

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Studi kasus ini sudah dilakukan pada tanggal 27 – 29 Maret 2023 dan 1 – 3 April 2023 telah mendapatkan dua pasien post operasi miomektomi dengan masalah keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (luka post operasi) yang diberikan penerapan teknik relaksasi gengam jari di Ruang Kana RSUD Wonosari. Kedua pasien kooperatif saat dilakukan penerapan teknik relaksasi gengam jari dengan prosedur 20 menit dalam 3 kali kunjungan. Terdapat perbedaan respon sebelum dan sesudah dilakukan penerapan teknik relaksasi gengam jari. Perubahan yang timbul yaitu keluhan nyeri menurun dengan skala 1 – 3, respon meringis pasien menurun, sikap gelisah pasien menurun.

Maka dari itu, penerapan teknik relaksasi gengam jari pada pasien post operasi miomektomi cukup efektif untuk menurunkan nyeri post operasi.

B. Saran

Setelah peneliti melakukan penerapan teknik relaksasi gengam jari pada pasien post operasi miomektomi terdapat beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan kepada pihak – pihak yang terkait dalam bidang keperawatan antara lain :

1. Bagi Rumah Sakit

Hasil penerapan penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi rumah sakit dalam menetapkan tindakan untuk pasien post operasi miomektomi, khususnya dalam menangani pasien yang mengalami nyeri akut post operasi.

2. Bagi Perawat Rumah Sakit

Diharapkan dengan adanya penerapan teknik relaksasi genggam jari pada pasien post operasi dapat menambah keterampilan tindakan keperawatan dan menjadi salah satu cara alternatif untuk mengurangi nyeri pasien post operasi.

3. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan dapat menjadi referensi dan masukkan mengenai penerapan teknik relaksasi genggam jari (*finger hold*) pada masalah keperawatan nyeri akut post operasi miomektomi

4. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan dan pengalaman pribadi dari segi ilmiah menerapkan ilmu yang telah diperoleh