

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT POST OPERASI MIOMEKTOMI
DI RSUD WONOSARI**



**PUTRI ARIFIYANTI
P07120120014**

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT POST OPERASI MIOMEKTOMI
DI RSUD WONOSARI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**PUTRI ARIFIYANTI
P07120120014**

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT POST OPERASI MIOMEKTOMI
DI RSUD WONOSARI**

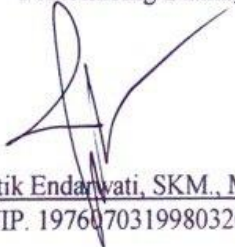
Di susun oleh :

PUTRI ARIFIYANTI

P07120120014


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
27 April 2023

Pembimbing Utama,


Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP. 197607031998032003

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001

Yogyakarta, 18 Mei 2023
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT POST OPERASI MIOMEKTOMI
DI RSUD WONOSARI**

Disusun Oleh

PUTRI ARIFIYANTI

P07120120014

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 01 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Yusniarita, S. Kep., M.Kes

NIP. 197102081993022001

(.....)

Anggota,

Titik Endarwati, SKM., MPH

NIP. 197607031998032003

(.....)

Anggota,

Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes

NIP. 196710171990032001

(.....)

Yogyakarta, 20 Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom


NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Arifiyanti

NIM : P07120120014

Tanda tangan : 

Tanggal : 20 Maret 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : PUTRI ARIFIYANTI
NIM : P07120120014
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalti-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Post Operasi Miomektomi Di RSUD Wonosari.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Maret 2023

Yang menyatakan


(Putri Arifiyanti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Ibu dr. Heru Sulistyowati, Sp. A. Selaku Direktur RSUD Wonosari yang telah memberikan izin dan memfasilitasi untuk melakukan penelitian.
3. Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta..
4. Bapak Abdul Madjid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan
5. Ibu Titik Endarwati, SKM., MPH selaku pembimbing utama Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes selaku pembimbing pendamping Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
8. Para petugas Ruang Kana RSUD Wonosari yang memfasilitasi untuk melakukan penelitian.
9. Keluarga pasien 1 dan 2 yang telah bersedia berpartisipasi sebagai respon dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan

11. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Penulis menyadari dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk penyempurnaan dan perbaikan Karya Tulis Ilmiah dimasa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 13 April 2023

penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACK	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Studi Kasus	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Studi Kasus.....	8
F. Keaslian Studi Kasus	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Telaah Pustaka.....	13
1. Konsep Mioma Uteri	13
a. Pengertian mioma uteri	13
b. Etiologi mioma uteri	14
c. Manifestasi klinis	15
d. Klasifikasi mioma uteri	17
e. Penatalaksanaan mioma uteri.....	19
2. Konsep Nyeri Akut Pada Post Operasi Miomektomi.....	21
a. Pengertian nyeri akut	21
b. Teori <i>gate control</i>	22
c. Penyebab nyeri akut pasca post operasi miomektomi	22
d. Faktor yang mempengaruhi nyeri akut pada post operasi miomektomi.....	23
e. Tanda dan gejala nyeri akut pada post operasi miomektomi.....	25
f. Penatalaksanaan nyeri akut pada post operasi miomektomi	26
g. Dampak nyeri akut pada post operasi miomektomi	27
3. Konsep Teknik Relaksasi Genggam Jari (<i>Finger Hold</i>)	29
a. Pengertian teknik relaksasi genggam jari (<i>finger hold</i>)	29
b. Tujuan teknik relaksasi genggam jari (<i>finger hold</i>).....	30
c. Manfaat teknik relaksasi genggam jari (<i>finger hold</i>).....	30
d. Prosedur teknik relaksasi genggam jari (<i>finger hold</i>).....	31
e. Titik meredian teknik relaksasi genggam jari (<i>finger hold</i>).....	33
f. Hubungan teknik relaksasi genggam jari (<i>finger hold</i>) pada penurunan	

intensitas nyeri	33
4. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Post Operasi Miomektomi	35
a. Pengkajian.....	35
b. Diagnosa keperawatan	40
c. Intervensi keperawatan	41
d. Implementasi keperawatan	43
e. Evaluasi keperawatan.....	43
f. Dokumentasi keperawatan	43
B. Kerangka Teori.....	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	47
Rancangan Sudi Kasus.....	47
Subyek Studi Kasus	47
Fokus Studi	48
Definisi Operasional	48
Instrumen Studi Kasus	49
Metode Pengumpulan Data.....	50
Tempat Dan Waktu Studi Kasus.....	53
Analisis Data Dan Penyajian Data.....	53
Etika Studi Kasus	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
Hasil	55
Pembahasan.....	80
Keterbatasan Studi Kasus	86
BAB V PENUTUP.....	88
Kesimpulan	88
Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan Pada Masalah Nyeri Akut	42
Tabel 4.1 Identitas dan penanggungjawab pasien dengan miomektomi di ruang Kana RSUD Wonosari	56
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan pasien dengan miomektomi di ruang Kana RSUD Wonosari	57
Tabel 4.3 Kesehatan Fungsional (11 Pola Gordon) pasien dengan miomektomi di ruang Kana RSUD Wonosari	59
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik pasien dengan miomektomi di ruang Kana RSUD Wonosari	62
Tabel 4.5 Pemeriksaan Laboratorium pasien dengan miomektomi di ruang Kana RSUD Wonosari	64
Tabel 4.6 Pemeriksaan Radiologi pasien dengan miomektomi di ruang Kana RSUD Wonosari.....	64
Tabel 4.7 Terapi pasien dengan miomektomi di ruang Kana RSUD Wonosari	65
Tabel 4.8 Analisa Data Pasien 1 dengan miomektomi di ruang Kana RSUD Wonosari	65
Tabel 4.9 Analisa Data Pasien 2 dengan miomektomi di ruang Kana RSUD Wonosari	67
Tabel 4.10 Diagnosa Keperawatan dengan miomektomi di ruang Kana RSUD Wonosari	68
Tabel 4.11 Intervensi Keperawatan pasien dengan miomektomi di ruang Kana RSUD Wonosari.....	70
Tabel 4.12 Implementasi Keperawatan pasien dengan miomektomi di ruang Kana RSUD Wonosari.....	72
Tabel 4.13 Evaluasi Keperawatan pasien dengan miomektomi di ruang Kana RSUD Wonosari.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Letak mioma uteri	19
Gambar 2. Prosedur Teknik Relaksasi Genggam Jari (<i>Finger Hold</i>)	32
Gambar 3. Titik Meredian Jari Tangan	33
Gambar 4. Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	36
Gambar 5. Bagan Kerangka Teori	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian.....
Lampiran 2. Jadwal Penelitian
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Keikutsertaan Dalam Studi Kasus (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 5. SOP Teknik Relaksasi Genggam Jari (<i>Finger Hold</i>)
Lampiran 6. Format Pengkajian Asuhan Keperawatan
Lampiran 7. Format Pengkajian Nyeri
Lampiran 8. Leaflet Teknik Relaksasi Genggam Jari (<i>Finger Hold</i>)
Lampiran 9. Lembar Observasi.....