

**DETERMINAN PERILAKU MENJAGA KEBERSIHAN ALAT  
REPRODUKSI SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA KELAS VIII DI  
SMP NEGERI 3 MLATI KABUPATEN SLEMAN TAHUN 2023**

Sutarni<sup>1</sup>, Dwiana Estiwidani<sup>2</sup>, Dyah Noviawati Setya Arum<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta

Email:

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kesehatan reproduksi adalah keadaan sehat secara fisik, mental dan sosial yang berkaitan dengan sistem, fungsi dan proses produksi. Remaja perlu mengenal tubuh dan organ reproduksi, perubahan fisik dan psikologis, agar dapat melindungi diri dari risiko yang mengancam kesehatan dan keselamatan fungsi organ reproduksi. Pelayanan kesehatan remaja relatif langka atau kurang mendapat perhatian, karena akses dan bahan informasi masih rendah, terutama berkaitan dengan kesehatan reproduksi juga yang bersifat preventif.

**Tujuan:** untuk mengetahui hubungan antara lingkungan rumah, Pengetahuan, dan sikap terhadap perilaku menjaga kesehatan alat reproduksi pada remaja putri saat menstruasi.

**Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri kelas VIII SMP Negeri 3 Mlati Kabupaten Sleman sejumlah 67 responden pada bulan Februari. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data yang dilakukan adalah analisis univariat dan bivariat *chi square*.

**Hasil:** Sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik (40,3%), sikap baik (70,1%), Lingkungan rumah bersih (67,2%), dan perilaku baik (47,8%). Ada hubungan antara pengetahuan (*p value*=0.002), sikap (*p value*=0.000), lingkungan rumah (*p value*=0.000) dengan perilaku.

**Kesimpulan:** Faktor determinan berhubungan dengan perilaku remaja adalah tingkat pengetahuan, sikap dan lingkungan rumah

**Kata Kunci:** Determinan perilaku, Kebersihan alat reproduksi, Menstruasi

**DETERMINANTS OF BEHAVIOR MAINTAINING THE CLEANLINESS  
OF REPRODUCTIVE TOOLS DURING MENSTRUATION IN  
ADOLESCENT GRADE VIII AT SMP NEGERI 3 MLATI, SLEMAN  
DISTRICT, 2023**

Sutarni<sup>1</sup>, Dwiana Estiwidani<sup>2</sup>, Dyah Noviawati Setya Arum<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta  
Email:

**ABSTRACT**

**Background:** Reproductive health is a healthy state physically, mentally and socially related to the system, function and process of production. Adolescents need to be familiar with the reproduction of the body and organs, physical and psychological changes, in order to protect themselves from risks that threaten the health and safety of the reproductive organs. Adolescent health services are relatively rare or receive little attention, because access to and information materials is still low, especially those related to reproductive health which are also preventive in nature.

**Objective:** to determine the relationship between the home environment, knowledge, and attitudes toward the behavior of maintaining reproductive health in young women during menstruation.

**Methods:** This research was a type of quantitative research used cross sectional design. The population in this study were 67 class VIII students at SMP Negeri 3 Mlati, Sleman Regency, with a total of 67 respondents in February. The sampling technique used total sampling. The research instrument used a questionnaire. The data analysis performed was univariate and bivariate chi square analysis.

**Results:** Most of the respondents had good knowledge (40.3%), good attitude (70.1%), clean home environment (67,2%), and good behavior (47.8%). There was relationship between knowledge (p value=0.002), attitude (p value=0.000), home environment (p value=0.000) and behavior.

**Conclusion:** The determinant factors related to adolescent behavior were the level of knowledge, attitudes and home environment

**Keywords:** Behavior determinants, Menstruation, Reproductive hygiene