokasi penelitian sehingga sampel yang diperoleh lebih besar dan hasil penelitian lebih akurat