

SKRIPSI
PENGARUH TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN TERHADAP
PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
DI RSUD NYI AGENG SERANG
TAHUN 2023



KOES HARTANTI
NIM P07124322026

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
DI RSUD NYI AGENG SERANG
TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**KOES HARTANTI
NIM P07124322026**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di RSUD Nyi Ageng Serang Tahun 2023”

Disusun oleh:
KOES HARTANTI
NIM P07124322026

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
9 Mei 2023

Menyetujui


Pembimbing Utama Pembimbing Pendamping



Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST, Hasan Basri Borut, SKM, M.H.Kes
Bdn, MPH NIP. 919851206 202003 1 01
NIP. 19810705 200212 2 001

Yogyakarta, Mei 2023

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb
NIP. 197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**“Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala
I Fase Aktif di RSUD Nyi Ageng Serang
Tahun 2023”**

Disusun oleh:
KOES HARTANTI
NIM P07124322026

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 12 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua
Hesty Widyasih, S.ST, M.Keb. (.....)
NIP. 19791007 200501 2 004


Anggota
Yulianti Eka Purnamaningrum, S.ST, Bdn, MPH (.....)
NIP. 19810705 200212 2 001

Anggota
Hasan Basri Borut, SKM., M.H.Kes (.....)
NIP. 919851206 202003 1 01



Yogyakarta, Mei 2023
Ketua Jurusan Kebidanan,
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb
NIP. 197511232002122002



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Koes Hartanti

NIM : P07124322026

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Koes Hartanti', with a large, sweeping flourish on the left side.

Tanggal : 9 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Koes Hartanti**
NIM : **P07124322026**
Program Studi : **Sarjana Terapan Kebidanan**
Jurusan : **Kebidanan**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, meyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di RSUD Nyi Ageng Serang Tahun 2023”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 9 Mei 2023

Yang Menyatakan



Koes Hartanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini dapat terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
4. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST, Bdn, MPH selaku pembimbing utama;
5. Hasan Basri Borut, SKM, M.H.Kes. selaku pembimbing pendamping;
6. Hesty Widiasih, S.ST, M.Keb selaku ketua dewan penguji;
7. dr. RR. Susilaningsih, MPH selaku Plt. Direktur RSUD Nyi Ageng Serang yang telah memberikan dukungan dan kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan serta mengizinkan RSUD Nyi Ageng Serang sebagai lahan praktek penelitian ini;
8. Subyek atau responden dan pihak yang membantu dalam penelitian ini;
9. Keluarga dan sahabat saya yang telah memberikan bantuan dan dukungannya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|-------------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | v |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | vi |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| D. Ruang Lingkup | 7 |
| E. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| F. Keaslian Penelitian..... | 9 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 14 |
| A. Telaah Pustaka..... | 14 |
| B. Kerangka Teori..... | 39 |
| C. Kerangka Konsep | 39 |
| D. Hipotesis..... | 40 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 41 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian | 41 |
| B. Rancangan Percobaan..... | 42 |
| C. Populasi dan Sampel | 44 |
| D. Waktu dan Tempat | 47 |
| E. Variabel Penelitian dan Aspek yang Diteliti / Diamati | 47 |
| F. Definisi Operasional..... | 50 |
| G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 53 |
| H. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian | 53 |
| I. Uji Validitas dan Realibiitas | 54 |
| J. Prosedur Penelitian..... | 54 |

| | |
|---|-----------|
| K. Manajemen Data..... | 58 |
| L. Etika Penelitian | 60 |
| M. Kelemahan Penelitian..... | 62 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 64 |
| A. Gambaran Lokasi Penelitian | 64 |
| B. Hasil | 65 |
| C. Pembahasan..... | 68 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 73 |
| A. Kesimpulan..... | 73 |
| B. Saran..... | 73 |
| DAFTAR PUSTAKA | 76 |
| LAMPIRAN..... | 81 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 1. Perbandingan Keaslian Penelitian..... | 9 |
| Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 50 |
| Tabel 3. Karakteristik Ibu Bersalin | 65 |
| Tabel 4. Rerata Intensitas Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberi Terapi Murottal Al-Quran pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin RSUD Nyi Ageng Serang tahun 2023 | 66 |
| Tabel 5. Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an dan Teknik Bernafas dengan Relaksasi terhadap Intensitas Skala Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RSUD Nyi Ageng Serang Tahun 2023 | 67 |
| Tabel 6. Perbandingan Terapi Murottal Al-Qur'an dan Teknik Bernafas dengan Relaksasi | 68 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 1. Skala Nyeri, menurut Perry & Potter, 2012 | 22 |
| Gambar 2. Gambar Kerangka Teori..... | 39 |
| Gambar 3. Kerangka Konsep | 39 |
| Gambar 4. Desain Penelitian..... | 41 |
| Gambar 5. Rancangan Desain Penelitian Quasy Experimental | 43 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 1. Anggaran Penelitian | 82 |
| Lampiran 2. Jadwal Penelitian | 83 |
| Lampiran 3. Surat Ethical Clearance | 84 |
| Lampiran 4. Surat Izin Penelitian..... | 85 |
| Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian | 86 |
| Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden | 87 |
| Lampiran 7. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) | 88 |
| Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 89 |
| Lampiran 9. Instrumen Penelitian (Kuesioner) | 90 |
| Lampiran 10. Master Tabel | 93 |
| Lampiran 11. Standar Operasional Prosedur Terapi Murottal Al-Qur'an | 95 |
| Lampiran 12. Standar Operasional Prosedur Teknik Bernafas dengan Relaksasi | 97 |
| Lampiran 13. Hasil Analisis..... | 99 |
| Lampiran 14. Penyamaan Persepsi Dengan Enumerator | 107 |
| Lampiran 15. Kegiatan Penelitian..... | 108 |