

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2013). *KONSEP & PROSES KEPERAWATAN NYERI*. Yogyakarta: ar-ruzzmedia.
- Ardiansah, F. (2018). Asuhan Kebidanan Gangguan Reproduksi Pada Nn. T Umur 19 Tahun dengan Dismenore Primer di BPM Siti Rodiyah Sukoharjo. *Tugas Akhir Program Studi Krbidanan STIKES Husada*.
- Aspiani, R. Y. (2017). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Trans Info Media.
- Atikah. (2018). *Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ayuningtyas, I. F. (2019). *Kebidanan Komplementer Terapi Komplementer dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Azma, A., Tirtana, A., & Emha, M. R. (2018, December 2). Pengaruh Pemberian Latihan Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri STIKes Madani Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 9 (2).
- Bawenta, N. R. (2019). Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Pada Peserta Didik di SMA Negeri 3 Manado. *Jurnal KESMAS*, 8(7), 344-351.
- BKKBN. (2018). *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017: Kesehatan Reproduksi*.
- Djimbula, N., Kristiarini, J. J., & Ananti, Y. (2022). Efektivitas Senam Dismenore dan Musik Klasik Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*.
- Faridah, F., Handini, H. R., & Dita, R. (2019). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2). doi:<https://doi.org/10.33757/jik.v3i2.207>
- Fazdria. (2018). Perbandingan Efektivitas Abdominal Stretching Exercise dan Metode Kompres Hangat Kering Terhadap Intensitas Dismenore Primer Pada Mahasiswi Comparison. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Nasuwakes*, 11(1), 33-42. Diambil kembali dari <http://www.ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/jn/index>
- Gamit, K. S., Megha, S. S., & Vyas, N. J. (2014). *The Effect Of Stretching Exercise On Primary Dysmenorrhea In Adult Girls*.

- Hadianti, D. N., & Ferina. (2021, Mei). Senam Yoga Menurunkan Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Riset Kesehatan*, 13 No 1. doi:<https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v13i1.1871>
- Harzif, A. K. (2018). *Fakta-fakta Mengenai Menstruasi Pada Remaja*. Medical Research Unit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Judha, M., Sudarti, & Fauziah, A. (2018). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Medical Book.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. (2014). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan (Alih Bahasa: Esty Wahyu Ningsih, Devi Yulianti, Yuyun Yuningsih & Ana Lusiana)*. Jakarta: EGC.
- Kristina, C. (2020). Perbandingan Teknik Relaksasi Otot Progrsif dan Akupresur Terhadap Dismenore Pada Mahasiswa FKP Universitas Riau. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 10(1), 104-114.
- Kusmiran, E. (2014). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lovita, L. (2022). Pengaruh Terapi Abdominal Stretching Terhadap Tingkat Dismenorea Pada Remaja Putri SMA Negeri 11 Kota Jambi. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, Vol. 5 No. 1. Dipetik November 15, 2022, dari <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPK2R>
- Lowdermilk, D. L. (2013). *Keperawatan Maternitas* (8th ed.). PT Salemba Emban Patria.
- Lubis, N. L. (2016). *Psikologi Kespro Wanita & Perkembangan Reprodusinya Ditinjau Dari Aspek Fisik & Psikologis*. Jakarta: Kencana.
- Manuaba, I. (2015). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB*. EGC.
- Novayanti, W. C., Yuniza, & Suzana. (2021). PENGARUH ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID PADA REMAJA. *JURNAL MASKER MEDIKA*, 9.
- Nugroho, T. B. (2015). *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Nursanti, I., Muhdiana, D., & Idriani. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Asuhan Keperawatan Perempuan Usia Reproduksi dan Menopause*. Jakarta.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Fundamental Keperawatan* (7th ed.).

- Pramardika, D. D., & Fitriana. (2019). *Panduan Penanganan Dismenore*. Yogyakarta: Deepublish.
- Primadina, M. A. (2018). The Effect of Menstrual Cycle to Blood Glucose Levels. *J Majority*, 4 no. 3, 65-70.
- Puspita, L., & Anjarwati, T. (2019). Pengaruh Latihan Abdominal Stretching Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Haid pada Siswi SMK Pelita Gedongtataan Kabupaten Pesawaran. *Wellness and Healthy Magazine*, 1, 41-47.
- Putri, D. M., & Purnayanti, P. (2020). Hubungan Dismenore dengan Aktivitas Belajar Pada Remaja Putri di SMK Negeri 1 Tabanan Tahun 2020.
- Putri, S. A., Yunus, M., & Fanani, E. (2018). Hubungan Antara Nyeri Haid (Dismenore) Terhadap Aktivitas Belajar Pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 52 Jakarta. *Preventia: The Indonesian Journal of Public Health*, 2(2), 85.
- Putri, V., Merawati, D., & Andiana, O. (2020). Pengaruh Pemberian Latihan Abdominal Stretching Terhadap Tingkat Nyeri Haid (Dysmenorrhea) Pada Siswi Kelas X dan XII SMKN 3 Malang. *Jurnal Sport Science*, 10(1), 67.
- Ratnawati, A. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Reproduksi*. PT Pustaka Baru.
- Safitri, M. (2018). Efektifitas Minuman Kunyit Asam Dalam Penurunan Skala Nyeri Haid. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan dan Keperawatan*, 11(2), 47-53.
- Sari, L. P. (2019). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Peningkatan Aktiitas Fisik pada Remaja Dismenore.
- Silaen, R. M., Ani, L. S., & Putri, W. C. (2019). Prevalensi Dysmenorrhea dan Karakteristiknya pada Remaja Putri di Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 8(11), 1-6. Diambil kembali dari <https://ojs.unud.ac.id>
- Silviani, Y. E., Karaman, B., & Septiana, P. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Terhadap Dismenore. *Hasanuddi Journal of Midwifery*, 1(1), 30.
- Silviani, Y., Rosnita, T., & Keraman, B. (2020). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Dysmenorrhea The Effect Of Abdominal Stretching Exercise On Dysmenorrhea Reduction. *Jurnal SMART Kebidanan*, 7(1), 58-62.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, S. N., Salamah, U., Murti, Y. A., & Lorita, S. (2018). Manajemen Kesehatan Menstruasi.
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2016). *Buku Ajar: Keperawatan Medikal Bedah* (8 ed., Vol. 1). Jakarta: EGC.

- Subandi, E. (2018). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di Ruang Melati RSUD Gunung Jati Kota Cirebon Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 2(5), 58-74.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Timiyatun, E., Moh, I. M., Saifudin, Y., Rahmayanti, I. D., & Oktavianto, E. (2021). Hubungan Pengetahuan Premenstrual Syndrome Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Putri di SD. *Journal of Advanced Nursing and Health Sciences*, 2(1), 8-14.
- Tsamara, G., Raharjo, W., & Putri, E. A. (2020). HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TANJUNGPURA. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2.
- Wahyuni, W. Y., & Suwanto. (2020). Manfaat Active Stretching Exercise untuk Menurunkan Dismenore Primer. 190-196.
- WHO. (2018). *Adolescent Health*. Diambil kembali dari http://www.who.int/topics/adolescent_health/en/
- Windastiwi, W., Pujiastuti, W., & Mundarti. (2018). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Dismenorea.
- Wirenviona, R., & Riris, A. I. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Zakaria, N., Rahmawati, A., & Zatri, R. (2018). *Pengantar Kesehatan Reproduksi Bidang Kesehatan*.