

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengaruh media lembar balik tentang spinal anestesi terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di RSUD Wates Kulon Progo yang telah dilakukan terhadap 62 responden dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pre operasi dengan spinal anestesi yang mengalami tingkat kecemasan lebih tinggi menurut usia mayoritas pada usia dewasa, menurut latar belakang pendidikan mayoritas SMA, menurut status ASA mayoritas dengan status ASA II, dan mayoritas belum pernah melakukan tindakan operasi sebelumnya. Tingkat kecemasan sebelum diberikan intervensi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebagian besar mengalami kecemasan berat. Tingkat kecemasan setelah diberikan intervensi pada kelompok intervensi sebagian besar kecemasan responden turun menjadi sedang, sedangkan pada kelompok kontrol sebagian besar responden tetap mengalami kecemasan berat.
2. Ada perbedaan kecemasan pasien pre operasi dengan spinal anestesi sebelum dan sesudah diberikan Intervensi pada kelompok intervensi dengan kelompok kontrol di RSUD Wates Kulon Progo.
3. Ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan dengan media lembar balik terhadap kecemasan pasien pre operasi di RSUD Wates Kulon Progo.

## **B. Saran**

### 1. RSUD Wates Kulon Progo

Menjadi bahan acuan pada penerapan pendidikan kesehatan menggunakan media lembar balik tentang spinal anestesi untuk menurunkan kecemasan pasien pre operasi.

### 2. Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan informasi serta referensi pengajaran dan bahan diskusi dalam pengajaran dan preaktik keperawatan anestesi khususnya mengenai intervensi pendidikan kesehatan menggunakan media lembar balik tentang spinal anestesi dalam penurunan kecemasan pre operasi

### 3. Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi pedoman atau bahan referensi dalam melaksanakan penelitian pengembangan terkait pengaruh pendidikan kesehatan dengan media lembar balik terhadap penurunan kecemasan pre operasi dengan spinal anestesi

### 4. Bagi Penata Anestesi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan bagi profesi penata anestesi dalam meningkatkan kualitas pelayanan dan memaksimalkan persiapan psikologis pasien pre operasi khususnya dengan pemberian penkes dengan media yang tepat