

PENGARUH TERAPI DISTRAKSI MENGGUNAKAN *VIRTUAL REALITY* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN INTRA OPERASI PASIEN DENGAN *SPINAL ANESTESI*

Ni Putu Lisna Febryanti¹, Jenita Doli Tine Donsu², Yusniarita³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email: lisnafebryanti7@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Tatalaksana pemberian obat anestesi pada tindakan invasif dalam prosedur pembedahan dapat menimbulkan rasa cemas. Kecemasan intra operasi pada pasien spinal anestesi harus ditangani dengan baik untuk mencegah beberapa komplikasi terkait kenyamanan pasien serta keberhasilan prosedur bedah dan anestesi yang akan dilakukan. Dengan berkembangnya teknologi secara pesat, dapat membantu tenaga kesehatan membuat intervensi dengan menggunakan teknologi yang membantu menyelesaikan masalah kesehatan yang dihadapi. Salah satunya dengan menggunakan teknologi *virtual reality* untuk distraksi pada pasien dengan kecemasan intra operatif.

Tujuan: mengetahui pengaruh terapi distraksi menggunakan *virtual reality* terhadap tingkat kecemasan intra operasi pasien dengan *spinal anestesi*.

Metode: Penelitian *quasy experiment* dengan desain penelitian *pre-test and post-test with control group*. Populasi Oktober sampai dengan Desember 2022 berjumlah 240 dengan spinal anestesi. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan random sampling, jumlah sampel 72 orang diambil sesuai dengan kriteria inklusi, 36 responden pada kelompok intervensi dan 36 responden pada kelompok kontrol. Data dianalisis menggunakan Uji Wilcoxon dan Mann-Whitney. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret 2023 di Rumah Sakit Umum Daerah Benda Pekalongan.

Hasil: Hasil analisa uji Wilcoxon diperoleh penurunan tingkat kecemasan pre-test dan post-test pada kedua kelompok dengan *p-value* 0.000 ($p < 0.05$). Analisa uji *Mann-Whitney* didapatkan perbedaan hasil penurunan tingkat kecemasan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan *p-value* 0.000 ($p < 0.05$).

Kesimpulan: Terapi distraksi menggunakan *virtual reality* berpengaruh terhadap tingkat kecemasan intra operasi pasien dengan *spinal anestesi*.

Kata Kunci: terapi distraksi, *virtual reality*, tingkat kecemasan, intra operasi, *spinal anestesi*

-
- 1 Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 - 2 Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 - 3 Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

THE EFFECT OF DISTRACTION THERAPY USING *VIRTUAL REALITY* ON INTRAOPERATIVE ANXIETY LEVELS OF PATIENTS WITH *SPINAL ANESTHESIA*

Ni Putu Lisna Febryanti¹, Jenita Doli Tine Donsu², Yusniarita³

Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email: lisnafebryanti7@gmail.com

ABSTRACT

Background: The administration of anesthetic drugs in invasive procedures in surgical procedures can cause anxiety. Intraoperative anxiety in spinal anesthesia patients must be treated properly to prevent several complications related to patient comfort and the success of surgical procedures and anesthesia to be performed. With the rapid development of technology, it can help health workers make interventions using technology that helps solve health problems faced. One of which is by using virtual reality technology for distraction in patients with intraoperative anxiety.

Objective: Determine the effect of distraction therapy using virtual reality on the level of intraoperative anxiety of patients with spinal anesthesia.

Method: Research quasy experiment with pre-test and post-test research design with control group. The population from October to December 2022 is 240 under spinal anesthesia. The sampling technique was carried out by random sampling, the number of samples of 72 people was taken according to inclusion criteria, 36 respondents in the intervention group and 36 respondents in the control group. Data were analyzed using the Wilcoxon and Mann-Whitney tests. The study will be conducted in March 2023 at the Bendan Regional General Hospital in Pekalongan.

Results: The results of the Wilcoxon test analysis obtained a decrease in pre-test and post-test anxiety levels in both p-value groups 0.000 ($p < 0.05$). Analysis with the Mann-Whitney test found differences in the results of reducing anxiety levels in the intervention group and control group with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

Conclusion: Distraction therapy using virtual reality affects the level of intraoperative anxiety of patients with spinal anesthesia.

Keywords: distraction therapy, virtual reality, anxiety levels, intrasurgery, spinal anesthesia.

1 Students of Nursing Department Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

2 Lecturer of Nursing Department Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

3 Lecturer of Nursing Department Poltekkes Kemenkes Yogyakarta