

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penerapan teknik napas dalam metode *pursed lips breathing* dengan cara meniup balon efektif untuk menurunkan *respirasi rate* dan juga peningkatan *heart rate* serta status oksigenasi, keefektifan ini dipengaruhi oleh seberapa banyak tiupan yang dihasilkan serta tingkat kooperatif pasien saat diberikan tindakan. Refleks batuk pada pasien dapat muncul saat pasien berhasil meniup balon sesuai dengan intruksi yang diberikan sehingga tujuan penerapan teknik ini dapat tercapai. Jika dilakukan secara teratur, teknik *pursed lips breathing* dapat dijadikan sebagai alternatif tindakan keperawatan yang dapat memperingan tanda dan gejala pneumonia.

B. Saran

1. Pasien dan orangtua anak dengan Pneumonia

Ibu pasien dapat melatih anak untuk melakukan teknik napas dalam dirumah dengan cara meniup balon untuk mengurangi tanda dan gejala pneumonia yang dialami anak

2. Bagi pengembang ilmu keperawatan

a. Perawat RSPAU Hardjolutito

Hasil penelitian ini sebaiknya dapat diterapkan oleh perawat sebagai salah satu tindakan non farmakologis pada anak dengan pneumonia, selain itu diharapkan perawat membuat SOP untuk melakukan teknik relaksasi napas dalam dengan meniup balon.

b. Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi bahwa terapi bermain dapat membantu mengatasi tanda dan gejala dari pneumonia, sehingga harapannya mahasiswa dapat menerapkan tindakan ini kepada pasien yang mengalami pneumonia

c. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu literatur dalam penelitian dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambah referensi dari jurnal/buku lain serta menambah jumlah responden yang terlibat dalam penelitian teknik napas dalam ini.