

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Rencana Anggaran Biaya (RAB) Penelitian

**Rencana Anggaran Biaya (RAB) Penelitian**

NO	URAIAN	UNIT COST	VOLUME		Jumlah
		(Rp)			(Rp)
<b>Proposal Penelitian</b>					
1	Kertas A4 80 gr	62.000	4	rim	248.000
2	Tinta printer hitam & warna	100.000	4	botol	400.000
3	Papper Clip	5000	1	pak	5000
4	Binder clip	3000	15	buah	45.000
5	Map kertas	3000	15	buah	45.000
6	Map Plastik	12.000	5	buah	60.000
7	Map jaring	35.000	1	buah	35.000
8	Steppler sedang	15.000	1	buah	15.000
9	Stik notes	13.000	2	buah	26.000
10	Jilid proposal	12.000	5	eks	60.000
11	Flashdisk	80.000	1	buah	80.000
Sub Total					1.019.000
<b>Penelitian</b>					
1	Penggandaan lembar kuesioner	1.500	34	eks	51.000
2	Pulpen	48.000	2	box	96.000
3	Souvenir responden/handuk bayi	70.000	34	buah	2.380.000
4	Snack responden	15.000	34	buah	510.000
5	Handsantizer	15.000	4	botol	60.000
6	MP3 + memorycard	200.000	2	buah	400.000
7	Headset	45.000	17	buah	765.000
8	Masker	50.000	2	box	100.000
Sub Total					4.362.000
<b>Seminar Hasil / Skripsi</b>					
1	Kertas A4 80 gr	62.000	5	rim	310.000
2	Tinta printer hitam	100.000	1	botol	100.000
3	Jilid draf hasil	5.000	4	eks	20.000
4	Hardcover skripsi	35.000	5	eks	175.000
5	CD + cover	25.000	2	buah	50.000
6	Kertas watermark polkesyo	12.000	2	pak	24.000
7	Publikasi jurnal	800.000	1	kali	800.000
Sub Total					1.479.000
<b>Total</b>					<b>6.860.000</b>



Lampiran 3. Surat *Ethical Clearance*

**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH NYI AGENG SERANG**  
 Jln. Sentolo-Muntlan Km 0,3, Banguncipto, Sentolo, Kulon Progo,  
 Telp. (hunting) 0274-2890651, IGD 0274-2890181, Fax. 0274-2890180  
 Email: [renas@kulonprogo.kab.go.id](mailto:renas@kulonprogo.kab.go.id) / [rsudnas@gmail.com](mailto:rsudnas@gmail.com)  
 Website: <https://renas.kulonprogo.kab.go.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL**

NOMOR : KEPK/RSUDNAS/061/2023

Protokol penelitian yang diusulkan oleh:  
 The research protocol proposed by

Peneliti Utama : Koes Hartanti  
 Principal in Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
 Name of the Institution

Dengan Judul :  
 title

**"PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QURAN TERHADAP PENURUNAN NYERI  
 PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI RSUD NYI AGENG SERANG TAHUN  
 2023"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Januari 2023 sampai dengan tanggal 27 Januari 2023.

This declaration of ethics applies during the periode 17 January, until February 17, 2023.

Sentolo, 17 Januari 2023  
 Prof. Budi Santosa, Sp.KJ, Chairperson

  
 dr. Budi Santosa, Sp.KJ

## Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KULON PROGO  
DINAS KESEHATAN  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH NYI AGENG SERANG**

Jalan Sentolo-Murtilan Km 0,3 Banguncipto, Sentolo, Kulon Progo  
Telp. (0274) 2890651, IGD (0274) 2890181 Kode Pos 55664

Kulon Progo, 17 Januari 2023

Nomor : 800/0008  
Sifat : Biasa  
Lampiran :-  
Hal : Surat Jawaban  
Permohonan Penelitian

Yth.  
Plt. Ketua Jurusan Kebidanan

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tanggal 12 Januari 2023, Nomor : PP.07.01/4.3/143/2023 . Perihal : Permohonan Izin Penelitian , maka dengan ini kami sampaikan bahwa

Nama : Koes Hartanti  
NIM : P07124322026  
Prodi : Kelas Aih Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan  
Judul : Pengaruh Terapi Murootal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di RSUD Nyi Ageng Serang Tahun 2023  
Kegiatan yang dilakukan : Melakukan Penelitian

Kami berikan izin melaksanakan penelitian di RSUD Nyi Ageng Serang.

Demikian surat jawaban ini kami sampaikan agar dipergunakan sebagaimana semestinya

Ditandatangani secara elektronik oleh :  
Plt. Direktur RSUD Nyi Ageng Serang



dr. RR. SUSILANINGSIH, M.PH.  
Pembina; I/ia  
NIP. 196911012002122003



• Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSE  
• UU ITE No 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1  
"Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"

## Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN KULON PROGO  
DINAS KESEHATAN  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH NYI AGENG SERANG**

*ꦒꦸꦠꦼꦩꦠꦺꦤ꧀ꦏꦸꦭꦺꦤ꧀ꦥꦫꦺꦒꦺꦴꦩꦠꦺꦤ꧀ꦏꦺꦱꦺꦃꦠꦤ꧀*

Jalan Sentolo-Muntilan Km 0,3 Banguncipto, Sentolo, Kulon Progo  
Telp. (0274) 2890651, IGD (0274) 2890181 Kode Pos 55664

**SURAT KETERANGAN**

NOMOR: 800/0139

Yang bertandatangan dibawah ini :

- |            |                                       |
|------------|---------------------------------------|
| a. Nama    | : dr. RR. SUSILANINGSIH, M.PH.        |
| b. NIP     | : 19691101 200212 2 003               |
| c. Pangkat | : Pembina; IV/a                       |
| d. Jabatan | : Plt. Direktur RSUD Nyi Ageng Serang |

dengan ini menerangkan bahwa :

- |            |  |
|------------|--|
| a. Nama    | : KOES HARTANTI, A.Md.Keb.                     |
| b. NIP     | : 19770922 200501 2 012                        |
| c. Pangkat | : Penata Tk. I; III/d                          |
| d. Jabatan | : PNS TB RSUD Nyi Ageng Serang Dinas Kesehatan |

Telah selesai melakukan Penelitian di RSUD Nyi Ageng Serang dengan judul "Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di RSUD Nyi Ageng Serang Tahun 2023".

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditandatangani secara elektronik oleh :  
Plt. Direktur RSUD Nyi Ageng Serang



dr. RR. SUSILANINGSIH, M.PH.  
Pembina; IV/a  
NIP. 196911012002122003



- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSE
- UU ITE No 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1
- "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"

## Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden

## SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Ibu/Saudari.....

Di RS

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta:

Nama : Koes Hartanti  
NIM : P07124322026

Akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di RSUD Nyi Ageng Serang tahun 2023”.

Sehubungan dengan maksud tersebut maka dengan kerendahan hati, saya mohon partisipasi Ibu/Saudari untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Data yang diperoleh dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, tenaga kesehatan dan institusi pendidikan. Informasi tentang data yang diperoleh akan dijamin kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk data penelitian.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Peneliti

Koes Hartanti

## Lampiran 7. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)

## PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

1. Saya Koes Hartanti mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan ini memohon kesediaan ibu untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian saya yang berjudul “Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di RSUD Nyi Ageng Serang Tahun 2023”.
2. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi Murottal Al-Qur’an terhadap Pnurunan Nyeri Peralinan Kala I Fase Aktif di RSUD Nyi Ageng Serang.
3. Pengambilan data dilakukan secara langsung kepada responden melalui pengisian kuesioner dan *checklist*, kuesioner yang diberikan adalah angket yang berisi tentang identitas responden, kesediaan ibu untuk menjadi responden penelitian, sedangkan *checklist* adalah Lembar Bantuan Pengamatan Tingkat Nyeri Persalinan yang akan diisi oleh peneliti saat melakukan observasi Nyeri Persalinan. Responden penelitian akan dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Pada kelompok perlakuan akan dilakukan intervensi pemberian terapi Murottal Al-Qur’an, sedangkan untuk kelompok kontrol diberikan teknik bernafas dengan relaksasi. Setiap responden akan diobservasi masing-masing 10-15 menit (*post-test*).
4. Partisipasi responden bersifat sukarela, tidak ada paksaan dan bila tidak berkenan dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu dengan menjelaskan alasannya serta tidak dikenakan sanksi apapun.
5. Penelitian yang dilakukan telah dipertimbangkan agar tidak memberikan dampak merugikan bagi responden.
6. Data dan informasi dari responden yang berkaitan dengan penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
7. Apabila ibu memerlukan informasi lebih lanjut terkait penelitian ini, ibu dapat menghubungi saya, Koes Hartanti melalui *whatsapp* dengan nomor: 0881256097577.

Peneliti

Koes Hartanti



## Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN  
(*INFORMED CONSENT*)

Setelah membaca dan mendapat penjelasan tentang maksud, tujuan dan manfaat penelitian ini, maka saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama( inisial) :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudari Koes Hartanti, selaku mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan judul “Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di RSUD Nyi Ageng Serang Tahun 2023” dengan sukarela dan tanpa adanya paksaan dari siapapun. Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar-benarnya.

Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kulon Progo, .....2023

(.....)

## Lampiran 9. Instrumen Penelitian (Kuesioner)

INSTRUMEN PENELITIAN  
(KUESIONER)

## A. IDENTITAS RESPONDEN

No :  
Nama (inisial) :  
Umur :  
Nomor HP :  
Hamil ke :  
Persalinan ke :  
Jumlah Anak Hidup :  
Keguguran :  
Kelas : Perlakuan/ Kontrol.\*

\* (*coret yang tidak perlu*)

## B. LEMBAR BANTUAN PENGAMATAN NYERI PERSALINAN

Nama Ibu (Inisial) :

Nomor :

### Skala Numerik

#### Sebelum

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Tidak Nyeri								Sangat nyeri		

#### Sesudah

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Tidak Nyeri								Sangat nyeri		

### Skala Nyeri

Skala:	Respon Nyeri Persalinan
0 (absolut)	Pasien tidak merasakan nyeri
1	Pasien merasakan nyeri sangat sedikit dan tidak terfokus pada nyeri yang dirasakan, seperti gigitan nyamuk
2	Pasien merasa nyeri ringan dan mulai tidak menyenangkan, seperti cubitan ringan pada kulit
3.	Pasien merasakan nyeri namun bisa ditoleransi dan pasien masih bisa komunikasi dengan baik, seperti suntikan
4	Pasien merasakan nyeri yang kuat dan terlihat mendesis, seperti sakit gigi atau sakit karena sengatan lebah
5	Pasien merasakan nyeri yang dalam dan tampak menyeringai tetapi masih mampu menunjukkan lokasi nyeri, seperti kaki yang terkilir.
6	Pasien merasakan nyeri yang begitu kuat, sehingga pasien tidak fokus dan

	komunikasi mulai terganggu namun masih dapat mengikuti perintah dengan baik.
7	Pasien merasakan nyeri yang sangat kuat, sehingga tidak bisa berkomunikasi dengan baik tetapi masih memiliki respon terhadap tindakan.
8	Pasien merasakan nyeri yang sangat kuat sehingga mempengaruhi emosinya dan pasien tidak dapat mendeskripsikan nyeri yang dirasakan
9	Pasien merasakan nyeri yang sangat tidak bisa ditolelir lagi dan menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun caranya tidak peduli efek samping atau risikonya.
10	Pasien merasakan sakit yang tidak terbayangkan dan tidak dapat mengungkapkan serta pasien tidak mampu lagi berkomunikasi dan memukul.

## Lampiran 10. Master Tabel

**Master Tabel**

No	No Responden	Kelompok	Paritas		Usia		Tingkat Nyeri	
			Primigravida	Multigravida	<20 thn	20-35 thn	Sebelum	Sesudah
1	ny. L	inter	1			24	9	7
2	ny.tr	inter	1			23	9	7
3	ny.s	inter		2		28	8	7
4	ny.t	inter	1			24	6	5
5	ny.f	inter		2		34	7	4
6	ny.y	inter	1			20	6	5
7	ny.d	inter		3		32	6	5
8	ny.r	inter	1			25	8	7
9	ny.n	inter	1			28	6	6
10	ny.sr	inter	1			24	9	8
11	ny.s	inter	1			33	8	4
12	ny.i	inter		2		25	8	5
13	ny.sw	inter		2		29	7	5
14	ny.fi	inter		3		25	5	3
15	ny.e	inter	1			24	7	6
16	ny.ri	inter	1			26	7	6

17	ny.ak	inter	1			27	8	7
18	ny.de	kontrol	1			26	10	9
19	ny.wi	kontrol		2		27	10	9
20	ny.dw	kontrol	1			33	10	7
21	ny.li	kontrol		3		26	6	4
22	ny.ga	kontrol		2		30	8	7
23	ny.an	kontrol		2		26	6	6
24	ny.re	kontrol	1			32	9	5
25	ny.nu	kontrol	1			23	8	6
26	ny.lu	kontrol	1			27	10	9
27	ny.ta	kontrol	1			26	8	7
28	ny.fi	kontrol		3		33	7	6
29	ny.ar	kontrol	1		19		9	7
30	ny.su	kontrol		3		33	5	4
31	ny.we	kontrol	1			23	10	8
32	ny.pr	kontrol		2		29	6	4
33	ny.ha	kontrol	1			22	8	6
34	ny.tr	kontrol		2		25	9	8

Lampiran 11. Standar Operasional Prosedur Terapi Murottal Al-Qur'an

No	<b>Terapi Murottal Al-Qur'an</b>	
<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR</b>	Tanggal Terbit  12 Mei 2023	Ditetapkan Oleh: 1. Koes Hartanti 2. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST, Bdn, MPH 3. Hasan Basri Borut, SKM, M.H.Kes
1.	<b>PENGERTIAN</b>	Terapi Murottal Al-Qur'an adalah salah satu terapi musik yang memiliki pengaruh positif bagi pendengarnya dan merupakan salah satu terapi spiritual dengan menggunakan Al-Qur'an sebagai mediana dalam menghadapi persalinan.
2.	<b>TUJUAN</b>	Terapi Murottal Al-Qur'an bertujuan mengurangi ketakutan, kegelisahan, kecemasasn, stress, mengurangi rasa nyeri, memberikan rasa relaksasi, tenang dan santai bagi yang mendengarkannya serta menenangkan janin dan memudahkan persalinan.
3.	<b>REFERENSI</b>	Terapi Murottal Al-Qur'an untuk menurunkan Ansietas dan Memperbaiki Kualitas tidur, Septadina IS, Arroyanti B, 2021. Pesan-pesan Rahasia Dalam Al-Qur'an Vol 2, Syarbashiy A asy, 2016
4.	<b>ALAT</b>	Persiapan Alat: a. <i>MP3</i> b. <i>Headset</i>
5.	<b>PROSEDUR</b>	Tahapan pra interaksi: a. Verifikasi identitas pasien. b. Berikan salam, jaga privasi. c. Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan. Tahapan kerja: a. Lakukan kebersihan tangan/cuci tangan. b. Perkenalan tentang Terapi Murottal Al-Qur'an c. Surah yang digunakan adalah surah Maryam ayat 1-98 <sup>46</sup> yang dapat diakses pada link: ( <a href="https://www.youtube.com/watch?v=YfLRDeAJHTg&amp;t=1135s">https://www.youtube.com/watch?v=YfLRDeAJHTg&amp;t=1135s</a> ). d. Petugas meminta pasien dalam kondisi rileks sesuai dengan kenyamanan pasien.

		<ul style="list-style-type: none"><li>e. Petugas menjelaskan dan memperagakan cara memasang <i>headset</i> yaitu ditelinga kiri dan kanan pasien, menghubungkan <i>headset</i> dengan <i>MP3</i> yang berisi terapi Murottal Al-Qur'an surah Maryam 1-98.</li><li>f. Petugas menanyakan kepada pasien apakah sudah mengerti dan siap dengan tindakan yang akan dilakukan.</li><li>g. Pada saat his, petugas mulai memperdengarkan terapi Murottal Al-Qur'an surah Maryam.</li><li>h. Petugas mengingatkan pasien untuk pelan-pelan mendengarkan sambil memejamkan mata, meresapi terapi Murottal Al-Qur'an yang sedang diperdengarkan (mengalihkan rasa nyeri/ rasa sakit).</li><li>i. Petugas mengingatkan pasien, pada saat his untuk tetap tenang dan memberi dukungan bahwa pasien dapat mengatasi rasa nyerinya</li><li>j. Petugas mendampingi pasien selama murottal diperdengarkan bersama suami/keluarga pasien untuk memastikan bahwa pasien hanya menggunakan metode distraksi Murottal Al-Qur'an saja.</li><li>k. Jika pasien menggunakan metode non farmakologi lain seperti massage, teknik bernafas dengan relaksasi atau lainnya, maka akan dilakukan intervensi ulang dan intervensi sebelumnya dianggap gagal.</li><li>l. Setelah murottal selesai, petugas kemudian mematikan <i>MP3</i>, melepas <i>headset</i> dan mengembalikan <i>MP3</i> ketempat semula.</li><li>m. Catat hasil pemeriksaan pada lembar monitoring pasien.</li><li>n. Jika pasien masih ingin mendengarkan terapi Murottal Al-Qur'an, maka dipersilahkan</li></ul>
--	--	--



## Lampiran 12. Standar Operasional Prosedur Teknik Bernafas dengan Relaksasi

**Standar Operasional Prosedur Teknik Bernafas dengan Relaksasi**

No	<b>Standar Prosedur Operasional</b>	
<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR</b>	Tanggal Terbit  12 Mei 2023	Ditetapkan Oleh: 1. Koes Hartanti 2. Yulianti Eka Purnamaningrum, S.ST, Bdn, MPH 3. Hasan Basri Borut, SKM, M.H.Kes
1.	<b>PENGERTIAN</b>	Teknik bernafas dengan relaksasi adalah suatu tindakan konseling tentang ritme dari pernafasan untuk mencapai relaksasi pada persalinan dengan ritme yang lambat tanpa hiperventilasi antara 6-12 kali per menit dimana ritme nafas harus beradaptasi dengan kontraksi pasien.
2.	<b>TUJUAN</b>	Menurunkan intensitas nyeri dan kecemasan ibu bersalin.
3.	<b>REFERENSI</b>	1. Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir, Widyastuti R, CV Media Sains Indonesia, 2021. 2. Manajemen Nyeri Persalinan dengan Hypnobirthing Aplikasi Kebidanan Komplementer, Ahmad Syarifudin, Ani Nurhaeni, Nuha Medika, 2019. 3. Team SOP RSUD Nyi Ageng Serang, 2022.
4.	<b>PERSIAPAN ALAT</b>	Persiapan: a. Bidan/petugas b. Suami/keluarga pasien
5.	<b>PROSEDUR</b>	Tahapan pra interaksi: a. Verifikasi identitas pasien. b. Berikan salam. c. Jaga privasi pasien d. Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan.  Tahapan kerja: a. Lakukan kebersihan tangan/cuci tangan. b. Petugas memberi penjelasan tentang teknik bernafas dengan relaksasi. c. Petugas meminta pasien dalam posisi yang tenang, rileks dan nyaman dengan didampingi suami atau salah satu anggota keluarganya. d. Petugas meminta pasien untuk menciptakan rasa rileks pada semua otot/ anggota tubuh.

		<ul style="list-style-type: none"><li>e. Petugas menjelaskan dan mempraktekkan teknik bernafas dengan relaksasi, yaitu mengatur pernafasan dengan cara menarik nafas dalam dari hidung, mengisi paru-paru dengan udara, menahan nafas dalam hitungan 5-10 detik</li><li>f. Mengeluarkan udara dari mulut atau menghembuskannya secara perlahan-lahan</li><li>g. Saat menarik dan melepaskan nafas melalui mulut, rasakan perubahan pada dada dan anggota tubuh yang lain.</li><li>h. Patugas menjelaskan kepada pasien untuk membiarkan telapak tangan dan kaki rileks</li><li>i. Petugas meminta pasien agar mengusahakan tetap konsentrasi dengan mata tetap terpejam</li><li>j. Petugas mengingatkan pasien, pada saat his untuk tetap tenang dan memberi dukungan bahwa pasien dapat mengatasi rasa nyerinya</li><li>k. Petugas meminta agar suami atau salah satu anggota keluarga mendampingi pasien selama his berlangsung</li><li>l. Teknik ini dilakukan secara berulang-ulang 6-12 kali permenit selama 10-15 menit atau sampai nyeri berkurang</li><li>m. Catat hasil pada monitoring hasil pasien.</li><li>n. Jika pasien masih ingin tetap melakukan teknik bernafas dengan relaksasi, maka dipersilahkan.</li></ul>
--	--	---

## Lampiran 13. Hasil Analisis

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre-Test Eksperimen	17	5	9	7.29	1.213
Post-Test Eksperimen	17	3	8	5.71	1.359
Pre-Test Kontrol	17	6	10	8.29	1.213
Post-Test Kontrol	17	4	9	6.59	1.698
Valid N (listwise)	17				

**Case Processing Summary**

	KODE	Valid		Cases Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
PENGARUH TERAPI	Eksperimen Sebelum Terapi Murotal	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%
MUROTAL AL-QUR'AN	Eksperimen Sesudah Terapi Murotal	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%
TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN	Kontrol Sebelum Teknik Bernafas dengan Teknik Relaksasi	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%
KALA I FASE AKTIF	Kontrol Sesudah Teknik Benafas dengan Teknik Relaksasi	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%

### Descriptives

		KODE		Statistic	Std. Error
PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL- QUR'AN TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF	Eksperimen	Mean		7.29	.294
		Sebelum Terapi	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.67
			Upper Bound	7.92	
	Murotal	5% Trimmed Mean		7.33	
		Median		7.00	
	Variance		1.471		
	Std. Deviation		1.213		
	Minimum		5		
	Maximum		9		
	Range		4		
	Interquartile Range		2		
	Skewness		-.167	.550	
	Kurtosis		-.895	1.063	
	Eksperimen	Mean		5.71	.329
	Sesudah Terapi	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.01	
			Upper Bound	6.40	
	Murotal	5% Trimmed Mean		5.73	
		Median		6.00	
	Variance		1.846		
	Std. Deviation		1.359		
Minimum		3			
Maximum		8			
Range		5			
Interquartile Range		2			
Skewness		-.240	.550		
Kurtosis		-.622	1.063		
Kontrol	Mean		8.29	.294	
Sebelum Tekhnik	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7.67		
		Upper Bound	8.92		
Bernafas dengan Teknik	5% Trimmed Mean		8.33		
	Median		8.00		
Relaksasi	Variance		1.471		
	Std. Deviation		1.213		
Minimum		6			
Maximum		10			

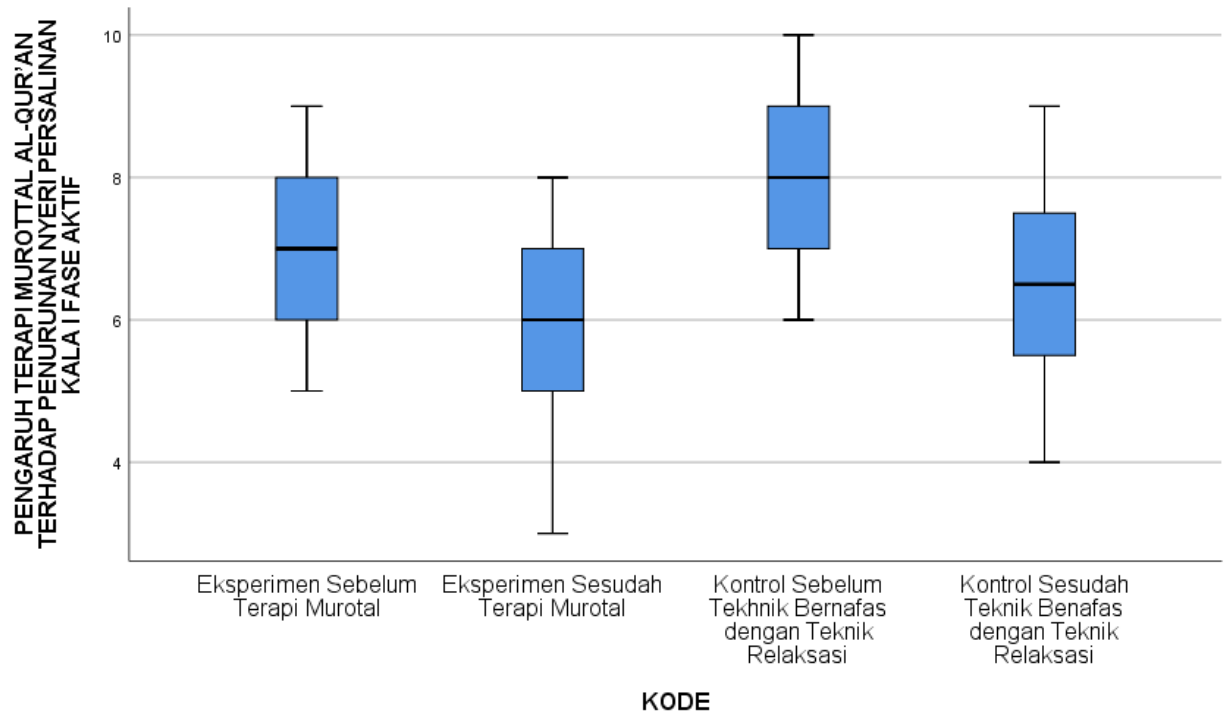
	Range		4	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-.167	.550
	Kurtosis		-.895	1.063
Kontrol	Mean		6.44	.408
Sesudah Teknik Benafas dengan Teknik Relaksasi	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.57	
		Upper Bound	7.31	
	5% Trimmed Mean		6.43	
	Median		6.50	
	Variance		2.663	
	Std. Deviation		1.632	
	Minimum		4	
	Maximum		9	
	Range		5	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		-.083	.564
	Kurtosis		-.773	1.091

### Tests of Normality

	KODE	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF	Ekspirimen Sebelum Terapi Murotal	.190	17	.103	.920	17	.147
	Ekspirimen Sesudah Terapi Murotal	.183	17	.135	.937	17	.284
	Kontrol Sebelum Teknik Bernafas dengan Teknik Relaksasi	.190	17	.103	.920	17	.147
	Kontrol Sesudah Teknik Benafas dengan Teknik Relaksasi	.144	16	.200*	.928	16	.225

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction



### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre-Test Eksperimen	7.29	17	1.213	.294
	Post-Test Eksperimen	5.71	17	1.359	.329
Pair 2	Pre-Test Kontrol	8.29	17	1.213	.294
	Post-Test Kontrol	6.59	17	1.698	.412

### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre-Test Eksperimen & Post-Test Eksperimen	17	.701	.002
Pair 2	Pre-Test Kontrol & Post-Test Kontrol	17	.821	.000

### Paired Samples Test

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Paired Differences				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre-Test Eksperimen - Post-Test Eksperimen	1.588	1.004	.243	1.072	2.104	6.525	16	.000
Pair 2	Pre-Test Kontrol - Post-Test Kontrol	1.706	.985	.239	1.199	2.212	7.139	16	.000

### Case Processing Summary

	KODE	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF	Eksperimen Sesudah Terapi Murotal	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%
	Kontrol Sesudah Teknik Benafas dengan Teknik Relaksasi	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%

### Descriptives

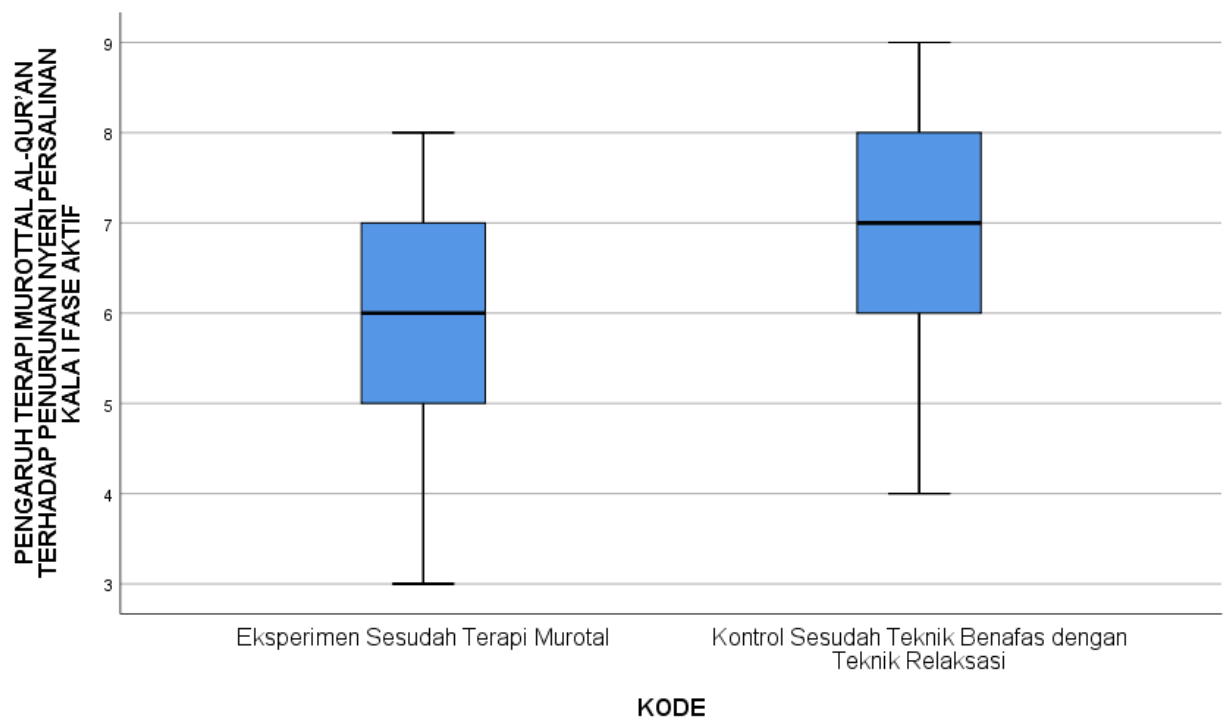
KODE				Statistic	Std. Error
PENGARUH TERAPI	Eksperimen	Mean		5.71	.329
MUROTTAL AL-	Sesudah Terapi	95% Confidence Interval for	Lower	5.01	
QUR'AN KALA I	Murotal	Mean	Bound		
FASE AKTIF			Upper	6.40	
TERHADAP			Bound		
PENURUNAN		5% Trimmed Mean		5.73	
NYERI		Median		6.00	
PERSALINAN		Variance		1.846	
		Std. Deviation		1.359	
		Minimum		3	
		Maximum		8	
		Range		5	
		Interquartile Range		2	
		Skewness		-.240	.550
		Kurtosis		-.622	1.063
	Kontrol Sesudah	Mean		6.59	.412
	Teknik Benafas	95% Confidence Interval for	Lower	5.72	
	dengan Teknik	Mean	Bound		
	Relaksasi		Upper	7.46	
			Bound		
		5% Trimmed Mean		6.60	
		Median		7.00	
		Variance		2.882	
		Std. Deviation		1.698	
		Minimum		4	
		Maximum		9	
		Range		5	
		Interquartile Range		3	
		Skewness		-.128	.550
		Kurtosis		-.905	1.063



### Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
PENGARUH TERAPI	Based on Mean	.742	1	32	.395
MUROTTAL AL-QUR'AN	Based on Median	.545	1	32	.466
TERHADAP	Based on Median and with	.545	1	29.460	.466
PENURUNAN NYERI	adjusted df				
PERSALINAN KALA I	Based on trimmed mean	.744	1	32	.395
FASE AKTIF					

### PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF



### Group Statistics

	KODE	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-	Eksperimen Sesudah Terapi Murotal	17	5.71	1.359	.329
QUR'AN TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF	Kontrol Sesudah Teknik Benafas dengan Teknik Relaksasi	17	6.59	1.698	.412

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means					95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF	Equal variances assumed	.742	.395	-1.673	32	.104	-.882	.527	-1.957	.192
	Equal variances not assumed			-1.673	30.532	.105	-.882	.527	-1.959	.194

Lampiran 14. Penyamaan Persepsi Dengan Enumerator



## Lampiran 15. Kegiatan Penelitian

