

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Penerapan Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin dengan  
Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Pasien Post  
Sectio Caesarea di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta**



**EKA PEBRI MELINIA RINI  
P07120522054**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Penerapan Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin dengan  
Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Pasien Post  
Sectio Caesarea di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**EKA PEBRI MELINIA RINI  
P07120522054**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

“Penerapan Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Pasien Post Sectio Caesarea di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta”

Disusun oleh :

Eka Pebri Melinia Rini  
P07120522054

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
26 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes  
NIP. 197102081993022001

Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc  
NIP 196001051986032001

Yogyakarta, 26 Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesstin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**“Penerapan Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Pasien Post Sectio Caesarea di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta”**

Disusun oleh :

Eka Pebri Melinia Rini  
P07120522054

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 29 Mei 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes  
NIP. 196512301988032001

Anggota,  
Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes  
NIP. 197102081993022001

Anggota,  
Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc  
NIP 196001051986032001

Yogyakarta, 5 Juni 2023

Ketua Jurusan Keperawatan


  
Bondan Walistin, S.Kep., N.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

#### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Eka Pebri Melinia Rini

NIM : P07120522054

Tanda Tangan : 

Tanggal : 29 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Pebri Melinia Rini  
NIM : P07120522054  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul :

“Penerapan Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : ...Yogyakarta.....  
Pada tanggal : ...29 Mei 2023.....

Yang menyatakan

  
  
(...Eka Pebri Melinia Rini...)

# **IMPLEMENTATION OF BREASTCARE AND OXYTOCIN MASSAGE WITH NURSING PROBLEMS IN EFFECTIVE BREAST MILK IN POST SECTIO CAESAREA PATIENTS AT DR. SARDJITO YOGYAKARTA**

Eka Pebri Melinia Rini<sup>1</sup>, Yusniarita<sup>2</sup>, Ni Ketut Mendri<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293  
email : [rinimelinia@gmail.com](mailto:rini melinia@gmail.com)

## **ABSTRACT**

**Background:** Barriers to breastfeeding that occur in post-SC mothers are caused by postoperative pain which disturbs the mother's comfort and can inhibit the work of the posterior pituitary gland nerves which produce the hormone oxytocin which plays a role in the lactation process. **Purpose:** Describe the application of breast care and oxytocin massage with the problem of ineffective breastfeeding nursing in post SC patients in the IMP Room of RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. **Methods:** This study used a descriptive method with a case study approach to nursing care for post SC mothers using the application of breast care and oxytocin massage performed for 20 minutes once a day in 3 days which was carried out on 2 respondents. **Results:** This study showed that there was an increase in breastfeeding status on the third day after the implementation of breast care and oxytocin massage, as evidenced by the dripping of milk and an increase in adequate milk supply and a decrease in the baby's fussiness. The response of the two patients after breast care and oxytocin massage, the patient looked calm, relaxed and comfortable. **Conclusion:** The problem of ineffective breastfeeding can be overcome by teaching breast care and oxytocin massage with the expected results to affect the smoothness of milk production in post-section caesarea mothers in the IMP room of Dr. Sardjito Hospital, Yogyakarta. **Keywords:** Breastcare, Oxytocin massage, Post Sectio Caesarea, Breastfeeding, Breastmilk

**PENERAPAN PERAWATAN PAYUDARA DAN PIJAT OKSITOSIN  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF  
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RSUP DR. SARDJITO  
YOGYAKARTA**

Eka Pebri Melinia Rini<sup>1</sup>, Yusniarita<sup>2</sup>, Ni Ketut Mendri<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293  
email : [rini-melinia@gmail.com](mailto:rini-melinia@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Hambatan menyusui yang terjadi pada ibu post SC disebabkan karena nyeri post operasi yang mengganggu kenyamanan ibu dapat menghambat kerja saraf glandula pituitari posterior yang menghasilkan hormon oksitosin yang berperan dalam proses laktasi. **Tujuan:** Menggambarkan penerapan perawatan payudara dan pijat oksitosin dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif pada pasien post SC di Ruang IMP RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus asuhan keperawatan ibu post SC menggunakan penerapan perawatan payudara dan pijat oksitosin dilakukan selama 20 menit sebanyak 1x sehari dalam 3 hari yang dilakukan pada 2 responden. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat peningkatan status menyusui pada hari ketiga setelah pelaksanaan perawatan payudara dan pijat oksitosin dibuktikan tetesan ASI dan suplai ASI adekuat meningkat serta kerewelan bayi cukup menurun. Respon kedua pasien setelah dilakukan perawatan payudara dan pijat oksitosin pasien tampak tenang, rileks dan nyaman. **Kesimpulan:** Masalah menyusui tidak efektif dapat teratasi dengan mengajarkan perawatan payudara dan pijat oksitosin dengan hasil yang diharapkan dapat mempengaruhi kelancaran produksi ASI pada ibu post section caesarea di ruang IMP RSUP Dr.Sardjito Yogyakarta.

**Kata Kunci:** Perawatan Payudara, Pijat oksitosin, *Post Sectio Caesarea*, Menyusui, ASI



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, tugas penyusunan Karya ilmiah akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Progam Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan serta bantuan fasilitas pendidikan.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah mmefasilitasi penulisan, memberikan bekal ilmu pengetahuan, bimbingan, pengarahan serta saran yang bermanfaat dalam penyusunan KIAN ini.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, Sp.MB, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun KIAN dan juga bantuan fasilitas pendidikan.
4. Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan KIAN.
5. Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan KIAN.
6. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan KIAN ini.
7. Tri Lestari, S.ST, selaku pembimbing klinik yang yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam pengambilan kasus asuhan keperawatan.
8. Pasien kelolaan Ny.Am dan Ny.Ag beserta keluarga yang telah memberikan izin untuk melakukan asuhan keperawatan untuk penyusunan KIAN.
9. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
10. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan KIAN ini

11. *My happiness in the world* “EXO” dan “NCT” terima kasih telah memberikan saya energi positif melalui musik dan karyanya sehingga saya dapat menyelesaikan KIAN ini.
12. *Last but not least, i wanna thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quitting, for just being me at all times.*

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRACT .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tujuan Penulisan KIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Manfaat Penulisan KIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Ruang Lingkup KIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Dasar .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Konsep Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Konsep Sectio Caesarea .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Konsep Asuhan Keperawatan Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Web Of Causation (WOC).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Hasil Literatur Review .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III TINJAUAN KASUS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kasus Pertama Pasien Ny. Am .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengkajian Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Diagnosa Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Intervensi Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

B. Kasus Kedua Pasien Ny. Ag .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengkajian Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Diagnosa Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Intervensi Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Asuhan Keperawatan Masalah Menyusui Tidak Efektif pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea (SC)</i> dengan Menerapkan Perawatan Payudara Dan Pijat Oksitosin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengkajian Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Diagnosa Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Intervensi Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Implementasi Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Evaluasi Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Respon Sebelum dan Sesudah Responden diberikan Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Faktor Pendukung dan Faktor penghambat Penerapan Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Intervensi Keperawatan .....	24
Tabel 2.2. Literatur Review.....	28
Tabel 3.1. Hasil pemeriksaan laboratorium Ny.Am .....	30
Tabel 3.2. Program terapi Ny.Am .....	31
Tabel 3.3. Analisa data Ny.Am .....	32
Tabel 3.4. Hasil pemeriksaan laboratorium Ny.Ag .....	42
Tabel 3.5. Program terapi Ny.Ag.....	43
Tabel 3.6. Analisa data Ny.Ag .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 .....	9
Gambar 2.2 .....	9
Gambar 2.3 .....	9
Gambar 2.4 .....	9
Gambar 2.5 .....	11

