

**PENGARUH TERAPI HERBAL TEH BUNGA TELANG TERHADAP
TEKANAN DARAH PENYANDANG HIPERTENSI DI PUSKESMAS
PANDAK II BANTUL YOGYAKARTA**

Isnaini Nur Afifah^{1*}, Furaida Khasanah², Harmilah³
¹²³ Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293,
(0274)587293
Email: isnainiafifah11@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi di Indonesia mengalami peningkatan yang signifikan dari tahun ke tahun sehingga diperlukannya pencegahan serta pengobatan farmakologis dan non farmakologis. Salah satu teknik non farmakologis yaitu dengan menggunakan terapi herbal teh bunga telang. Teh bunga telang mengandung senyawa aktif *flavonoid* dan *antosianin* yang memiliki sifat antihipertensi sehingga dapat menurunkan tekanan darah pada penyandang hipertensi.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh terapi herbal teh bunga telang terhadap tekanan darah penyandang hipertensi di Puskesmas Pandak II.

Metode: Jenis penelitian *quasy eksperimen* dengan *Nonequivalent Control Group Design*. Jumlah responden 68 orang yang dipilih menggunakan *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *sphygmomanometer* dan *stetoskop*. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann Whitney* dengan taraf signifikansi $p < 0,05$.

Hasil: Terdapat pengaruh pemberian terapi herbal teh bunga telang terhadap tekanan darah penyandang hipertensi dengan nilai signifikansi tekanan sistolik 0,004 ($< 0,05$) dan signifikansi tekanan diastolik 0,000 ($p < 0,05$) sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kesimpulan: Pemberian teh bunga telang sebagai terapi herbal berpengaruh dalam menurunkan tekanan darah pada penyandang hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Tekanan darah, terapi nonfarmakologi, terapi herbal, bunga telang.

Keterangan:

^{1*} Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE EFFECT OF HERBAL THERAPY BUTTERFLY PEA FLOWER
TEA ON BLOOD PRESSURE IN PEOPLE WITH HYPERTENSION IN
PANDAK II PUBLIC HEALTH CENTER BANTUL YOGYAKARTA**

Isnaini Nur Afifah^{1*}, Furaida Khasanah², Harmilah³

¹²³ Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293,

(0274)587293

Email: isnainiafifah11@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension in Indonesia has increased significantly from year to year, so pharmacological and non-pharmacological prevention and treatment are needed. One non pharmacological technique is to use herbal therapy with butterfly pea flower tea. Butterfly pea flower tea contains active compounds of flavonoids and antoyanins that have antihypertensive properties and can lower blood pressure in people with hypertension.

Research Objective: To determine the effect of herbal therapy of butterfly pea flowers tea on blood pressure of hypertensive patient in Pandak II Heath Center.

Methods: The method is *quasy experiment* with *Non equivalent control group design*. The number of respondents is 68 people selected using *purposive sampling*. The data analysis used *Wilcoxon* and *Mann-Whitney Witney tests* with a significant level $p < 0,05$

Result: There is an effect of giving herbal therapy of butterfly pea flower on blood pressure with a signification level systolic pressure 0,004 ($< 0,05$) and diastolic pressure is 0,000 ($p < 0,05$) so that H_0 rejected an H_a accepted.

Conclusion: Provision of butterfly pea flower tea as herbal therapy has an effect on decreasing blood pressure in hypertensive patients.

Keyword: Hypertension, blood pressure, non pharmacological therapy, herbal ththerapy, butterfly pea flowers.

More Information:

^{1*} Nursing Student in Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Nursing Lecture in Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Nursing Lecture in Poltekkes Kemenkes Yogyakarta