

PENERAPAN LATIHAN ASERTIF PADA PASIEN DENGAN RISIKO
PERILAKU KEKERASAN DI WISMA SADEWA RSJ GRHASIA

Eky Fitria Mahesti Ari Suseno¹, Wittin Khairani², Budhy Ermawan³
¹²³Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
*email: ekyfitriamahesti@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Skizofrenia adalah gangguan jiwa serius yang mempengaruhi pikiran, perasaan, dan perilaku seseorang. Salah satunya adalah perilaku kekerasan, Perilaku kekerasan apabila tidak ditangani dengan baik dapat menimbulkan masalah yang serius, seperti mencederai diri sendiri, memukul bahkan sampai melukai orang lain, serta merusak lingkungan.

Tujuan: Untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien risiko perilaku kekerasan dengan penerapan latihan asertif pada pasien dengan risiko perilaku kekerasan di Wisma Sadewa RSJ Grhasia

Metode: Desain penelitian yang digunakan yaitu studi kasus dengan subjek 2 responden yang mengalami gangguan jiwa dengan masalah risiko perilaku kekerasan. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara, dan studi dokumen.

Hasil: Latihan asertif yang diberikan kepada 2 responden selama 3 hari mengalami perubahan sebelum dan sesudah penerapan berupa perilaku menyerang menurun, perilaku melukai diri sendiri/orang lain menurun, perilaku merusak lingkungan sekitar menurun, suara keras menurun.

Kesimpulan: Penerapan latihan asertif pada pasien dengan risiko perilaku kekerasan cukup efektif untuk mengatasi masalah risiko perilaku kekerasan.

Kata Kunci: gangguan jiwa, risiko perilaku kekerasan, skizofrenia, latihan asertif.

-
- 1 Mahasiswa D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 - 2 Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 - 3 Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

*APPLICATION OF ASSERTIVE TRAINING IN PATIENTS WITH RISK
VIOLENT BEHAVIOR AT WISMA SADEWA RSJ GRHASIA*

Ekya Fitria Mahesti Ari Suseno¹, Wittin Khairani², Budhy Ermawan³
¹²³Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
*email: ekyfitriamahesti@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Schizophrenia is a serious mental disorder that affects thoughts, feelings, and one's behavior. One of them is violent behavior. Violent behavior if not handled properly can cause serious problems, such as self-injury, hitting even up to hurt others, as well as damage the environment.*

Purpose: *To carry out nursing care for behavioral risk patients violence with the application of assertive trainings in patients with behavioral risk violence at Wisma Sadewa RSJ Grhasia.*

Methods: *The research design used is a case study with subjects 2 respondents who experienced mental disorders with behavioral problems violence. Data collection is done by observation, interviews, and document studies.*

Results: *Assertive exercises given to 2 respondents for 3 days experienced changes before and after implementation in the form of decreased attacking behavior, decreased behavior of injuring oneself/others, decreased behavior of damaging the surrounding environment, decreased loud noises.*

Conclusion: *The application of assertive exercises to patients at risk of violent behavior is quite effective in overcoming the problem of the risk of violent behavior.*

Keywords: *mental disorders, risk of violent behavior, schizophrenia, assertive trainings.*

-
- 1 Mahasiswa D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 - 2 Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 - 3 Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta