

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI AFIRMASI POSITIF TERHADAP  
HARGA DIRI PADA LANSIA DI UPT RPSLT BUDHI  
DHARMA YOGYAKARTA**



**INAS AFANIN  
P07120219015**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI AFIRMASI POSITIF TERHADAP  
HARGA DIRI PADA LANSIA DI UPT RPSLT BUDHI  
DHARMA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Terapan Keperawatan



**INAS AFANIN  
P07120219015**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### SKRIPSI

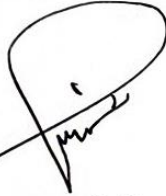
“Pengaruh Terapi Afirmasi Positif terhadap Harga Diri pada Lansia di UPT  
RPSLT Budhi Dharma”

Disusun oleh :  
INAS AFANIN  
NIM.P07120219015

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
12 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Budhy Ermawan, S.Kep., M.Sc  
NIP.196003131983071001

Pembimbing Pendamping



Ns. Sutejo, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J  
NIP.198112092010121003

Yogyakarta, 12 Mei 2023  
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom  
NIP.197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“Pengaruh Terapi Afirmasi Positif terhadap Harga Diri pada Lansia di UPT  
RPSLT Budhi Dharma”**


Disusun oleh :  
**INAS AFANIN**  
**NIM.P07120219015**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

pada tanggal : 18 Mei 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

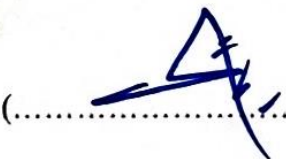
Ketua,  
Wittin Khairani, S.Pd, MPH  
NIP. 197011211996032000

  
(.....)

Anggota,  
Budhy Ermawan, S.Kep.,M.Sc  
NIP.196003131983071001

  
(.....)

Anggota,  
Ns. Sutejo, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.J  
NIP.198112092010121003

  
(.....)

Yogyakarta, 22 Mei 2023  
Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bondan Palestin, S.Kep.,M.Kep.,SP.Kom  
NIP.197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Inas Afanin

NIM : P07120219015

Tanggal : 12 Mei 2023

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Afirmasi Positif Terhadap Harga  
Diri Pada Lansia di UPT RPSLT Budhi Dharma  
Yogyakarta

Yang Menyatakan,



Inas Afanin

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Poltekkes Kemenkes Yoyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

---

Nama : Inas Afanin  
NIM : P07120219015  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :  
“Pengaruh Terapi Afirmasi Positif Terhadap Harga Diri Pada Lansia di UPT RPSLT Budhi Dharma Yogyakarta”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 12 Mei 2023  
Yang menyatakan



(Inas Afanin)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, dan hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Afirmasi Positif terhadap Harga Diri pada Lansia di UPT RPSLT Budhi Dharma”. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi ketentuan penyusunan skripsi sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Budhy Ermawan, S.Kep., M.Sc, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, serta kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Sutejo, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J. selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, serta kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

6. Wittin Khairani, S.Pd., MPH, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji skripsi dan memberikan arahan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dra. Ari Arif Purnamawati selaku Kepala UPT RPSLT Budhi Dharma Yogyakarta.
8. Suamiku, orang tua, dan seluruh keluarga tersayang yang telah memberikan doa, semangat, dan dukungan penuh untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman Prodi Sarjana Terapan Keperawatan dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik secara moril maupun material yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneliti menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, serta tidak lepas dari kekurangan dan kesalahan. Untuk itu dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan kritik dan saran sebagai masukan untuk peneliti dalam penulisan skripsi ini.

Yogyakarta, 12 Mei 2023

Peneliti



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian .....	9
F. Keaslian Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>13</b>
A. Telaah Pustaka .....	13
1. Lanjut Usia (Lansia).....	13
2. Harga Diri.....	24
3. Afirmasi positif.....	37
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep .....	43
D. Hipotesis.....	43
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	44
B. Populasi dan Sampel .....	44
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	47
D. Variabel Penelitian .....	47
E. Definisi Operasional.....	48
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	49

G. Instrumen dan bahan penelitian .....	50
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	52
I. Prosedur Penelitian.....	52
J. Manajemen Data .....	58
K. Etika Penelitian .....	62
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>63</b>
A. Gambaran Umum UPT RPSLT Budhi Dharma Yogyakarta .....	63
B. Hasil Penelitian .....	64
C. Pembahasan.....	72
D. Keterbatasan Penelitian.....	85
<b>BAB V KESIMPULAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>86</b>
A. Kesimpulan .....	86
B. Saran.....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Indikator Harga Diri.....	31
Tabel 2. Definisi Operasional .....	48
Tabel 3. Kisi-kisi kuisioner <i>Rosenberg Self-Esteem Scale</i> .....	51
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Lansia .....	64
Tabel 5. Distribusi Tabulasi Silang Frekuensi Karakteristik Responden Lansia.....	67
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Harga Diri Sebelum Intervensi.....	67
Tabel 7. Distribusi Data Skor Harga Diri Sebelum Intervensi.....	68
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Harga Diri Sesudah Intervensi.....	69
Tabel 9. Distribusi Data Skor Harga Diri Sesudah Intervensi .....	69
Tabel 10. Distribusi Skor Harga Diri Lansia Sebelum dan Sesudah Intervensi .....	70
Tabel 11. Distribusi Skor Harga Diri Lansia Sebelum dan Sesudah Intervensi .....	71
Tabel 12. Distribusi Uji Normalitas Data .....	71
Tabel 13. Distribusi Hasil Uji Perbedaan <i>Wilcoxon</i> .....	71
Tabel 13. Distribusi Skor Harga Diri Lansia Sebelum dan Sesudah Intervensi .....	71
Tabel 14. Distribusi Hasil Analisis <i>Pretest Posttest</i> Harga Diri Lansia.....	72

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Rentang Respon Harga Diri .....	25
Gambar 2. Kerangka Teori.....	42
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	43
Gambar 4. Desain Penelitian.....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (*Inform Consent*)
- Lampiran 4. Check List Data Identitas Responden
- Lampiran 5. Check List Kuisisioner Harga Diri pada Lansia
- Lampiran 6. SOP Terapi Afiriasi Positif
- Lampiran 7. Lembar Evaluasi
- Lampiran 8. Pernyataan Bersedia Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 9. Anggaran Penelitian
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian
- Lampiran 11. Distribusi Frekuensi Respondenan
- Lampiran 12. Tabulasi Silang
- Lampiran 13. Uji Normalitas dan Uji *Wilcoxon*
- Lampiran 14. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Poltekkes  
Kemenkes Yogyakarta
- Lampiran 15. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Dinas Sosial  
Tenaga Kerja dan Transmigrasi Yogyakarta
- Lampiran 16. Surat Permohonan Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes  
Yogyakarta
- Lampiran 17. Surat Permohonan Izin Penelitian Dinas Sosial Tenaga  
Kerja dan Transmigrasi Yogyakarta
- Lampiran 18. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 19. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 20. Lembar Konsultasi Skripsi