

IMPLEMENTATION OF BREASTCARE AND OXYTOCIN MASSAGE WITH NURSING PROBLEMS IN EFFECTIVE BREAST MILK IN POST SECTIO CAESAREA PATIENTS AT DR. SARDJITO YOGYAKARTA

Eka Pebri Melinia Rini¹, Yusniarita², Ni Ketut Mendri³
^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
email : [rinimelinia@gmail.com](mailto:rini melinia@gmail.com)

ABSTRACT

Background: Barriers to breastfeeding that occur in post-SC mothers are caused by postoperative pain which disturbs the mother's comfort and can inhibit the work of the posterior pituitary gland nerves which produce the hormone oxytocin which plays a role in the lactation process. **Purpose:** Describe the application of breast care and oxytocin massage with the problem of ineffective breastfeeding nursing in post SC patients in the IMP Room of RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. **Methods:** This study used a descriptive method with a case study approach to nursing care for post SC mothers using the application of breast care and oxytocin massage performed for 20 minutes once a day in 3 days which was carried out on 2 respondents. **Results:** This study showed that there was an increase in breastfeeding status on the third day after the implementation of breast care and oxytocin massage, as evidenced by the dripping of milk and an increase in adequate milk supply and a decrease in the baby's fussiness. The response of the two patients after breast care and oxytocin massage, the patient looked calm, relaxed and comfortable. **Conclusion:** The problem of ineffective breastfeeding can be overcome by teaching breast care and oxytocin massage with the expected results to affect the smoothness of milk production in post-section caesarea mothers in the IMP room of Dr. Sardjito Hospital, Yogyakarta. **Keywords:** Breastcare, Oxytocin massage, Post Sectio Caesarea, Breastfeeding, Breastmilk

**PENERAPAN PERAWATAN PAYUDARA DAN PIJAT OKSITOSIN
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RSUP DR. SARDJITO
YOGYAKARTA**

Eka Pebri Melinia Rini¹, Yusniarita², Ni Ketut Mendri³
^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
email : [rinimelinia@gmail.com](mailto:rini melinia@gmail.com)

ABSTRAK

Latar Belakang: Hambatan menyusui yang terjadi pada ibu post SC disebabkan karena nyeri post operasi yang mengganggu kenyamanan ibu dapat menghambat kerja saraf glandula pituitari posterior yang menghasilkan hormon oksitosin yang berperan dalam proses laktasi. **Tujuan:** Menggambarkan penerapan perawatan payudara dan pijat oksitosin dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif pada pasien post SC di Ruang IMP RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus asuhan keperawatan ibu post SC menggunakan penerapan perawatan payudara dan pijat oksitosin dilakukan selama 20 menit sebanyak 1x sehari dalam 3 hari yang dilakukan pada 2 responden. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat peningkatan status menyusui pada hari ketiga setelah pelaksanaan perawatan payudara dan pijat oksitosin dibuktikan tetesan ASI dan suplai ASI adekuat meningkat serta kerewelan bayi cukup menurun. Respon kedua pasien setelah dilakukan perawatan payudara dan pijat oksitosin pasien tampak tenang, rileks dan nyaman. **Kesimpulan:** Masalah menyusui tidak efektif dapat teratasi dengan mengajarkan perawatan payudara dan pijat oksitosin dengan hasil yang diharapkan dapat mempengaruhi kelancaran produksi ASI pada ibu post section caesarea di ruang IMP RSUP Dr.Sardjito Yogyakarta.

Kata Kunci: Perawatan Payudara, Pijat oksitosin, *Post Sectio Caesarea*, Menyusui, ASI