

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI HERBAL TEH BUNGA TELANG
TERHADAP TEKANAN DARAH PENYANDANG
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PANDAK II
BANTUL YOGYAKARTA**



ISNAINI NUR AFIFAH

P07120219008

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI HERBAL TEH BUNGA TELANG
TERHADAP TEKANAN DARAH PENYANDANG
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PANDAK II
BANTUL YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



ISNAINI NUR AFIFAH

P07120219008

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**"Pengaruh Terapi Herbal Teh Bunga Telang Terhadap Tekanan Darah
Penyandang Hipertensi di Puskesmas Pandak II Bantul Yogyakarta"**

Disusun Oleh:

ISNAINI NUR AFIFAH

P07120219008

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

05 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Furaida Khasanah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198702202018012001

Pembimbing Pendamping



Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ners M.Kep.Sp.MB
NIP. 196807031990032002

Yogyakarta, 17 Mei 2023
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondar Palestin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 196111111111111111

**“Pengaruh Terapi Herbal Teh Bunga Telang Terhadap Tekanan Darah
Penyandang Hipertensi di Puskesmas Pandak II Bantul Yogyakarta”**

Disusun Oleh:

ISNAINI NUR AFIFAH

P07120219008

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 17 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Abdul Majid, S.Kep. Ners. M.Kep

NIP. 196705151989031005

(.....)

Anggota,

Furaida Khasanah., S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198702202018012001

(.....)

Anggota,

Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ners. M.Kep.Sp. MB

NIP. 196807031990032002

(.....)

Yogyakarta, 17 Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan



KEMENTERIAN KESEHATAN
DIREKTORAT JENDERAL NERS
PUSKESMAS
Yogyakarta
Bordian Palestine, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005
REPUBLIC INDONESIA

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : ISNAINI NUR AFIFAH

NIM : P07120219008

Tanda Tangan : 

Tanggal : 17 Mei 2023

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ISNAINI NUR AFIFAH
NIM : P07120219008
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Terapi Herbal Teh Bunga Telang Terhadap Tekanan Darah Penyandang Hipertensi di Puskesmas Pandak II Bantul Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 17 Mei 2023

Yang menyatakan



(ISNAINI NUR AFIFAH)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Herbal Teh Bunga Telang Terhadap Tekanan Darah Penyandang Hipertensi di Puskesmas Pandak II Bantul Yogyakarta”. Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Furaida Khasanah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ners. M.Kep, Sp.MB selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua peneliti bapak Sumarjaka dan ibu Sri Yuniatin, serta kakak peneliti Utami Nur khasanah yang telah memberikan doa, motivasi, dan dukungannya. Sahabat peneliti yang memberikan dukungan fisik dan motivasi, serta teman-teman seperjuangan angkatan 2019 prodi Sarjana Terapan Keperawatan.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan peneliti pada khususnya.

Yogyakarta, 11 April 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Desain Penelitian	32
B. Rancangan Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	33
D. Waktu dan Tempat	35
E. Variabel Penelitian atau Aspek-Aspek yang diteliti/diamati	36
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	37
G. Jenis dan Teknik Pengambilan Data	39

H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	39
I. Uji Validitas Reabilitas	40
J. Prosedur Penelitian.....	41
K. Manajemen Data	43
L. Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan.....	58
C. Keterbatasan Peneliti.....	68
BAB V PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bunga Telang

Gambar 2.2 Struktur Kimia Kandungan Bioaktif Bunga Telang

Gambar 2.5 Kerangka Teori Penyebab dan Pengobatan Hipertensi

Gambar 2.6 Kerangka Konsep

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah

Tabel 2.2 Kadar Senyawa Aktif Dalam Bunga Telang

Tabel 3.1 Rancangan Penelitian

Tabel 3.2 Definisi Operasional

Tabel 4.1 Karakteristik Responden

Tabel 4.2 Frekuensi Tekanan Darah Sistolik pada Kelompok Intervensi

Tabel 4.3 Frekuensi Tekanan Darah Diastolik pada Kelompok Intervensi

Tabel 4.4 Rata-rata Tekanan Darah pada Kelompok Intervensi

Tabel 4.5 Frekuensi Tekanan Darah Sistolik pada Kelompok Kontrol

Tabel 4.6 Frekuensi Tekanan Darah Diastolik pada Kelompok Kontrol

Tabel 4.7 Rata-rata Tekanan Darah pada Kelompok Kontrol

Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Data

Tabel 4.9 Uji Beda Berpasangan pada Kelompok Intervensi

Tabel 4.10 Uji Beda Berpasangan pada Kelompok Kontrol

Tabel 4.11 Uji Beda Tidak Berpasangan

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Anggaran Penelitian
- Lampiran 2. Jadwal Penelitian
- Lampiran 3. Keterangan Layak Etik
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 7. Form Karakteristik Subjek Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Observasi
- Lampiran 9. SOP Pembuatan Teh Bunga Telang
- Lampiran 10. SOP Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 11. Produk yang Dihasilkan
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi Skripsi