

PENGARUH TERAPI AFIRMASI POSITIF TERHADAP HARGA DIRI PADA LANSIA DI UPT RPSLT BUDHI DHARMA YOGYAKARTA

Inas Afanin*, Wittin Khairani¹, Budhy Ermawan^{1,2}, Sutejo^{1,3}
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: inasafaninn@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Orang yang berusia di atas 60 tahun biasanya mengalami penurunan fisik dan perilaku yang dapat diprediksi begitu mereka mencapai tahap pertumbuhan dan perkembangan masa tua. Menurut data Riskesdas 2018 menunjukkan prevalensi gangguan mental emosional (GME) lansia mencapai sekitar 9,8% dari jumlah penduduk Indonesia. Prevalensi gangguan mental emosional (GME) di Yogyakarta adalah 11.4% dari 3.5 juta dari penduduk DIY. Masalah kesehatan mental pada lansia berdampak serius pada kelangsungan hidup lansia.

Tujuan: Mengetahui pengaruh terapi afirmasi positif terhadap harga diri pada lansia di Unit Pelaksana Teknis Rumah Pelayanan Sosial Lansia Terlantar Budhi Dharma Yogyakarta.

Metode Penelitian: Desain penelitian yang digunakan adalah quasi experiment dengan rancangan penelitian *pre test–post test one group design* dengan teknik pengambilan sample *purposive sampling*. Subyek dalam penelitian ini adalah lansia yang tinggal di UPT RPSLT Budhi Dharma Yogyakarta. Intervensi yang diberikan adalah terapi afirmasi positif. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner RSES (*Rosenberg Self Esteem Scale*). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan *Wilcoxon Signed Ranks Test*.

Hasil penelitian: Terapi Afirmasi Positif memiliki pengaruh terhadap harga diri pada lansia terlantar yang tinggal di UPT RPSLT Budhi Dharma Yogyakarta. Didapatkan bahwa ada perbedaan yang signifikan dengan *p value = 0,000*.

Kesimpulan: Terapi Afirmasi Positif memiliki pengaruh terhadap terhadap harga diri pada lansia yang tinggal di UPT RPSLT Budhi Dharma Yogyakarta

Kata Kunci: Afirmasi positif, harga diri lansia, lansia terlantar, panti wredha.

Keterangan :

1* Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

¹ Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{1,2} Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{1,3} Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE EFFECT OF POSITIVE AFFIRMATION THERAPY ON SELF
ESTEEM IN ELDERLY AT UPT RPSLT BUDHI
DHARMA YOGYAKARTA**

Inas Afanin*, Wittin Khairani¹, Budhy Ermawan^{1,2}, Sutejo^{1,3}
Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: inasafaninn@gmail.com

ABSTRACT

Background: Elderly over 60 years old usually experience decrease physical health and behavioral as they reach a stage of growth and development as elderly. According to Riskesdas 2018, the prevalence of mental emotional disorders (GME) for the elderly reaches 9.8% of Indonesia's population. The prevalence of mental emotional disorders (GME) in Yogyakarta is 11.4% of 3.5 million population of DIY. Mental health problems in the elderly have a serious impact on the elderly's lives.

Objective: To know the effect of positive affirmation therapy on elderly's self esteem in Unit Pelaksana Teknis Rumah Pelayanan Sosial Lansia Terlantar Budhi Dharma Yogyakarta.

Method: The type of research is quasy experiment with pre test-post test one group design and purposive sampling. The research subject is elderly living in UPT RPSLT Budhi Dharma Yogyakarta. The subject was given positive affirmation therapy. Questionnaire RSES (Rosenberg Self Esteem Scale) was used as instrument. Wilcoxon Signed Rank Test was used for the statistical test.

Results: Positive affirmation therapy has effect on elderly's self esteem in UPT RPSLT Budhi Dharma Yogyakarta. There is significance difference with p value=0,000

Conclusion: Positive affirmation therapy has effect on elderly's self esteem in UPT RPSLT Budhi Dharma Yogyakarta.

Keyword: Elderly self esteem, neglected elderly, nursing home, positive affirmation therapy

Information :

1* Student of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

¹ Lecturer of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{1,2} Lecturer of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{1,3} Lecturer of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta