

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN PIJAT TUI NA DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN NUTRISI PADA KELUARGA  
DENGAN BALITA KURANG GIZI  
DI WILAYAH PUSKESMAS GODEAN I**



**SKOLASTIKA WINDA SINAGA**

**P07120522060**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN PIJAT TUI NA DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN NUTRISI PADA KELUARGA  
DENGAN BALITA KURANG GIZI  
DI WILAYAH PUSKESMAS GODEAN I**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**SKOLASTIKA WINDA SINAGA**

**P07120522060**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**“Penerapan Pijat Tui Na dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi pada Keluarga dengan Balita Kurang Gizi di Wilayah Puskesmas Godean I”**

Disusun oleh :

Skolastika Winda Sinaga  
P07120522060

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

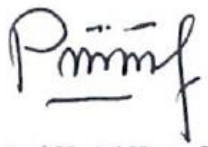
Senin, 29 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

  
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc  
NIP. 196505191988031001

Pembimbing Pendamping,

  
Ns. Tri Widyastuti H., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIP. 198511162020122003

Yogyakarta, Juni 2023  
Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bondan Paestun, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**"PENERAPAN PIJAT TUI NA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN  
NUTRISI PADA KELUARGA DENGAN BALITA KURANG GIZI DI  
WILAYAH PUSKESMAS GODEAN 1"**

Disusun oleh:

SKOLASTIKA WINDA SINAGA

P07120522060

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 31 Mei 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes

NIP. 196702281994032001

(.....)

Anggota,

Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc

NIP.196505191988031001

(.....)

Anggota,

Ns. Tri Widvastuti H., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 198511162020122003

(.....)

Yogyakarta, Juni 2023

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom


NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Skolastika Winda Sinaga

NIM : P07120522060

Tanda Tangan : 

Tanggal : 29 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Skolastika Winda Sinaga

NIM : P07120522060

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul :

Penerapan Pijat Tui Na dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi pada Keluarga dengan Balita Kurang Gizi di Wilayah Puskesmas Godean 1

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 29 Mei 2023

Yang menyatakan

(Skolastika Winda Sinaga)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan
3. Harmilah, S.Pd, S.Kep. Ns. M.Kep. Sp.MB selaku Ketua Prodi Profesi Ners
4. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc selaku Pembimbing Utama
5. Ns. Tri Widyastuti H., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Pembimbing Pendamping
6. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji
7. drg. Isah Listiyani, M.P.H. selaku Kepala Puskesmas Godean 1
8. Hari Mulyani, S.Kep., Ns selaku Pembimbing Lahan Praktik
9. Pasien dan keluarga kelolaan yang telah bersedia meluangkan waktu
10. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
11. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan material dan moral sehingga tugas akhir ini dapat saya selesaikan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 29 Mei 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	4
C. Manfaat Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Dasar Nutrisi.....	8
B. Analisis Jurnal Internasional dan Jurnal Nasional .....	29
C. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Balita Kurang Gizi.....	33
<b>BAB III LAPORAN KASUS.....</b>	<b>55</b>
A. Pengkajian Keperawatan .....	55
B. Analisis Data .....	64
C. Diagnosis Keperawatan .....	67
D. Perencanaan Keperawatan .....	70
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....	77
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>86</b>
A. Pengkajian Keperawatan .....	86
B. Diagnosis Keperawatan.....	91
C. Perencanaan Keperawatan .....	94
D. Pelaksanaan Keperawatan.....	96
E. Evaluasi Keperawatan .....	99
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>102</b>
A. Kesimpulan .....	102
B. Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA .....	106
LAMPIRAN .....	109



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Analisis jurnal internasional dan jurnal nasional .....	29
Tabel 2. Konsep perencanaan keperawatan .....	42
Tabel 3. Analisis data kasus kelolaan pertama.....	64
Tabel 4. Analisis data kasus kelolaan kedua .....	65
Tabel 5. Perencanaan keperawatan kasus kelolaan pertama.....	70
Tabel 6. Perencanaan keperawatan kasus kelolaan kedua .....	73
Tabel 7. Monitoring antropometri.....	85
Tabel 8. Penapisan prioritas diagnosis keperawatan kasus kelolaan pertama ....	127
Tabel 9. Penapisan prioritas diagnosis keperawatan kasus kelolaan kedua.....	165
Tabel 10. Implementasi dan evaluasi keperawatan kasus kelolaan pertama .....	133
Tabel 11. Implementasi dan evaluasi keperawatan kasus kelolaan kedua.....	172
Tabel 12. Perhitungan <i>Z score</i> An. Adn.....	145
Tabel 13. Perhitungan <i>Z score</i> An. Rnn.....	184

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Web of causation</i> .....	54
Gambar 2. Genogram kasus kelolaan pertama.....	110
Gambar 3. Genogram kasus kelolaan kedua .....	147

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Asuhan keperawatan keluarga kasus kelolaan pertama.....	109
Lampiran 2. Asuhan keperawatan keluarga kasus kelolaan kedua .....	146
Lampiran 3. Lembar pemantauan makan An. Adn .....	185
Lampiran 4. Lembar pemantauan makan An. Rnn .....	186
Lampiran 5. Lembar bimbingan KIAN.....	187