

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN PADA PASIEN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS
GODEAN I SLEMAN YOGYAKARTA**



NANDA EKARISTA CAHYA WULANDARI

P07120120044

PRODI D-III KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN PADA PASIEN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS
GODEAN I SLEMAN YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



NANDA EKARISTA CAHYA WULANDARI

P07120120044

PRODI D-III KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN PADA PASIEN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS GODEAN I SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun oleh :

NANDA EKARISTA CAHYA WULANDARI

P07120120044

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

28 April 2023

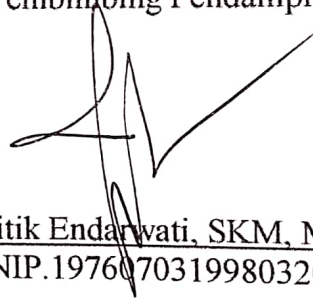
Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Yusniarita, S.Kep, M.Kes
NIP.197102081993022001



Titik Endarwati, SKM, MPH
NIP.197607031998032003

Yogyakarta, 29 Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN PADA PASIEN MENYUSUI TIDAK
EFEKTIF DI PUSKESMAS GODEAN I SLEMAN YOGYAKARTA**

Disusun oleh :

NANDA EKARISTA CAHYA WULANDARI
P07120120044

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 05 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Yustiana Olfah, APP.M.Kes
NIP. 196710171990032001

(.....)

Anggota,

Titik Endarwati, SKM, MPH
NIP. 197607031998032003

(.....)

Anggota,

Ns. Yusniarita, S.Kep, M.Kes
NIP. 197102081993022001

(.....)

Yogyakarta, 29 Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 19720716199403100



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun rujukan telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nanda Ekarista Cahya Wulandari

NIM : P07120120044

Tanda Tangan : NWB

Tanggal : 05 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NANDA EKARISTA CAHYA WULANDARI

NIM : P07120120044

Program Studi : D3 KEPERAWATAN

Jurusan : KEPERAWATAN

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN PADA PASIEN MENYUSUI TIDAK
EFEKTIF DI PUSKESMAS GODEAN I SLEMAN YOGYAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tahap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 29 Mei 2023

Yang menyatakan


Nanda Ekarista Cahya Wulandari

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ns. Yusniarita, S.Kep, M.Kes selaku pembimbing utama dan Titik Endarwati, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Bondan Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Abdul Majid, S.Kep.Ns.M.Kep, selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Ns. Yusniarita, S.Kep, M.Kes, selaku pembimbing satu yang selalu memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyempurnaan KTI ini
5. Ibu Titik Endarwati, SKM, MPH, selaku pembimbing dua yang selalu memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyempurnaan KTI ini
6. Ibu Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes selaku penguji utama yang telah banyak memberikan kritik dan saran dalam penyempurnaan KTI ini
7. Keluarga Ny. D dan Ny. N yang telah bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penyusunan KTI ini
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
9. Sahabat dan teman-teman DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta,.....

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Studi Kasus	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Studi Kasus.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
1. Anatomi Payudara.....	11
2. Konsep ASI	12
3. Menyusui Tidak Efektif.....	16
4. Pijat Oksitosin pada Ibu Nifas	21
5. Teori Asuhan Keperawatan Pada Ibu Nifas	25
B. Kerangka Teori	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Rancangan Studi Kasus.....	34
B. Subyek Studi Kasus.....	34
C. Fokus Studi	34
D. Definisi Operasional.....	35
E. Instrumen Studi Kasus.....	35
F. Prosedur Pengumpulan Data	37
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	38
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	38
I. Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
B. Hasil Studi Kasus	41
C. Pembahasan Studi Kasus	61
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	69

BAB V KESIMPULAN	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	76

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Anatomi Payudara	12
Gambar 2. Proses Menyusui.....	13
Gambar 3. Langkah Kelima Pijat Oksitosin.....	23
Gambar 4. Langkah Kedelapan Pijat Oksitosin	24
Gambar 5. Langkah Kesembilan Pijat Oksitosin	24
Gambar 6. Langkah Kesepuluh Pijat Oksitosin	24
Gambar 8. Kerangka Teori.....	33

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. Intervensi Keperawatan Teori.....	30
Tabel 4.1 Identitas Klien.....	41
Tabel 4.2 Identitas Penanggung Jawab.....	42
Tabel 4.3 Riwayat Kesehatan Umum.....	42
Tabel 4.4 Riwayat Obstetrik.....	43
Tabel 4.5 Pengkajian Kebutuhan Dasar.....	45
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik.....	47
Tabel 4.7 Keadaan Bayi.....	48
Tabel 4.8 Data Psikologis.....	49
Tabel 4.9 Data Psikologis Postpartum.....	50
Tabel 4.10 Analisa Data.....	52
Tabel 4.11 Diagnosa Keperawatan.....	54
Tabel 4.12 Intervensi Keperawatan.....	55
Tabel 4.13 Implementasi Keperawatan.....	59
Tabel 4.14 Evaluasi Keperawatan.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 2. Jadwal Penelitian
- Lampiran 3. Penjelasan Mengikuti Studi Kasus
- Lampiran 4. Surat Pernyataan Persetujuan
- Lampiran 5. SOP Pijat Oksitosin
- Lampiran 6. Format Pengkajian Ibu Post Partum
- Lampiran 7. Lembar Observasi Kondisi Payudara Ibu
- Lampiran 8. Lembar Wawancara Kelancaran ASI
- Lampiran 9. Lembar Observasi Pengeluaran ASI
- Lampiran 10. Persetujuan Komite Etik
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 12. Diklit Puskesmas Godean I Sleman
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian