

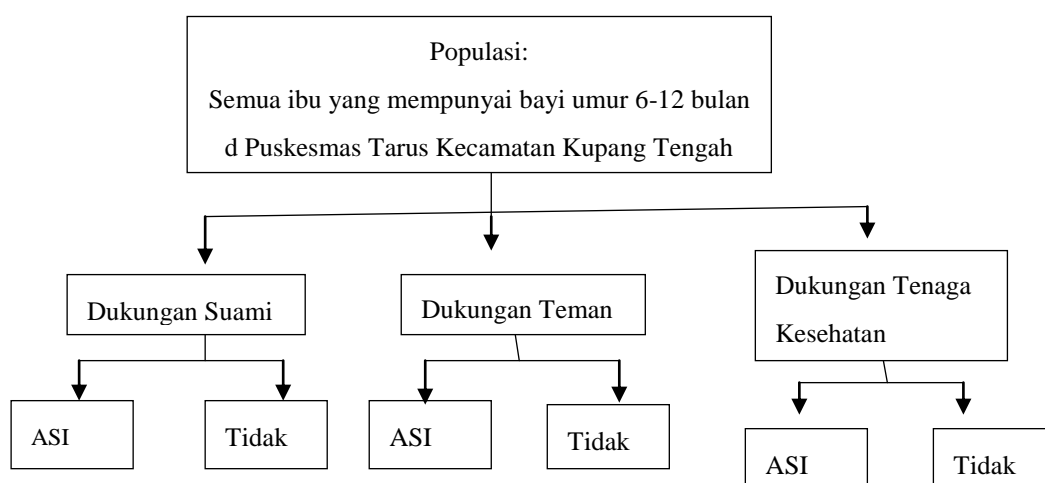
### BAB III

## METODE PENELITIAN

#### A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan metode analitik observasional. Penelitian analitik adalah penelitian yang mencoba menggali bagaimana dan mengapa fenomena kesehatan itu terjadi. Penelitian ini menggunakan pendekatan cross sectional. Rancangan *cross sectional* merupakan penelitian untuk mempelajari dinamika korelasi antara faktor-faktor risiko dan akibat atau kasus yang terjadi pada objek penelitian diukur dalam waktu yang bersamaan.

Bagan desain penelitian pada penelitian ini dapat digambarkan sebagai berikut:



Gambar 3.Desain Penelitian

## **B. Populasi dan Sampel**

### 1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu usia remaja yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Tarus Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang dengan jumlah 142 orang

### 2. Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara purposive sampling sehingga peneliti memilih responden berdasarkan pada pertimbangan subjektifnya, bahwa responden tersebut dapat memberikan informasi yang memadai untuk menjawab pertanyaan penelitian.

Sampel penelitian yang diambil dan memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi selanjutnya disebut sebagai responden penelitian.

Adapun kriteria inklusi adalah :

- a. Ibu balita berusia remaja (usia 15-20 tahun)
- b. Bersedia menjadi responden
- c. Tinggal bersama keluarga dalam satu rumah
- d. Ibu bisa membaca dan menulis

Adapun kriteria eksklusinya adalah ibu yang menderita penyakit sistemik dan keturunan dan mengundurkan diri sebagai responden.

Besar sampel pada penelitian ini dihitung dengan rumus:

$$n = \frac{N}{1 + N(d^2)}$$

Keterangan :

n : besar sampel minimum

N : jumlah populasi

d : tingkat penyimpangan yang diinginkan ( $d = 0,1$ )

Perhitungan besar sampel sebagai berikut :

$$n = \frac{142}{1 + 142(0,1)^2}$$

$$= 58,67 \text{ dibulatkan } 60 \text{ orang}$$

Adapun jumlah sampel minimal ditambahkan 10% dari jumlah sampel untuk mengantisipasi terjadinya *dropout*, sehingga jumlah totalnya adalah 70 orang.

### C. Waktu dan Tempat

#### 1. Waktu penelitian

Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Desember 2022 sampai dengan April 2023.

#### 2. Tempat penelitian

Tempat yang digunakan untuk penelitian adalah Puskesmas Tarus Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang

#### D. Variabel Penelitian

##### 1. Variabel Terikat (*Dependen*)

Variabel dependen adalah variabel yang dipengaruhi karena adanya variabel independen. Variabel dependen yang digunakan dalam penelitian ini adalah pemberian ASI eksklusif.

##### 2. Variabel Bebas (*Independen*)

Variabel independen adalah variabel yang mempengaruhi. Pada penelitian ini variabel independen yang diteliti adalah dukungan suami, teman, dan tenaga kesehatan

#### E. Definisi Operasional Variabel

Tabel 2. Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Parameter
<b>Variabel Dependen</b>					
1.	Pemberian ASI Eksklusif	Perilaku pemberian ASI saja tanpa tambahan seperti susu formula, air putih, teh, air sari buah, air gula, madu, tajin, biskuit, bubur pada enam bulan pertama kecuali obat oleh ibu kepada bayinya berdasarkan pengakuan responden (recall) yang memiliki bayi usia 6-12 bulan	Kuesioner	1. Tidak ASI Eksklusif 2. ASI Eksklusif	Nominal
<b>Variabel Independen</b>					
2.	Dukungan Suami	Penilaian mengenai subjektif dirasakan dukungan diberikan mengenai Eksklusif	ibu perilaku yang ibu tentang keluarga ASI Kuesioner	1. Tidak Mendukung (Skor < Median) 2. Mendukung (Skor >= Median)	Nominal

3.	Dukungan Teman	Penilaian mengenai subjektif dirasakan ibu tentang dukungan diberikan mengenai Eksklusif	ibu perilaku yang teman ASI	Kuesioner	1. Tidak Mendukung (Skor < Mean) 2. Mendukung (Skor >= Mean)	Nominal
4.	Dukungan Tenaga Kesehatan	Penilaian mengenai subjektif dirasakan ibu tentang dukungan diberikan kesehatan mengenai ASI Eksklusif	ibu perilaku yang tenaga mengenai	Kuesioner	1. Tidak Mendukung (Skor < Mean) 2. Mendukung (Skor >= Mean)	Nominal
Variabel Luar						
5.	Pendidikan Ibu	Pendidikan yang ditempuh sampai persalinan bayi	formal ibu dengan	Kuesioner	1. Pendidikan dasar: SMP 2. Pendidikan tinggi: Perguruan Tinggi	SD, Nominal
6.	Paritas	Jumlah yang pernah dilahirkan atau mati .	persalinan anak yang hidup atau	Kuesioner	1. Berisiko : paritas $\leq 1$ atau $\geq 4$ 2. Tidak berisiko : paritas 2 atau 3	Nominal
7.	Status Pekerjaan	Segala sesuatu yang dikerjakan dilakukan ibu untuk mendapatkan uang	yang yang	Kuesioner	1. Tidak bekerja 2. Bekerja	Nominal
8.	Status Pernikahan	Ikatan perkawinan yang dilakukan ketentuan hukum dan ajaran agama dan hidup sebagai suami istri tanpa pelanggaran terhadap agama	sesuai	Kuesioner	1. Tidak menikah 2. Menikah	Nominal

## F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

### 1. Jenis Data

Jenis data yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah data data primer. Data primer adalah data yang didapatkan secara langsung pada responden melalui kuesioner yaitu mengenai pemberian ASI Eksklusif, dukungan suami, dukungan teman, dan dukungan tenaga kesehatan.

## 2. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang digunakan oleh peneliti yaitu dengan mengambil data secara langsung kepada responden melalui *google form*. Data-data yang dibutuhkan peneliti kemudian ditulis di dalam format pengumpulan data berupa tabel daftar isian yang dibuat peneliti. Daftar isian digunakan peneliti untuk memastikan semua data yang diambil sesuai dengan kebutuhan untuk penelitian.

## G. Instrumen Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis data primer. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner yang dimuat dalam *google form*. Kuesioner adalah sejumlah pertanyaan atau pernyataan tertulis yang digunakan untuk memperoleh informasi dari responden dalam arti laporan tentang pribadi responden atau hal-hal yang responden ketahui.

### 1. Kuesioner Pemberian ASI Eksklusif

Kuesioner berisi pertanyaan terkait pemberian ASI selama bayi usia 0-6 bulan. Pertanyaan pada kuesioner bersifat tertutup, responden mempunyai dua pilihan jawaban yaitu Ya atau Tidak.

### 2. Kuesioner Dukungan Suami

Kuesioner yang digunakan untuk mengukur dukungan sosial suami terhadap pemberian ASI eksklusif akan dinilai dengan skala Likert. Responden diminta untuk menyatakan kesetujuannya terhadap isi pernyataan dalam empat macam kategori jawaban yaitu jika

pernyataan favourable/mendukung pemberian ASI eksklusif, maka pendapat selalu (SL) mendapat skor 4, sering (SR) mendapat skor 3, pernah (P) mendapat skor 2, dan tidak pernah (TP) mendapat skor 1. Pernyataan unfavourable/tidak mendukung pemberian ASI eksklusif, maka pendapat selalu (SL) mendapat skor 1, sering (SR) mendapat skor 2, pernah (P) mendapat skor 3, dan tidak pernah (TP) mendapat skor 4. Interpretasi terhadap skor dalam skala model Likert menggunakan skor-T. Kuesioner diadopsi dari penelitian Ulfah Putri Utami tahun 2018 yang berjudul Hubungan Dukungan Bidan dan Dukungan Keluarga terhadap pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta

### 3. Kuesioner Dukungan Teman

Kuesioner yang digunakan untuk mengukur dukungan sosial teman terhadap pemberian ASI eksklusif dinilai dengan skala Likert. Kuesioner diadopsi dari penelitian Dina Amalia tahun 2018 yang Hubungan Dukungan Keluarga dan Teman dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi.

### 4. Kuesioner Dukungan Tenaga Kesehatan

Kuesioner yang digunakan untuk mengukur dukungan tenaga kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif dinilai dengan skala Likert. Pernyataan terdiri dari 16 pernyataan *unfavourable/favourable* dengan 4 skala jawaban. Untuk pernyataan *favourable* yaitu jawaban selalu (SL) mendapat skor 4, sering (SR) mendapat skor 3, pernah (P) mendapat skor 2, dan tidak pernah (TP) mendapat skor 1. Pernyataan

unfavourable/tidak mendukung pemberian ASI eksklusif, maka pendapat selalu (SL) mendapat skor 1, sering (SR) mendapat skor 2, pernah (P) mendapat skor 3, dan tidak pernah (TP) mendapat skor 4. Kuesioner diadopsi dari penelitian Zikrul Aqidah Tahun 2019 yang berjudul Faktor –faktor yang mempengaruhi perilaku pemberian ASI eksklusif pada ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di Wilayah kerja Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta.

#### **H. Uji Validitas dan Reliabilitas**

Dalam penelitian ini tidak dilakukan uji validitas dan uji reliabilitas karena diadopsi dari penelitian terdahulu yang berjudul Hubungan Dukungan Bidan dan Dukungan Keluarga terhadap pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta. Penelitian sebelumnya telah melakukan uji validitas pada 30 orang. Hasil uji validitas variabel dukungan sosial suami diketahui bahwa 40 item pernyataan pada kuesioner yang telah diujikan pada 30 responden penelitian diperoleh 31 item pernyataan valid karena  $r$  hitung yang diperoleh lebih besar dari  $r$  tabel (0,361). Sedangkan hasil uji reliabilitas sebesar 0,749 ( $>0,7$ ) yang berarti reliabel.

#### **I. Prosedur Penelitian**

##### **1. Tahap persiapan**

Adapun hal-hal yang harus dilakukan dalam tahap persiapan ini adalah:



- a. Pengumpulan artikel, studi pendahuluan, pembuatan proposal skripsi, konsultasi dengan dosen pembimbing.
  - b. Menyusun proposal penelitian dan konsultasi dengan pembimbing.
  - c. Melakukan seminar proposal dan revisi proposal
  - d. Mengurus perizinan penelitian dan ethical clearance di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Kemudian perizinan ke Puskesmas Tarus Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang
  - e. Melakukan persamaan persepsi dengan 3 enumerator yang membantu dalam membagikan kuesioner penelitian.
2. Tahap pelaksanaan
- a. Menentukan populasi yaitu ibu balita yang berusia remaja dan memiliki anak usia 6-12 bulan dan mengambil sampel sesuai jumlah sampel minimal menggunakan teknik *purposive sampling*.
  - a. Menjelaskan tujuan dan prosedur penelitian yang akan dilakukan.
  - b. Meminta kesediaan responden untuk menjadi sampel penelitian dengan penandatanganan formulir pernyataan persetujuan menjadi responden.
  - c. Melakukan pengambilan data dengan membagikan *google form* kepada responden dan meminta responden untuk melakukan pengisian
3. Tahap penyelesaian
- a. Melakukan pengecekan data kuesioner
  - b. Melakukan analisis data dengan perangkat komputer
  - c. Menyusun laporan penelitian dan pembahasan dalam bentuk draft
  - d. Menyusun draft laporan dalam bentuk skripsi.

## J. Manajemen Data

### 1. Pengolahan Data

Data yang sudah terkumpul, kemudian diolah melalui beberapa langkah sebagai berikut:

#### a. *Editing* (Memeriksa data)

Tahap ini, kegiatan pengecekan dan perbaikan isian kuesioner pada hasil kuesioner pada data yang diperoleh. Tahap ini peneliti melakukan pengecekan isian kuesioner dan mengeluarkan responden yang melakukan pengisian kuesioner yang tidak lengkap.

#### b. *Scoring*

Setelah semua kuesioner diperiksa datanya, selanjutnya dilakukan pemberian skor atau *scoring* pada masing-masing item kuesioner.

#### b. *Coding* (Memberi Kode)

Memberi kode/*coding* bertujuan untuk mempermudah pengolahan, sebaiknya semua variabel diberi kode terutama data klasifikasi. Adapun coding yang digunakan adalah sebagai berikut:

##### 1) Pemberian ASI Eksklusif

Tidak ASI eksklusif diberi kode 1

ASI eksklusif diberi kode 2

##### 2) Dukungan Suami

Tidak Mendukung diberi kode 1

Mendukung diberi kode 2

3) Dukungan Teman

Tidak Mendukung diberi kode 1

Mendukung diberi kode 2

4) Dukungan Tenaga Kesehatan

Tidak Mendukung diberi kode 1

Mendukung diberi kode 2

c. *Entry*

Setelah dilakukan pengkodean, maka data dari responden dalam bentuk kode dimasukkan ke dalam program komputer sesuai kategori masing-masing yaitu dukungan suami, teman, dan tenaga kesehatan dan pemberian ASI eksklusif.

d. *Cleaning*

Apabila semua data dari sumber data atau responden selesai dimasukkan, dicek kembali untuk melihat kemungkinan adanya kesalahan kode atau ketidaklengkapan, selanjutnya dilakukan pembetulan atau korelasi.

e. *Tabulating*

Menyusun data dalam bentuk tabel distribusi frekuensi menurut karakteristik, pemberian ASI eksklusif, dan dukungan suami.

2. Analisis Data

Analisis data pada penelitian ini menggunakan bantuan program computer *SPSS Statistic Version 25 For Windows*. Berikut tahap-tahap analisa dalam penelitian ini:

a. Analisis Univariat

Analisis univariat merupakan analisa setiap variabel untuk menggambarkan rerata, median, mean, *mode*, poporsi. Analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendiskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Analisa univariat yang dilakukan untuk memperoleh gambaran distribusi frekuensi, disajikan dalam bentuk tabel atau grafik untuk mengetahui karakteristik ibu, pemberian ASI eksklusif, dan dukungan suami. Adapun rumus yang digunakan adalah sebagai berikut:

$$P = \frac{f}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

P = Prosentase

f = frekuensi

N = Jumlah Responden

a. Analisis Bivariat

Analisis bivariat merupakan analisis yang digunakan untuk menjelaskan hubungan dua variabel yaitu variabel bebas dengan variabel terikat. Sebelum dilakukan analisis bivariat, sebelumnya harus dilakukan uji normalitas untuk mengetahui apakah data mendekati distribusi normal.<sup>4</sup>

Analisa Bivariat dilakukan untuk mengetahui hubungan antara dua variabel yaitu variabel independen dan dependen.

### 1) *Chi-Square*

Uji korelasi yang digunakan untuk mengetahui hubungan antara dua variabel dengan skala data nominal. Uji korelasi ini untuk mengetahui hubungan dukungan suami, teman, dan tenaga kesehatan dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Penghitungan secara komputerisasi dengan menggunakan p-value 0,05 dengan presisi 5 %, maka dikatakan berhubungan jika p-value  $\leq 0,05$ , jika lebih maka dianggap tidak berhubungan.

### 2) Rasio odds/odds ratio (OR)

Rasio odds adalah rasio perbandingan antara kelompok kasus terhadap kelompok kontrol. Perhitungan rasio odds dilakukan jika diketahui hubungan yang bermakna antara variabel independen dengan variabel dependen. Analisis data dengan bantuan tabel 2x2

Tabel 3. Tabel silang 2x2 Rasio odds

Faktor Risiko	Kasus	Kontrol	Jumlah
Pajanan Positif	A	B	A+B
Pajanan Negatif	C	D	C+D
Jumlah	A+C	B+D	A+B+C+D

Nilai Rasio odds dengan menggunakan rumus :

$$OR = \frac{ad}{bc}$$

### c. Analisis Multivariat

Analisis multivariat dilakukan untuk mengetahui pengaruh lebih dari satu variabel independen dengan satu variabel dependen. Dalam penelitian ini, uji multivariat dilakukan dengan menggunakan uji regresi logistik berganda karena variabel

dependen berupa data kategorik. Uji regresi logistik berganda digunakan untuk memperoleh model yang terdiri dari beberapa variabel luar, dukungan suami, dukungan teman, dan dukungan keluarga yang paling mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI. Analisis multivariat dilakukan apabila hasil analisis bivariat menunjukkan nilai *p value* <0,25.

#### **K. Etika Penelitian**

Penelitian ini telah mendapatkan surat *ethical clearance* dari komisi etik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta No DP.04.03/e-KEPK.3/493/2023 pada tanggal 14 Maret 2023. Adapun etika penelitian dalam penelitian ini adalah:

1. Menghormati harkat dan martabat manusia (*Respect For Human Dignity*)

Peneliti melakukan pengajuan *ethical clearance* pada komisi etik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang bertujuan untuk memastikan perlindungan hak bagi subjek dan menghindari pelanggaran HAM serta publikasi ilmiah pada peneliti. Peneliti mengurus perizinan penelitian yang diserahkan pada pihak Puskesmas Tarus Kabupaten Kupang Tengah

2. Menghormati persetujuan yang diberikan kepada subjek penelitian (*Informed Consent*)

Peneliti harus memberikan penjelasan dan informasi mengenai tujuan penelitian dan manfaat penelitian. Responden akan menerima

lembar persetujuan terlebih dahulu sebelum responden mengisi angket dan kuesioner penelitian. Persetujuan menjadi responden harus ditentukan sendiri oleh subjek penelitian tanpa unsur paksaan dan responden berhak untuk menolak menjadi subjek peneliti jika tidak setuju.

3. Menghormati Privasi dan Kerahasiaan Subjek Penelitian (*Respect For Privacy And Confidentiality*)

Peneliti menjaga privasi dan kerahasiaan identitas data yang tertulis dalam angket dengan tidak membicarakan data yang diambil kepada orang lain dan hanya data tertentu yang dilaporkan (*confidentiality*).

4. Keadilan dan Inklusivitas/Keterbukaan (*Respect For Justice And Inclusiveness*)

Setiap subjek penelitian memperoleh perlakuan dan kesempatan yang sama sebagai sampel penelitian tanpa membedakan agama, etnis, dan sebagainya.

5. Memperhitungkan Manfaat dan Kerugian yang Ditimbulkan (*Balancing Harms And Benefits*)

Penelitian ini dapat memberi manfaat untuk mengetahui hubungan dukungan suami, teman, dan tenaga kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif. Peneliti meminimalisasi dampak yang merugikan bagi subjek yaitu dengan tidak memberikan pertanyaan menggunakan bahasa ilmiah atau istilah asing yang sulit dimengerti subjek, agar nantinya subjek tidak merasa terbebani saat mengisi kuesioner.