

PENERAPAN TEKNIK NAPAS DALAM *PURSED LIPS BREATHING* PADA ANAK PNEUMONIA USIA PRASEKOLAH DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RSPAU HARDJOLUKITO YOGYAKARTA

Nisa Alma Dewi¹ Ni Ketut Mendri² Agus Sarwo Prayogi³
^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : nisaalmaidewi@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pneumonia merupakan infeksi paru paru yang disebabkan oleh virus dan bakteri. Pneumonia pada umumnya menyerang usia anak-anak salah satunya usia prasekolah. Pada anak usia ini, proses peradangan yang terjadi mengakibatkan produksi sekret meningkat serta gangguan pola napas sehingga anak kesulitan dalam mengeluarkan sekret. Aktivitas bermain meniup balon (*balloon therapy*) dapat mengatasi ketidakmampuan dalam mengeluarkan sekret dan meningkatkan status oksigenasi pada anak pneumonia.

Tujuan: Menggambarkan penerapan *pursed lips breathing* untuk mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif dan memperbaiki status oksigenasi pada anak dengan Pneumonia

Metode:Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan perbandingan 2 pasien pneumonia yang memiliki masalah bersihan jalan napas tidak efektif

Hasil: Penerapan *pursed lips breathing* efektif untuk menurunkan *respirasi rate* dan juga peningkatan *heart rate* serta status oksigenasi, keefektifan ini dipengaruhi oleh seberapa banyak tiupan yang dihasilkan serta tingkat kooperatif pasien saat diberikan tindakan.

Kesimpulan:Teknik *pursed lips breathing* dapat dijadikan sebagai alternatif tindakan keperawatan yang dapat memperingan tanda dan gejala pneumonia

Kata Kunci :Pneumonia, Pursed Lips Breathing, Status Oksigenasi, Heart Rate

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

*APPLICATION OF DEEP BREATHING TECHNIQUES PURSED LIPS
BREATHING IN PNEUMONIA CHILDREN OF PRESCHOOL AGE WITH
INEFFECTIVE AIRWAY CLEANING AT HARDJOLUKITO HOSPITAL,
YOGYAKARTA*

Nisa Alma Dewi¹ Ni Ketut Mendri² Agus Sarwo Prayogi³
^{1,2,3}*Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,*
Tata bumi Street No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : nisaalmaidewi@gmail.com

ABSTRACT

Background: Pneumonia is a lung infection caused by viruses and bacteria. Pneumonia generally attacks children, one of which is preschool age. In children of this age, the inflammatory process that occurs results in increased secretion production and disruption of breathing patterns so that children have difficulty removing secretions. Balloon blowing activity (balloon therapy) can overcome the inability to remove secretions and improve oxygenation status in children with pneumonia.

Objective: Describe implementation pursed lips breathing to overcome ineffective airway clearance and improve oxygenation status in children with pneumonia

Method: This study used a case study method with a comparison of 2 pneumonia patients who had ineffective airway clearance problems

Results: Application pursed lips breathing effective for lowering respiration rate and also improvement heart rate as well as oxygenation status, this effectiveness is influenced by how many blows are produced and the patient's cooperative level when given the action.

Conclusion: Technique pursed lips breathing can be used as an alternative nursing action that can relieve the signs and symptoms of pneumonia

Keyword :Pneumonia, Pursed Lips Breathing, Respirasi Rate, Heart Rate

¹Nursing student of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²Nursing Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³Nursing Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta