

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN PADA PASIEN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS
GODEAN I SLEMAN YOGYAKARTA**

Nanda Ekarista Cahya Wulandari¹, Yusniarita², Titik Endarwati³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : nandaekaristacahyawulandari@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Rasa lelah, stress, dan khawatir tidak dapat memenuhi kebutuhan ASI bayi, yang dialami ibu setelah melahirkan akan mempengaruhi pelepasan hormon oksitosin yang menyebabkan terhambatnya pengeluaran ASI. Pijat oksitosin adalah pijat yang dilakukan di sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang rusuk (costae) kelima atau keenam, berfungsi untuk merangsang pelepasan hormon oksitosin, mengurangi kecemasan, memberikan ketenangan, dan merilekskan tubuh sehingga ASI dapat keluar dengan lancar.

Tujuan : Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan pijat oksitosin untuk meningkatkan kelancaran produksi ASI pada ibu menyusui.

Metode studi kasus : Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif. Subyek studi kasus ini adalah dua ibu nifas dengan kelahiran primipara. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan analisa data dengan membandingkan respon kedua subyek. Dilakukan selama tiga hari pada pagi dan sore hari, tanggal 14-16 Januari 2023 di Puskesmas Godean I.

Hasil studi kasus : Pijat oksitosin efektif untuk meningkatkan kelancaran ASI. Kelancaran ASI pada klien pertama terjadi pada hari ke tiga sedangkan klien kedua terjadi pada hari ke dua. Keefektifan pijat oksitosin dipengaruhi oleh kebutuhan nutrisi, kondisi emosional, dukungan keluarga, dan frekuensi menyusui.

Kesimpulan : Penerapan pijat oksitosin pada ibu nifas dapat membantu melancarkan produksi ASI.

Kata kunci : Ibu nifas, Pijat oksitosin, Produksi ASI

**APPLICATION OF OXYTOCIN MASSAGE IN BREASTFEEDING
PATIENTS IS NOT EFFECTIVE IN PUSKESMAS
GODEAN I SLEMAN YOGYAKARTA**

Nanda Ekarista Cahya Wulandari¹, Yusniarita², Titik Endarwati³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : nandaekaristacahyawulandari@gmail.com

ABSTRACT

Background : Fatigue stress and worries about not being able to fulfil breast milk for babies who experienced by postpartum mother will affect the release of oxytocin hormone which causes breast milk production hampered. Oxytocin massage is massage that is done along the spine (vertebrae) to the fifth or sixth costae bone, purpose to stimulate oxytocin reduces anxiety, provides calm, relaxes the body so that breast milk can come out convenient.

Objective: This case study aims to determine the results of applying oxytocin massage for convenience breast milk production.

Case study method: This case study uses a descriptive method. The subjects of this case study were two postpartum mothers with primiparous births. Data collection was done by interviews, observation, and data analysis by comparing the responses of the two subjects. It was carried out for three days in the morning and evening, January 14-16 2023 at the Godean I Health Center.

Case study results: Oxytocin massage is effective for increasing the flow of breast milk. Smooth breastfeeding in the first client occurred on third day while the second client occurred on second day. The effectiveness of oxytocin massage is influenced by nutritional needs, emotional conditions, family support, and frequency of breastfeeding.

Conclusion: The application of oxytocin massage for postpartum mothers can help smooth milk production.

Keywords: Puerperium, Oxytocin Massage, Breast Milk Production