

DAFTAR PUSTAKA

- Alifatun, V. D. (2019). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Lansia Mengalami Hipertensi Di Dusun Kanugrahan Desa Kanugrahan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1(1), 1–12.
- Andari, F. N., Vioneery, D., Panzilion, P., Nurhayati, N., & Padila, P. (2020). Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Senam Ergonomis. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 81–90. <https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.859>
- Andini, V., Sabrian, F., & A. N. (2018). *Persepsi Perawat Perkesmas tentang Peran Perawat Sebagai Edukator di Puskesmas Se-Kota Pekanbaru. JOM FKp*. 268-277.
- Aspiani, Y. R. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi NANDA, NIC, dan NOC Jilid 1*.
- Dinkes Sleman. (2020). Profil Kesehatan Kabupaten Sleman. *Dinas Kesehatan Sleman*, 6, 1–173.
- Direktorat Jenderal, & Ri, D. K. (n.d.). *Pedoman Teknis Penemuan Dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*.
- Fatiha, A. N., Ma'rufi, I., & Rokhmah, D. (2021). Peran Senam Ergonomis Untuk Kesehatan The Role Of Ergonomic Gymnastics For Elderly Health. *Multidisciplinary Journal*, 4(2), 69–76.
- Fernalia, F., Listiana, D., & Monica, H. (2021). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bentiring Kota Bengkulu. *Malahayati Nursing Journal*, 3(1), 1–10. <https://doi.org/10.33024/manuju.v3i1.3576>
- Hadinata, Dian & Abdillah, A. J. (2018). Metodologi Keperawatan. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.
- Haryati, S. (2020). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Gunungsari Kecamatan Madiun Kabupaten Madiun. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 5(1), 49–55.
- Hidayat, A. A & Uliyah, M. (2015). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia. Edisi 2. Jakarta : Salemba Medika*.

- Idaiani, S., & Wahyuni, H. S. (2017). Hubungan Gangguan Mental Emosional dengan Hipertensi pada Penduduk Indonesia. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 26(3), 137–144. <https://doi.org/10.22435/mpk.v26i3.4245.137-144>
- Interprofesi, J., & Indonesia, K. (2023). *Pengaruh Senam Ergonomik terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi di Wilayah RW 01 Mekarwangi Tanah Sareal Kota Bogor Tahun 2021*. 2(2), 282–289.
- jdih.kemkes.go.id*. (2021). 1–85.
- Jumari, J., & Putri, W. I. (2021). Pengaruh Terapi Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Nutrix Journal*, 5(1), 48. <https://doi.org/10.37771/nj.vol5.iss1.539>
- Kamaruddin, I. (2022). Efektivitas aktivitas fisik pada lansia hipertensi yang obesitas. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 21(2), 140. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v21i2.13410>
- Kemkes RI. (2019). *Infodatin hipertensi si pembunuh senyap. Jakarta Selatan : Kementrian Kesehatan RI*.
- Kholifa, S. . (2016). *Modul Bahan Ajar Keperawatan: Keperawatan Gerontik. Jakarta: Bahan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan*.
- Makawekes, E., Suling, L., & Kallo, V. (2020). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 83. <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28415>
- Mandira, I. A. (2020). *Pengaruh Senam Ergonomik Berbasis Spiritual Terhadap Perubahan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Kelurahan Jebres*. 6(3), 1–23.
- Mubarak W., Lilis I., J. S. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan dasar Jakarta : Salemba Medika*.
- Nasution, L. N. P., Pangaribuan, R., & Tarigan, J. (2021). Pemenuhan kebutuhan aktivitas fisik pada hipertensi dengan senam tera di upt pelayanan sosial lanjut usia binjai tahun 2021. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 3(2), 38–53.
- Neng yulia maudi, Platini, H., & Pebrianti, S. (2021). Aktivitas Fisik Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 8(1), 25–38. <https://doi.org/10.33867/jka.v8i1.239>

- Nugroho, C. (2020). Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Pada Lansia. *Journal Kesehatan*, 1, 7–37.
- Perdana, R. M., & Maliya, A. (2017). Senam Ergonomik dan Aerobic Low Impact Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Berita Ilmu Keperawatan*, 10(1), 8–19. <https://www.neliti.com/publications/337447/senam-ergonomik-dan-aerobic-low-impact-menurunkan-tekanan-darah-pada-lansia-hipe>
- Pratiwi, I. N., Dewi, L. C., Widyawati, I. Y., Airlangga, U., & Dedali, H. (2020). *BUERGER EXERCISE DAN EDUKASI PERAWATAN KAKI PADA PENDERITA DIABETES DAN HIPERTENSI DALAM UPAYA MENURUNKAN RESIKO* Pendahuluan Hipertensi dan diabetes melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang membutuhkan. 16(2), 121–132.
- Rachman, Z., Sejati, S. P. W., Suyanto, E., & Retnaningtyas, E. (2022). Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Melakukan Terapi Relaksasi Benson Di Griya Kasih Siloam Hospital Malang. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia (JIKI)*, 7(2), 97. <https://doi.org/10.31290/jiki.v7i2.2853>
- Ramdani T Hasbi, Rilla V Eldessa, Y. W. (2017). *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*. 4(6).
- Ramli, R., & Najihah, N. (2019). Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Segeri Kabupaten Pangkep. *Journal of Islamic Nursing*, 4(1), 39. <https://doi.org/10.24252/join.v4i1.7806>
- Rina, R. H. H., Andi Nuddin, & Henni Kumaladewi Hengky. (2021). Efektivitas Senam Ergonomik Penderita Hipertensi Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah Lanjut Usia Di Kota Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(1), 81–91. <https://doi.org/10.31850/makes.v4i1.395>
- Riskesdas Kesehatan, K. kesehatan badan penelitian dan pengembangan. (2018). *Hasil Utama Riskesdas*. 57,58.
- safitri, anggraeni. (2022). Asuhan keperawatan gerontik pada ny.S dengan masalah keperawatan utama nyeri akut dengan diagnosa medis hipertensi di UPTD griya wreda jambangan surabaya. In *Braz Dent J*. (Vol. 33, Issue 1).
- Sarah, M., & Sembiring, E. (2021). Efektivitas Hendrich Fall Scale (HFS) dan Morse Fall Scale (MFS) dengan Penilaian Risiko Jatuh pada Lansia. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 6(1), 21. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v6i1.226>
- Sari, N. W., & Anggarawati, T. (2021). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia penderita Hipertensi di desa leyangan Kecamatan Ungaran

- Timur kabupaten semarang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat SISTHANA*, 3(2), 21–24. <https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/PKMSISTHANA>
- SDKI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (Edisi 1). Tim Pokja SDKI DPP PPNI.
- Setiati S, Alwi I, Sudayo A W, K MS, Setiyohadi B, S. A. (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid II. Interna Publishing*.
- SIKI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (Edisi 1). Tim Pokja SIKI DPP PPNI.
- Sitohang, Michael, Y. E. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa*.
- SLKI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (Edisi 1). Tim Pokja SLKI DPP PPNI.
- Solehudin, R. H. (2019). Pengalaman Terapi Non Farmakologi Pada Klien Dengan Hipertensi Primer di Puskesmas Pandak, Kabupaten Bantul. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <http://eprints.umm.ac.id/52093/>
- Surbakti, S. S. br. (2022). *LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PUSKESMAS GODEAN I* Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners.
- Suwanti, S., Purwaningsih, P., & Setyoningrum, U. (2019). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1(1), 1–12. <https://doi.org/10.37287/jppp.v1i1.15>
- Tamara Kansha, F. (2021). ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA IBU K DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI DI KOTA SEMARANG. *Frontiers in Neuroscience*, 14(1), 1–13.
- Tiara, Ulfa Intan. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171.
- Wahyuni, T. S., & Syamsudin. (2020). Penerapan Senam Ergonomik Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny. M Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 6(1), 25–34.
- Yanti, L., Murni, A. W., & Oktarina, E. (2021). Senam Ergonomik Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(1), 1–10.