

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN LATIHAN ASERTIF PADA TN. S DAN TN. A  
DENGAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN  
DI WISMA SADEWA RSJ GRHASIA**



**EKY FITRIA MAHESTI ARI SUSENO**

**P07120120002**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN LATIHAN ASERTIF PADA TN. S DAN TN. A  
DENGAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN  
DI WISMA SADEWA RSJ GRHASIA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**EKY FITRIA MAHESTI ARI SUSENO**  
**P07120120002**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“PENERAPAN LATIHAN ASERTIF PADA TN. S DAN TN. A  
DENGAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN  
DI WISMA SADEWA RSJ GRHASIA”**

Disusun oleh:

EKY FITRIA MAHESTI ARI SUSENO  
P07120120002

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

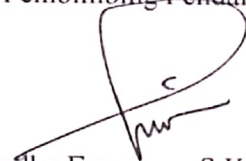
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Wittin Khairani, S.Pd., MPH  
NIP 197011211996032001

Pembimbing Pendamping,



Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc  
NIP 196003131983071001

Yogyakarta, 2023

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“PENERAPAN LATIHAN ASERTIF PADA TN. S DAN TN. A  
DENGAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN  
DI WISMA SADEWA RSJ GRHASIA”**

Disusun Oleh

EKY FITRIA MAHESTI ARI SUSENO


P07120120002

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 17 April 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dr. Abdul Ghofur S.Kp., M.Kes  
NIP. 197110011999031001

(..........)

Anggota,  
Wittin Khairani, S.Pd., MPH  
NIP. 19701121199632001

(..........)

Anggota,  
Budhy Ermawan S.Kp., M.Sc  
NIP. 196003131983071001

(..........)

Yogyakarta,  
Ketua Tim Asuhan Keperawatan

Bondan Pilestn, SKM, M.Kep, Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Eky Fitria Mahesti Ari Suseno

NIM : P07120120002

Tanda Tangan : 

Tanggal : 16 April 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eky Fitria Mahesti Ari Suseno  
NIM : P07120120002  
Program Studi : Diploma III Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Ilmiah saya yang berjudul :

Penerapan Latihan Asertif pada Tn. S dan Tn. A dengan Risiko Perilaku Kekerasan di Wisma Sadewa RSJ Grhasia.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 18 Juni 2023

Yang menyatakan



(Eky Fitria Mahesti Ari Suseno)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Penerapan Latihan Asertif pada Tn. S dan Tn. A dengan Risiko Perilaku Kekerasan di Wisma Sadewa RSJ Grhasia. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dari Ibu Wittin Khairani, S.Pd., MPH selaku pembimbing utama dan Bapak Budhy Ernawan, S.Kp., M.Sc selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah
3. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini
4. Wittin Khairani, S.Pd., MPH selaku Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Budhy Ernawan, S.Kp., M.Sc selaku Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
6. dr. Akhmad Akhadi S., M.P.H selaku Direktur RSJ Grhasia yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Mamat Supri Rohmat, S.Kep., Ns selaku fasilitator penelitian di RSJ Grhasia Yogyakarta
8. Kedua orang tua saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

9. Keluarga besar saya yang telah mendoakan saya selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, terimakasih banyak atas segala bantuan dan dukungannya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 1 April 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Skizofrenia .....	8
B. Konsep Risiko Perilaku Kekerasan .....	10
C. Konsep Latihan Asertif .....	19
D. Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Risiko Perilaku Kekerasan .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Rancangan Studi Kasus .....	29
B. Subjek Studi Kasus .....	29
C. Fokus Studi .....	30
D. Definisi Operasional .....	30
E. Instrumen Studi Kasus .....	31
F. Metode Pengumpulan Data .....	32
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	36
H. Analisis Data dan Penyajian Data .....	37
I. Etika Penelitian Studi Kasus .....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
A. Hasil .....	39
B. Pembahasan .....	53
C. Keterbatasan Studi Kasus .....	68
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>69</b>

A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA .....	72
LAMPIRAN.....	75

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 4.1 Pengkajian Keperawatan.....	40
Tabel 4.2 Diagnosa Keperawatan .....	46
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan.....	46
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan.....	48
Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan.....	49

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Marah .....	13
Gambar 2.2 Pohon Masalah Risiko Perilaku Kekerasan .....	25
Gambar 4.1 Genogram Tn. S .....	42
Gambar 4.2 Genogram Tn. A.....	42
Gambar 4.3 Pohon Masalah Risiko Perilaku Kekerasan pada Tn. S .....	46
Gambar 4.4 Pohon Masalah Risiko Perilaku Kekerasan pada Tn. A.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Format Pengkajian Gangguan Jiwa .....
Lampiran 2. Skor Perilaku menyerang dan perilaku kekerasan.....
Lampiran 3. Matriks Risiko Perilaku Kekerasan .....
Lampiran 4. Lembar SOP Latihan Asertif. ....
Lampiran 5. Rencana Anggaran Penelitian.....
Lampiran 6. Matriks Jadwal Penelitian.....
Lampiran 7. Surat permohonan studi pendahuluan.....
Lampiran 8. Surat permohonan izin penelitian. ....
Lampiran 9. Surat jawaban permohonan izin penelitian.....
Lampiran 10. Surat keterangan layak etik.....
Lampiran 11. Lembar informed consent .....
Lampiran 12. Lembar persetujuan sebagai peserta penelitian .....
Lampiran 13. Kartu bukti mengikuti ujian proposal KTI .....
Lampiran 14. Lembar konsultasi KTI bimbingan 1 .....
Lampiran 15. Lembar konsultasi KTI bimbingan 2.....