

**APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY IN FULFILLING
THE NEED FOR PAIN COMFORT SECURITY IN PATIENTS
WITH *POST CRANIOTOMY* IN MELATI ROOM 3
RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**

Muhammad Isro Boufakar¹, Umi Istianah², Furaida Khasanah³
^{1,2,3} Department of Nursing Yogyakarta Ministry of Health Polytechnic
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : muhammadisrob@gmail.com

ABSTRACT

Background: Craniotomy is a surgery that involves making a hole in the cranium to improve access to intracranial structures. Management to reduce pain that can be done is the administration of lavender aromatherapy. The advantages of lavender aromatherapy are simplicity, non-invasiveness, safety, and long-term application. **Objective:** Able to apply lavender aromatherapy to reduce pain in nursing care to fulfill the need for a sense of security and comfort in pain in patients with post craniotomy in the Melati 3 room of Dr. Soeradji Tirtonegoro Hospital, Klaten. **Methods:** Case study involving two patients with post craniotomy. Instruments in the form of SOP for giving lavender aromatherapy. Lavender essential oil. Measurement of pain intensity with Numeric Rating Scale (NRS). Lavender aromatherapy is given once a day and if the pain is treated for 15 minutes. **Results:** The nursing problem in both patients is acute pain associated with physical injury agents: surgical procedures, after the intervention of giving lavender aromatherapy once a day and if the pain for 15 minutes, the nursing problem is resolved with a decrease in pain intensity in both patients. **Discussion:** The results of this study are in line with previous research which explains that the application of lavender aromatherapy can reduce pain intensity because it inhibits pain stimuli when a person receives sufficient sensory input, thus causing inhibition of pain impulses to the brain. **Conclusion:** The application of lavender aromatherapy can reduce pain intensity in *Post Craniotomy* patients.

Keywords: Lavender Aromatherapy, Pain, Craniotomy

¹ Nursing Professional Education Student at the Yogyakarta Ministry of Health Polytechnic

^{2, 3} Lecturers in the Nursing Department of the Yogyakarta Ministry of Health Polytechnic

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN
DENGAN *POST CRANIOTOMY* DI RUANG MELATI 3
RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**

Muhammad Isro Boufakar¹, Umi Istianah², Furaida Khasanah³
^{1,2,3} Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : muhammadirob@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Kraniotomi merupakan pembedahan dengan pembuatan lubang di kranium untuk meningkatkan akses pada struktur intrakranial. Manajemen untuk mengurangi nyeri yang dapat dilakukan adalah pemberian aromaterapi lavender. Kelebihan dari pemberian aromaterapi lavender yaitu kesederhanaannya, non-invasif, keamanan, dan pengaplikasian jangka panjang. **Tujuan :** Mampu menerapkan pemberian aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri dalam asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan rasa aman nyaman nyeri pada pasien dengan post craniotomy di ruang Melati 3 RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. **Metode :** Studi kasus yang melibatkan dua pasien dengan post craniotomy. Instrumen berupa SOP pemberian aromaterapi lavender. Minyak essensial lavender. Pengukuran intensitas nyeri dengan *Numeric Rating Scale (NRS)*. Pemberian aromaterapi lavender dilakukan satu kali sehari dan jika nyeri selama 15 menit perlakuan. **Hasil :** Masalah keperawatan pada kedua pasien adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik : prosedur operasi, setelah dilakukan intervensi pemberian aromaterapi lavender satu kali sehari dan jika nyeri selama 15 menit, masalah keperawatan teratasi dengan terjadi penurunan intensitas nyeri pada kedua pasien. **Pembahasan :** Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian sebelumnya yang menjelaskan jika penerapan aromaterapi lavender dapat menurunkan intensitas nyeri karena menghambat stimulus nyeri ketika seseorang menerima masukan sensori yang cukup, sehingga menyebabkan terhambatnya impuls nyeri ke otak. **Kesimpulan :** Penerapan aromaterapi lavender dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien *Post Craniotomy*.

Kata Kunci : Aromaterapi Lavender, Nyeri, *Craniotomy*

¹ Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta