

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan:

1. Terdapat perbedaan waktu pulih sadar pasca intervensi *range of motion* pasif pada pasien post operasi dengan TIVA di RSUD Kota Salatiga.
2. Terdapat pengaruh yang bermakna pasca intervensi *range of motion* pasif setiap 5 menit terhadap waktu pulih sadar pada kelompok intervensi di RSUD Kota Salatiga.
3. Tidak terdapat pengaruh yang bermakna pasca intervensi *range of motion* pasif yang dilakukan hanya sekali terhadap waktu pulih sadar pada kelompok pembanding di RSUD Kota Salatiga.
4. Terdapat perbedaan rata-rata waktu pulih sadar antara kelompok intervensi dan pembanding, yang artinya terdapat pengaruh ROM pasif terhadap waktu pulih sadar pasien post operasi dengan TIVA di ruang pemulihan RSUD Kota Salatiga.

#### B. Saran

1. Bagi Instalasi Bedah Sentral RSUD Kota Salatiga

Penelitian ini dapat digunakan oleh IBS RSUD Kota Salatiga sebagai masukan untuk menganjurkan tindakan ROM pasif di ruang pemulihan bagi pasien post setelah tindakan anestesi umum agar

mempercepat waktu pulih sadar pasien, sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan dan kepuasan pasien.

2. Bagi penata anestesi dan perawat ruang pemulihan IBS RSUD Kota Salatiga

Penata anestesi dan perawat di ruang pemulihan dapat memberikan tindakan ROM pasif pada pasien post operasi dengan TIVA sebagai untuk mencegah timbulnya kejadian waktu pulih sadar yang memanjang, sehingga pasien cepat pindah ke ruang perawatan.

3. Bagi mahasiswa keperawatan anestesi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan bahan referensi mahasiswa keperawatan anestesi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tentang perbedaan waktu pulih sadar pasca intervensi *range of motion* pasif pada pasien post operasi dengan TIVA.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian dengan membahas lebih lanjut tentang tindakan ROM pasif dengan pengaruh yang lain dan menambah jumlah responden penelitian karena semakin banyak responden maka hasilnya akan semakin valid. Selain itu, peneliti selanjutnya agar dapat mengendalikan faktor-faktor yang dapat memengaruhi waktu pulih sadar seperti obat-obatan anestesi yang digunakan.