

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TEKNIK NAPAS DALAM *PURSED LIPS*
***BREATHING* PADA ANAK PNEUMONIA USIA PRA**
SEKOLAH DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DI RSPAU HARDJOLUKITO



NISA ALMA DEWI
NIM : P07120120001

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN JURUSAN
KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah

“PENERAPAN TEKNIK NAPAS DALAM METODE *PURSED LIPS BREATHING* PADA ANAK PNEUMONIA USIA PRA SEKOLAH DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RSPAU DR. S. HARDJOLUKITO”

Disusun Oleh :

NISA ALMA DEWI
P07120120001

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

18 April 2023

Menyetujui

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 196001051986032001



Ns. Agus Sarwo P. S.Kep., M.H.Kes
NIP. 197007282002121002

Yogyakarta.....
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep. Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“PENERAPAN TEKNIK NAPAS DALAM PURSED LIPS
BREATHING PADA ANAK PNEUMONIA USIA PRA SEKOLAH
DIRSPAU HARDJOLUKITO YOGYAKARTA”

Disusun Oleh

Nisa Alma Dewi
P071201200001

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 18 April 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Atik Badiah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196512301988032001

(.....)

Anggota,
Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 196001051986032001

(.....)

Anggota,
Ns. Agus Sarwo P, S.Kep., M.H.Kes
NIP. 197007282002121002

(.....)

Yogyakarta
Kema Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua benar, yang dikutip, maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Nisa Alma Dewi

NIM : P0720120001

TTD :



Tanggal : 17 April 2023

Hal Pernyataan Persiapan Publikasi
Karya Tulis Ilmiah Untuk Kepentingan Akademik

Sebagai civitas akademika Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nisa Alma Dewi

NIM : P071120120001

Prodi : DIII

Jurusan : Keperawatan

Dari pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta Hak Bebas Royalty Non Eksklusif (Non Eksklusif Royalti, Free Right) diatas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Penerapan Teknik Napas Dalam *Pursed Lips Breathing* Pada Anak Pneumonia Usia Pra Sekolah Di Bangsal Parkit Rspau Hardjolutito Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), Dengan Hak Bebas Royalty Non Eksklusif ini Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta berhak menyimpan mengalih media/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat Tugas Akhir saya tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis, penciptaan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal :

Yang Menyatakan



Nisa Alma Dewi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah (KTI/TA) ini. Penulis KTI/TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada

1. Dr. Iswanto, S..Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Mukti A Berlian, Sp.PD., Sp.K.P., MM selaku Direktur RSPAU Dr. S Hardjolukito yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di RSPAU Hardjolukito
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah
4. Abdul Majid, S.Kep Ns, M.Kep, selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
5. Dra Ni Ketut Mendri, S.Kep, Ns. M,Sc selaku pembimbing utama yang membantu dan memberikan pengarahan serta bimbingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu
6. Ns. Agus Sarwo P, S.Kep., M.H. Kes, selaku pembimbing kedua yang membantu dan memberikan pengarahan serta bimbingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu

7. Kepada kedua orang tua saya telah memberikan dukungan dan doanya sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan
8. Kepada orang sekitar saya dan seluruh pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu, terimakasih banyak atas segala bantuan dan dukungannya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan yang Maha Esa berkenan memberikan keberkahan dan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu terselesaikannya Laporan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 10 April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN DAFTAR ISI	ix
HALAMAN DAFTAR TABEL	x
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pneumonia.....	7
B. Konsep Anak Usia Prasekolah	7
C. Konsep Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	21
D. Teknik Napas Dalam (<i>Pursed Lips Breathing</i>).....	22
BAB III METODE STUDI KASUS.....	25
A. Rancangan Studi Kasus.....	25
B. Subjek Studi Kasus	25
C. Fokus Studi	26
D. Definisi Operasional.....	26
E. Instrumen Studi Kasus	27
F. Teknik Pengumpulan Data.....	28
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	29
H. Analisis Data dan Penyajian Data	30
I. Etika Penelitian Studi Kasus	31
BAB IV HASIL DAN KESIMPULAN.....	33
A. Hasil.....	34
B. Pembahasan	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	89
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perencanaan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	28
Tabel 4.1 Pengkajian Skor Luka Tusukan Infus	71
Tabel 4.2 Tabel skala Ketergantungan Humpty Dumpty.....	72
Tabel 4.3 Tabel Pemeriksaan Laboratorium	72
Tabel 4.4 Terapi Pemberian Obat	73
Tabel 4.5 Analisa Data	75
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan.....	78
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Genogram Keluarga Pada An R dengan Pneumonia	39
Gambar 4.2 Skala Nyeri Pada An R dengan Pneumonia	43
Gambar 4.3 Genogram Keluarga Pada An B dengan Pneumonia	64
Gambar 4.4 Skala Nyeri Pada An B dengan Pneumonia	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar SOP <i>Teknik Pursed Lips Breathing</i>
Lampiran 2 Lembar Observasi Penerapan Teknik Napas Dalam
Lampiran 3 Format Pengkajian
Lampiran 4. Surat Izin Permohonan Studi Pendahuluan.....
Lampiran 5 Surat Izin Layak Etik
Lampiran 6 Pernyataan <i>Informed Consent</i>
Lampiran 7 Anggaran Dana
Lampiran 8. Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....
Lampiran 9 Kartu Bukti Mengikuti Ujian Proposal KTI.....
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 11. Lembar Konsultasi Pembimbing 2