

PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA ANAK
USIA SEKOLAH DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF ANAK BRONKOPNEUMONIA
DI BANGSAL DAHLIA RSUD WONOSARI

Qisthi Nur Amanda¹, Atik Badi'ah², Eko Suryani³
¹²³Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: amandaqisthi@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anak merupakan golongan usia yang paling rawan terhadap penyakit saluran pernapasan salah satunya bronkopneumonia. Hal ini berkaitan dengan fungsi protektif atau imunitas pada anak. Penyakit ini bahkan menjadi salah satu penyebab kematian terbanyak akibat infeksi pada anak. Latihan batuk efektif dapat mengatasi ketidakmampuan anak dalam mengeluarkan sputum.

Tujuan: Mengetahui penerapan latihan batuk efektif pada anak sekolah untuk mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif anak bronkopneumonia

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian studi kasus dengan subyek 2 responden anak usia sekolah yang mengalami bronkopneumonia dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif.

Hasil: Latihan batuk efektif yang diberikan selama 3 hari mengalami perubahan berupa frekuensi pernapasan menurun, tingkat saturasi oksigen meningkat, ronchi dan *wheezing* semakin menurun, tidak ada retraksi dinding dada, gelisah berkurang, suhu tubuh normal, kemampuan batuk meningkat, dan produksi sputum berkurang.

Kesimpulan: Penerapan latihan batuk efektif pada anak bronkopneumonia dapat dijadikan alternatif tindakan keperawatan yang efektif untuk mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif.

Kata Kunci: anak usia sekolah, bersihan jalan napas tidak efektif, bronkopneumonia, latihan batuk efektif

1 Mahasiswa D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

2 Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

3 Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

*APPLICATION OF EFFECTIVE COUGH EXERCISE IN CHILDREN
SCHOOL-AGE WITH INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE
CHILDREN BRONCHOPNEUMONIA IN DAHLIA
WARD AT WONOSARI HOSPITAL*

Qisthi Nur Amanda¹, Atik Badi'ah², Eko Suryani³
¹²³*Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: amandaqisthi@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Children are the age group most prone to respiratory tract diseases, one of which is bronchopneumonia. This relates to the protective function or immunity in children. This disease is even one of the most common causes of death due to infection in children. Effective coughing exercises can overcome a child's inability to expel secretions.*

Objective: *Knowing the application of effective coughing exercises in school children to overcome ineffective airway clearance in children with bronchopneumonia*

Method: *This study used a case study research design with 2 school-age children as subjects who experienced bronchopneumonia with ineffective airway clearance.*

Result: *Effective coughing exercises given for 3 days experienced changes in the form of decreased respiratory frequency, increased oxygen saturation levels, crackles and wheezing decreased, no chest wall retraction, decreased restlessness, normal body temperature, increased ability to cough, and reduced sputum production.*

Conclusion: *The application of effective coughing exercises in children bronchopneumonia can be used as an effective alternative to nursing actions to overcome the problem of ineffective airway clearance.*

Keyword: *bronchopneumonia, child school age, effective coughing exercises, ineffective airway clearance,*

1 Nursing student at the Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

2 Lecturer in the Nursing Departement of the Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

3 Lecturer in the Nursing Departement of the Poltekkes Kemenkes Yogyakarta