

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden berusia antara 20-35 tahun. Dan paritas terbanyak adalah primigravida.
2. Rata-rata penurunan tingkat nyeri persalinan pada kelompok intervensi ibu inpartu kala I fase aktif sebelum dan sesudah diberikan terapi Murottal Al-Qur'an sebesar 1.588.
3. Rata-rata penurunan tingkat nyeri persalinan pada kelompok kontrol ibu inpartu kala I fase aktif sebelum dan sesudah diberikan teknik bernafas dengan relaksasi sebesar 1.706.
4. Terapi Murottal Al-Qur'an lebih baik jika dibandingkan dengan teknik bernafas dengan relaksasi.
5. Ada pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif di RSUD Nyi Ageng Serang tahun 2023.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi Direktur RSUD Nyi Ageng Serang

Direktur RSUD Nyi Ageng Serang dapat membuat kebijakan terkait metode pengurang nyeri persalinan dengan menerbitkan Standar Operasional Prosedur (SOP) terapi Murottal Al-Qur'an sehingga dapat segera diterapkan di kamar bersalin. Dengan adanya variasi pilihan metode pengurang rasa nyeri persalinan ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas dan kuantitas pelayanan kebidanan.

2. Bagi Bidan di RSUD Nyi Ageng Serang

Bidan diharapkan dapat meningkatkan asuhan kebidanan terutama kepada pasien bersalin inpartu kala I fase aktif di RSUD Nyi Ageng Serang dengan berbagai teknik penurunan nyeri lainnya terutama terapi non farmakologi sesuai dengan kenyamanan pasien sehingga pasien partus pervaginam dapat meningkat dan persalinan dapat berjalan dengan aman dan lancar. Bidan juga diharapkan dapat mengimplementasikan terapi Murottal Al-qur'an sebagai salah satu alternatif terapi pengurang rasa nyeri persalinan kala I fase aktif tanpa mengesampingkan metode pengurang rasa nyeri yang sudah ada sebelumnya.

### 3. Bagi Ibu Bersalin di RSUD Nyi Ageng Serang

Ibu bersalin diharapkan dapat memilih berbagai metode non farmakologis yang ada di RSUD Nyi Ageng Serang sesuai dengan pilihan dan kondisinya untuk mendapatkan rasa nyaman selama persalinan berlangsung, sehingga pasien dapat melewati persalinan dengan aman, nyaman dan lancar.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan pengembangan dari penelitian ini dengan jumlah sampel yang lebih banyak, pengukuran yang lebih spesifik, dapat menambahkan variabel yang lebih banyak lagi serta dapat menambahkan metode yang lebih bervariasi lagi seperti kompres hangat, aroma therapy, TENS, Hidrotherapy Gel, musik klasik dan lain-lain.