

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI
PADA PASIEN DENGAN *POST CRANIOTOMY*
DI RUANG MELATI 3 RSUP DR. SOERADJI
TIRTONEGORO KLATEN**



MUHAMMAD ISRO BOUFAKAR

(P07120522032)

**POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI
PADA PASIEN DENGAN *POST CRANIOTOMY*
DI RUANG MELATI 3 RSUP DR. SOERADJI
TIRTONEGORO KLATEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



MUHAMMAD ISRO BOUFAKAR

(P07120522032)

**POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Aromaterapi Lavender Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Dengan *Post Craniotomy* Di Ruang Melati 3 RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”

Disusun Oleh :

Nama : Muhammad Isro Boufakar

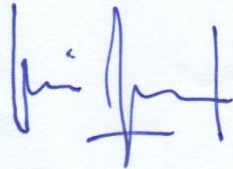
NIM : P07120522032

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

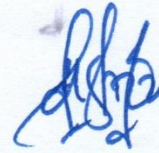
Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Umi Istianah, S.Kep, Ns., M.Kep, Sp.KMB
NIP : 197108071994032002



Ns. Furaida Khasanah. S.Kep., M.Kep
NIP. 198702202018012001

Yogyakarta, 01 Juni 2023

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Aromaterapi Lavender Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Dengan *Post Craniotomy* Di Ruang Melati 3 RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”

Disusun Oleh :

Nama : Muhammad Isro Boufakar

NIM : P07120522032

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 12 Juni 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP.1967020919990032601

Anggota,

Dr. Umi Istianah, S.Kep, Ns., M.Kep, Sp.KMB

NIP. 197108071994032002

Anggota

Ns. Furaida Khasanah. S.Kep., M.Kep

NIP. 198702202018012001

Yogyakarta, 20 Juni 2023

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom


NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar

Nama : Muhammad Isro Boufakar

NIM : P07120522032

Tanda Tangan : 

Tanggal : 20 Juni 2023

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Isro Boufakar
NIM : P07120522032
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul :

“Penerapan Aromaterapi Lavender Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Dengan *Post Craniotomy* Di Ruang Melati 3 RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama telah mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 21 Juni 2023

Yang menyatakan

(Muhammad Isro Boufakar)

KATA PENGANTAR



Assalamuallaikum warahmatullahi wabaakatuh

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas nikmat sehat, ilmu dan rahmat serta karunia-Nya, yang telah memberikan banyak nikmat serta segala energi positifnya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) penelitian ini dengan judul “Penerapan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post Craniotomy* Di Ruang Melati 3 RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”. Penyusunan KIAN ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar profesi ners dalam Ilmu Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KIAN ini tidak akan terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ibu Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB. selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners
4. Ibu Dr. Umi Istianah, S.Kep, Ns., M.Kep, Sp.KMB selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini
5. Ibu Ns. Furaida Khasanah. S.Kep., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini

6. Ibu Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua dewan penguji skripsi yang telah memberikan koreksi, saran dan masukan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini
7. Ibu Kamiyem, S.Kep., Ns. Selaku pembimbing Rumah Sakit yang telah memfasilitasi dan memberikan bimbingan, arahan dan motivasi untuk melakukan penyusunan karya ilmiah akhir ners di ruang Melati 3 RSUP Dr.Soeradji Tirtonegoro Klaten
8. Dua orang paling berjasa dalam hidup saya, Ibunda dan Ayahanda. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan atas izin merantau dari kalian, serta pengorbanan, cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasihat seta candaan-candaan yang sering dilontarkan "*Your joke was a colour for my life dad*", yang tiada hentinya diberikan kepada anaknya. Dan juga tanpa lelah mendukung segala keputusan dan pilihan dalam hidup saya, kalian sangat berarti. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan *aamiin*.
9. Pasien *Post Craniotomy* yang bersedia membantu sebagai pasien dalam penelitian ini
10. Sahabat yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti untuk menyelesaikan KIAN ini; dan
11. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan KIAN ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan KIAN	3
C. Manfaat KIAN.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia dan Intervensi Yang akan Diimplementasikan	6
1. Konsep kebutuhan rasa nyaman nyeri	6
2. Konsep relaksasi aromaterapi lavender	15
B. Hasil Review Literatur	18
1. Pertanyaan klinis (PICO/PICOT)	18
2. Metode penelusuran evidence.....	19
3. Hasil Review Jurnal.....	20
C. Konsep Asuhan Keperawatan Cedera Kepala.....	23
1. Pengkajian Keperawatan.....	23
2. Diagnosa Keperawatan	30

3.	Intervensi Keperawatan	31
4.	Implementasi Keperawatan.....	35
5.	Evaluasi Keperawatan.....	35
6.	<i>Web of Causation (WOC)</i>	37
BAB III LAPORAN KASUS.....		38
A.	Pengkajian Keperawatan	38
B.	Diagnosa Keperawatan.....	41
C.	Perencanaan Keperawatan.....	42
D.	Implementasi Keperawatan	44
E.	Evaluasi Keperawatan	44
BAB IV PEMBAHASAN.....		46
A.	Pengkajian Keperawatan	46
B.	Diagnosa Keperawatan.....	47
C.	Perencanaan Keperawatan.....	47
D.	Implementasi Keperawatan	48
E.	Evaluasi keperawatan	50
BAB V PENUTUP.....		52
A.	Kesimpulan.....	52
B.	Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN.....		56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri Numerical Rating Scale (NRS)	14
Gambar 2. 2 Skala Nyeri Visual Analog Scale (VAS)	14
Gambar 2. 3 Skala Nyeri Deskriptif.....	15
Gambar 2. 4 Skala Nyeri Wajah (Wong-Baker Faces Pain Rating Scale).....	15
Gambar 2. 5 Penelusuran Jurnal.....	19
Gambar 2. 6 Web of Coussation	37

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tanda Dan Gejala Nyeri	10
Tabel 2. 2 Pengkajian Nyeri.....	13
Tabel 2. 3 Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Lavender.....	17
Tabel 2. 4 Hasil Review Jurnal	20
Tabel 2. 5 Intervensi Keperawatan.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Askep Kelolaan Pada Ny.P

Lampiran 2 Askep Kelolaan Pada Tn.S

Lampiran 3 Penelusuran Jurnal EBN