

**Pengaruh Dukungan Suami, Teman, dan Tenaga Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Usia Remaja di Puskesmas Tarus Kecamatan Kupang Tengah**

Dessyani Ivan Tobe<sup>1</sup>, Heni Puji Wahyuningsih<sup>2</sup>, Nanik Setiyawati<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta

E-mail: [dessywabang@gmail.com](mailto:dessywabang@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Air Susu Ibu (ASI) merupakan nutrisi dengan kandungan gizi terbaik dan sesuai untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. Faktor keberhasilan menyusui bagi seorang ibu membutuhkan dukungan dari berbagai pihak, baik dari dalam diri ibu maupun lingkungan. Salah satu faktor keberhasilan menyusui adalah kepercayaan ibu atau keyakinan ibu dalam menyusui. Selain itu, dukungan suami mempengaruhi pemberian ASI.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh dukungan suami, teman, dan tenaga kesehatan dengan pemberian asi eksklusif pada ibu usia remaja di Puskesmas Tarus Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang

**Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu usia remaja yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Tarus Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang dengan jumlah 142 orang. Sampel diambil berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 73 orang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan *chi square*, serta regresi logistik.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki dukungan suami dan dukungan tenaga kesehatan yang baik. Ada hubungan dukungan suami dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif dinyatakan dengan nilai  $p$  value  $0,010 < 0,05$ , dukungan teman dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif ( $p$  value  $0.023 < 0.05$ ), serta variabel dukungan tenaga kesehatan dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif dinyatakan dengan nilai  $p$  value  $0,047 < 0,05$ .

**Kesimpulan:** Faktor yang paling dominan dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif adalah dukungan suami.

**Kata kunci:** ASI eksklusif, Balita, Dukungan

**The Effect of the Support of Husbands, Friends, and Health Workers with Exclusive Breastfeeding to Adolescent Mothers at the Tarus Health Center, Central Kupang District**

Dessyani Ivan Tobe<sup>1</sup>, Heni Puji Wahyuningsih<sup>2</sup>, Nanik Setiyawati<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta

E-mail: [dessywabang@gmail.com](mailto:dessywabang@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Mother's Milk (ASI) was the nutrient with the best nutritional content and is suitable for the growth and development of infants. The success factor of breastfeeding for a mother requires support from various parties, both from within the mother and the environment. One of the factors for the success of breastfeeding is the mother's trust or the mother's belief in breastfeeding. In addition, husband's support affects breastfeeding.

**Objective:** Knowing the effect of the support of husbands, friends, and health workers by giving exclusive breastfeeding to teenage mothers at the Tarus Health Center, Central Kupang District, Kupang Regency

**Method:** The research design used *iscross sectional*. The population in this study were teenage mothers who had babies aged 6-12 months in the working area of the Tarus Health Center, Central Kupang District, Kupang Regency, with a total of 142 people. Samples were taken based on inclusion and exclusion criteria as many as 73 people. The research instrument used was a questionnaire. Data analysis using univariate analysis and *who squares*, as well as logistic regression.

**Results:** The results showed that the majority of respondents had good husband support and support from health workers. There is a relationship between husband's support and the success of exclusive breastfeeding expressed by a p value of  $0.010 < 0.05$ , friend support with success of exclusive breastfeeding (p value  $0.023 < 0.05$ ), and the variable support of health workers with the success of exclusive breastfeeding is expressed by a *value value*  $0,047 < 0,05$ .

**Conclusion:** The most dominant factor in the success of exclusive breastfeeding is the husband's support.

**Keywords:** Exclusive breastfeeding, Toddlers, Support