

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Mayoritas Pendidikan ibu adalah Pendidikan tinggi (SMA/ perguruan tinggi), memiliki paritas berisiko, sebagian besar ibu tidak bekerja, dan memiliki status pernikahan yang sah.
2. Mayoritas ibu di wilayah Puskesmas Tarus memberikan ASI eksklusif
3. Sebagian besar ibu mendapatkan dukungan dari suami dan tenaga kesehatan, namun sebagian besar ibu tidak mendapatkan dukungan dari teman.
4. Ada hubungan antara dukungan suami dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Suami yang tidak mendukung meningkatkan risiko ketidakberhasilan pemberian ASI.
5. Ada hubungan antara dukungan teman dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Ibu yang mendapatkan dukungan teman akan meningkatkan peluang berhasil dalam memberikan ASI ke anak.
6. Ada hubungan antara dukungan tenaga kesehatan dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Tenaga kesehatan yang tidak mendukung meningkatkan risiko ketidakberhasilan pemberian ASI.
7. Faktor yang paling dominan memengaruhi keberhasilan pemberian ASI adalah Pendidikan dan dukungan suami.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Bidan Wilayah Puskesmas Tarus

Bidan disarankan untuk dapat mengoptimalkan penyuluhan dan sosialisasi mengenai dukungan suami, teman, dan tenaga kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif pada usia remaja di puskesmas Tarus, Kecamatan Kupang Tengah, Kabupaten Kupang

### 2. Bagi Ibu Menyusui

Ibu menyusui disarankan untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayinya sehingga cakupan ASI eksklusif di wilayah Puskesmas Tarus optimal.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar dapat melakukan penelitian secara langsung dengan jumlah sampel yang lebih banyak.